

Nieuwsbrief December 2023 en Januari 2024



Beste leden,

Dit is alweer de laatste nieuwsbrief van 2023 en tevens de eerste voor 2024. Wij kunnen dit jaar afsluiten met een positief gevoel. Er zijn nieuwe activiteiten die het daglicht hebben gezien, het midgetgolf, het koersbal en de spelletjesmiddagen. Deze activiteiten blijken succesvol.

Positief is ook het feit dat onze vereniging het afgelopen jaar verder is gegroeid in ledenaantal en wij lijken, met nog één maand te gaan, dit jaar richting een record aan leden te gaan. Wij hebben nu al meer dan 700 leden !

Ik kan in april 2024 tijdens de Algemene ledenvergadering met een gerust hart afscheid nemen als voorzitter van DSVZ. Dit valt mij natuurlijk niet licht daar ik vanaf het begin in het bestuur heb gezeten. Mede door malheur vind ik het na 20 jaar (ANBO en DSVZ) tijd worden om het wat rustiger aan te gaan doen. Toch zal ik mij blijven inzetten bij diverse activiteiten.

De vijf daagse vakantie in mei lijkt een uitdaging te worden, u kunt alles over deze reis lezen op pagina 8 en 9 van deze nieuwsbrief.

Tot slot wens ik u veel leesplezier, fijne feestdagen en een gezond en gelukkig 2024 toe.

Uw voorzitter
Gerard Kuijper

Wekelijkse DSVZ-activiteiten



Wandelen

Op woensdag en zondag o.l.v. Jan Kreijger om 10.00 vanaf de hoofdingang bij het Pannenkoekenhuis aan de Zandvoortselaan. De groep met een wat rustiger wandeltempo o.l.v. Jan Wassenaar vertrekt iedere woensdag om 10.15 uur bij het Pannenkoekenhuis aan de Zandvoortselaan. Alle wandelingen duren ongeveer 1 uur. Voor informatie: Jan Wassenaar 06 46 07 57 30



Biljarten

Op woensdag van 12.30 tot circa 16:00 uur in Zandvoort, kosten € 2,= per keer. Voor informatie: Ton van Waarde 06 44 74 06 53



Klaverjassen

Op maandag van 12.45 – 16:30 uur. In het voormalig Rode Kruis gebouw, Nicolaas Beetslaan 14 in Zandvoort. Voor informatie: Henny Paap, 023 571 32 76



Zwemmen

Op maandag tussen 09.30 uur en 10.30 uur in het zwembad Aqua Roma van CenterParcs Zandvoort. Op vertoon van uw ledenpas betaalt u € 6,50 p.p. Parkeren is op maandag tot 12.00 uur kosteloos. Voor informatie: Jan Wassenaar 06 46 07 57 30



Nordic Walking

Op dinsdag om 11:15 uur onder leiding van Marike Kramer, een gecertificeerde vakkracht. Betaling per periode, circa € 3,50 per keer, vanaf 1-1-2024 is dit € 4,= per keer. Vertrek bij het Pannenkoekenhuis aan de Zandvoortselaan. Voor informatie: Jan Wassenaar 06 46 07 57 30



Fietsen

Op de 2^e en 4^e zaterdag van de maand. Vertrek om 13:00 uur vanaf Center Parcs Zandvoort aan de Vondellaan. Voor informatie: Cilia van Weerdt 023 571 70 30



Lief en leed

Een kaartje bij ziekte, een attentie bij bijvoorbeeld een huwelijksjubileum etc. Een beetje aandacht voor elkaar. Geef dit door aan Marina Wassenaar. Marina is bereikbaar op telefoonnummer 06 15 08 46 86 of via de mail liefenleed@seniorenvereniging-zandvoort.nl

Website: www.seniorenvereniging-zandvoort.nl

Secretariaat: secretaris@seniorenvereniging-zandvoort.nl, telefoon 06 44 74 06 53

Redactie nieuwsbrief: nieuwsbrief@seniorenvereniging-zandvoort.nl

Contributierekening: NL 14 INGB 000 6510893 t.n.v.: De Seniorenvereniging Zandvoort

**De sluitingsdatum kopij nieuwsbrief februari 2024: maandag 22 januari 2024.
De nieuwsbrief februari 2024 wordt bezorgd tussen vrijdag 2 en maandag 5 februari 2024.**



Bestuur	Functie	e-mail
Gerard Kuijper	Voorzitter	voorzitter@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Vacature	Vicevoorzitter	
Ton van Waarde	Secretaris	secretaris@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Jan Wassenaar	Penningmeester	penningmeester@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Marijke Petrovic	Bestuurslid / 2 ^e penningmeester	tweedepeningmeester@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Els Kuijper	Bestuurslid / ledenadministratie	ledenadministratie@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Vacature	Algemeen bestuurslid	
Yvonne Janse	Bestuursassistent	

Het secretariaat is bereikbaar op telefoonnummer 06 44 74 06 53

De voorzitter en de ledenadministratie zijn bereikbaar op telefoonnummer 023 571 82 05
maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur.

Vertrouwenspersoon

Ingeborg van de Poll is vertrouwenspersoon voor vrijwilligers en hun organisatie in Zandvoort. Het kan voorkomen dat iemand over uw grenzen is gegaan en u behoefte heeft aan een gesprek met een onafhankelijk persoon. Ingeborg kan deze persoon voor u zijn.

Mocht u vragen hebben of in gesprek willen gaan met Ingeborg dan is zij bereikbaar via de website : www.vip-zandvoort.nl



Agenda:

Woensdag 6 december '23	Spelletjesmiddag	Aanvang 13.30 uur RK gebouw
Woensdag 13 december '23	Uit eten Rabbel	Inloop v.a. 12.15 uur
Donderdag 14 december '23	Uit eten Rabbel	Inloop v.a. 12.15 uur
Donderdag 14 december '23	Koersbal in het Juttershart	Tussen 13.30 en 15.00 uur
Woensdag 20 december '23	Spelletjesmiddag	Aanvang 13.30 uur RK gebouw
Donderdag 4 januari '24	Nieuwjaarsreceptie De Krocht	Tussen 14.30 en 16.00 uur
Woensdag 10 januari '24	Spelletjesmiddag	Aanvang 13.30 uur RK gebouw
Donderdag 11 januari '24	Museumbezoek	Vertrek 09.20 uur NS station
Woensdag 17 januari '24	Uit eten D'Eight	Inloop v.a. 12.15 uur
Donderdag 18 januari '24	Uit eten D'Eight	Inloop v.a. 12.15 uur
Vrijdag 19 januari '24	Winter Babbel Borrel	Tussen 15.00 uur en 17.00 uur
Woensdag 24 januari '24	Spelletjesmiddag	Aanvang 13.30 uur RK gebouw
27 t/m 31 mei 2024	Vijf daagse vakantie	Lünenburgerheide

Nieuwe leden

De afgelopen maand zijn er nieuwe leden bijgekomen.

Mevrouw C. Alblas, de heer A. Camek, mevrouw H. Camek, mevrouw W. Jochem – v.d. Dool, mevrouw J. Kuiters, mevrouw A. Lehman, de heer J. Lehman, mevrouw H. Medenblik – van der Eem, mevrouw M.G. Monster – Massaar, de heer A.N. van Veen, mevrouw L.W. van Veen, mevrouw M. Super en mevrouw M.J.L. Zwarter – Wouts.

Wij heten deze leden van harte welkom.
Els Kuijper, ledenadministrateur.



Verslag uit eten Filoxenia

Woensdag 18 oktober zijn we weer uit eten geweest, dit keer bij het Griekse Restaurant Filoxenia in Zandvoort. Het werd een heerlijk driegangenmenu te beginnen met een heerlijke groentesoep, daarna had ik gekozen voor een Mixed grill van 3 heerlijke soorten vleesgerechten, ter afsluiting een Dame Blanche. Het was een verrukkelijk menu en de mensen van de bediening waren allemaal even vriendelijk, kortom het was een heel geslaagde avond. Mijn naam is Cilia van Dam, ik woon in Heemstede en ben nu ruim 4 jaar lid van De Seniorenvereniging Zandvoort, ik geniet iedere keer van de etentjes en ook de bingo vind ik altijd een succes.

N.B. Op 17 november jongstleden is Filoxenia Greek Cuisine uitgeroepen tot de Zandvoortse Ondernemer van het Jaar 2023.
Namens DSVZ hartelijk gefeliciteerd.



Verslag Uit eten bij Hong Kong

In november waren 108 leden van onze vereniging te gast bij Hong Kong nog het enige Chinese restaurant in Zandvoort. De familie Hu zorgde ervoor dat we ons snel comfortabel voelden in hun zaak. De overheerlijke kippen- of tomatensoep werden opgediend en de complimenten hoorde je van vele kanten en dat was nog maar het voorgerecht. Toen de Babi pangang de Foe yong hai of de Tjap-tjoy op tafel werden gezet waren er een aantal die vroegen; is dit voor mij alleen? Ja dat klopte en de bediening en ook de eigenaresse van het restaurant kregen volop complimenten op zowel de woensdag als ook op de donderdag. Een ijsje met vruchten was de afsluiter van een geweldige lunch en de afspraak is al gemaakt om volgend jaar weer terug te komen, niet bij de familie Hu maar bij de nieuwe eigenaren die de zaak hebben overgenomen. Decaan Hu denkt erover na 27 jaar iets anders te gaan ondernemen.



Wat ze ook gaan doen wij wensen ze veel succes.

Met vriendelijke groet, John Lemmens

Warme winter Babbel borrel

Zoals in de vorige nieuwsbrief is vermeld is er in de maand december geen Winter Babbel Borrel.

De eerstvolgende Babbel Borrel in het nieuwe jaar is op vrijdag 19 januari 2024.

De laatste Babbel Borrel is op vrijdag 16 februari 2024.

De Babbel Borrels worden gehouden in het voormalig Rode Kruis gebouw, Nicolaas Beetslaan 14 in Zandvoort tussen 15.00 en 17.00 uur.

Frény Kirindongo



Uit lunchen bij Rabbel op 13 en 14 december 2023

Louis Davids Carré 1, ingang Blauwe tram of Bibliotheek.

Met veel plezier kunnen wij u vertellen dat wij met de kerstgedachte in ons hoofd op woensdag 13 en donderdag 14 december gaan eten bij Rabbel.

Ook dit jaar heeft u weer de keuze uit voor- en hoofdgerecht, het nagerecht wordt een verrassing van Marcel.

We hebben per lunch maar 45 plaatsen en als het snel vol is dan gaan we er vrijdag 15 december ook nog naar toe. Belangrijk: u geeft zich op voor **woensdag 13 of donderdag 14 december** en u geeft dan ook aan dat als de beide dagen vol zijn u uit wilt wijken naar vrijdag. **Vrijdag is dus géén optie bij het opgeven.**

Het keuzemenu

Voorgerecht; Bospaddestoelensoep of Mosterdsoep

Hoofdgerecht; Kabeljauwfilet met aardappelpuree en groente of Stoofschotel met aardappelpuree en rode kool

Nagerecht; Verrassing van Marcel

De prijs is € 19,50 p.p.

De lunch begint 13.00 uur en aub niet eerder inlopen dan 12.15 uur daar het ook druk is met de Bridge Club. Ons beleid van geen tafels reserveren met één persoon waar er 5 vrienden bij komen zitten is nog steeds van kracht, dan maar samen wachten tot de groep compleet is. Bedenk dat er bij het "uit eten" veel nieuwe leden aanschuiven en die willen zich ook welkom voelen.

Aanmelden kan vanaf dinsdag 5 tot en met vrijdag 8 december bij John Lemmens op telefoonnummer 06 23 78 52 83 of per e-mail uiteten@seniorenvereniging-zandvoort.nl

Vermeld duidelijk uw naam, welke dag, en uw keuze voor het voor- en hoofdgerecht. Als u voor meerdere opgeeft dan per naam het voor en hoofdgerecht. En laat weten dat als de woensdag en donderdag vol zitten of u dan wilt uitwijken naar de vrijdag.

U krijgt van mij altijd een bevestiging per mail of per telefoon. **Let op vol is vol.**

Wij zien u graag bij Rabbel in december.

Ria Hilverdink en John Lemmens



Nieuwjaarsreceptie



De nieuwjaarsreceptie van onze vereniging vindt plaats op donderdag 4 januari 2024.

U bent tussen 14.30 en 16.00 uur van harte welkom in Theater De Krocht om samen het glas te heffen op het nieuwe jaar.

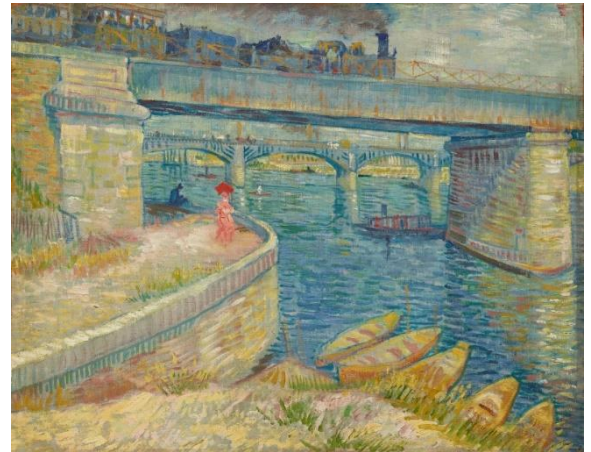
Tot dan !

Museum bezoek

Informatie over het Van Gogh museum en eventueel paleis het Loo in Apeldoorn.

Jammer genoeg bleek 14 dagen voor vertrek naar het van Gogh museum op 23 november jongstleden dat alles vol geboekt was. In overleg is het bezoek uitgesteld naar donderdag 11 januari. Ik heb uiteindelijk 20 E-Tickets kunnen boeken en op de computer kunnen uitdraaien met een aanvangstijd van 10.45 uur. U mag een half uur na die tijd nog naar binnen. Mocht u nog mee willen geef het dan op aan mij, dan zet ik u op een reservelijst als er annuleringen binnen komen.

We vertrekken met de trein van 09.20 uit Zandvoort.
e-mail: penningmeester@seniorenvereniging-zandvoort.nl
telefoonnummer 06 46 07 57 30.



Niet door de vereniging georganiseerd maar toch zo gezellig in de kerstvakantie om met de kinderen of kleinkinderen naar het prachtig versierde en vernieuwde Paleis Het Loo in Apeldoorn te gaan.

Openingstijden rond kerst en nieuwjaar:

Maandag van 13.00 tot 17.00 uur (lekker rustig).

Dinsdag t/m zondag van 10.00 tot 17.00 uur (ook tijdens beide kerstdagen).

Nieujaarsdag 13.00 tot 17.00 uur.

Entree € 19,50, 4 tot 17 jaar € 9,50.

Museumkaart gratis. Vriendenloterij VIP kaart per kaart 2 personen gratis.

Controleer dit op de site voor u vertrekt of dit nog zo is rond de kerst.

Maak er met de familie een gezellige dag van !



Groeten, Jan Wassenaar



Programma 50 Plus in december in Pathé Haarlem

Dit programma melden wij in onze nieuwsbrief zolang er geen duidelijkheid is over onze eigen Cinema Nostalgie.

Kaarten zijn online te bestellen op <https://www.pathe.nl/50plusbios> of in de hal van de bioscoop: Zijlvest 41-43, 2011 VB Haarlem. Kosten € 11,- incl. koffie/thee met koek en u kunt de film zien vanuit een comfortabele relax seat (stoel). De bioscoop is vanuit Zandvoort gemakkelijk te bereiken met bus 81, vertrektijd vanaf bushalte bij Albert Heijn 12.25 uur. Uitstappen op de Zijlweg, halte Ruychaverstraat.

LA RAGAZZA DEL FUTURO

Dinsdag 5 december van 13.30 uur tot 15.41 uur.

Regie: Marta Savina. Met Fabrizio Ferracane; Claudia Gusmano; Manuela Ventura en Francesco Colella.

La ragazza del futuro is gebaseerd op het ware verhaal van een meisje dat weigerde te trouwen en in plaats daarvan haar verkrachter voor de rechter sleepte. Lia en haar familie moeten stevig in hun schoenen staan om alle hypocrisie, intimidaties, bedreigingen, uitsluiting en sabotage te weerstaan.



Lia is een jonge vrouw die niet goed aard in het Sicilië van de jaren zestig met zijn oeroude gebruiken. Als op een avond een goede vriend haar dwingt tot het bedrijven van de liefde, moet ze volgens de heersende moraal trouwen om haar eer te redden. Ze accepteert dit niet en voor het eerst in de Italiaanse geschiedenis, trotseert een vrouw de sociale verwachtingen en gaat de strijd aan voor zelfbeschikking!



THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY

Dinsdag 12 december en dinsdag 19 december van 13:30 uur tot 15:53 uur.

Regie: Hettie Macdonald. Met Jim Broadbent, Nina Singh en Penelope Wilton.

The Unlikely Pilgrimage of Harold Fry is een Britse film uit 2023 naar het gelijknamig boek van Rachel Joyce uit 2012.



Harold Fry (Jim Broadbent) heeft met zijn vrouw Maureen (Penelope Wilton) een heel normaal leven in een dorpje in Zuid-Engeland. Op een doordeweekse ochtend verlaat hij zijn huis om een brief te posten aan zijn vriendin Queenie die op sterven ligt. Hij weet dan nog niet dat hij aan een onwaarschijnlijke reis begint naar Berwick-upon-Tweed, de meest Noordelijke stad van het land. Hij heeft geen wandelschoenen, geen kaart en telefoon. Hij weet alleen dat hij door moet blijven lopen, om Queenie hoop en steun te geven. Onderweg ontmoet hij allerlei mensen met hun eigen bijzondere verhalen en sommigen lopen zelfs met hem mee omdat ze geloven in zijn doel. The Unlikely Pilgrimage is een verhaal over liefde, hoop, vriendschap en over de kleine dingen in het leven.

Helaas zijn bij het ter perse gaan van deze nieuwsbrief nog geen films voor de maand januari 2024 bekend.

Nieuwe aanbieding vijf daagse reis naar de Lünenburgerheide met prijsverlaging

Maandag 27 tot en met vrijdag 31 mei 2024 op basis van half – pension

Nadat onze nieuwsbrief van november was verschenen is er ontdekt dat het hotel arrangementen aanbiedt voor prijzen die lager zijn dan er met BTR reizen was afgesproken. BTR reizen heeft contact opgenomen met het hotel en heeft e.e.a. besproken. Dit heeft geresulteerd in een iets ander programma, nu op basis van half pension.

Landgoed Hotel Stemmen is al generaties lang bezit van de familie Trau. Het is gelegen in het typisch Noord-Duitse plaatsje Stemmen op zo'n 20 km buiten het hart van de Lünenburgerheide. U kunt hier rekenen op een gastvrij verblijf met een heerlijke verzorging. Er is een lounge met receptie, sfeervol restaurant en bar. De kamers zijn keurig ingericht met modern comfort van o.a. douche en toilet en zijn allemaal bereikbaar per lift. Verder zijn er in het hotel gratis fitness en sauna mogelijkheden en is er een kegelbaan. U kunt in het hotel gratis gebruik maken van WiFi. Buiten is er een mooie tuin met diverse leuke zitjes, terrasjes en is er een picknickplaats. Op het landgoed kunt u lekker wandelen en zijn er verschillende schuren met oude landbouwwerktuigen. De familie Trau neemt ons één van de avonden mee om de verzameling oude tractoren en landbouwmachines te laten zien.



Wij vertrekken op **maandag 27 mei** 's morgens op tijd vanuit Zandvoort. Onderweg stoppen wij bij een wegrestaurant waar u op eigen kosten de lunch kunt nuttigen. Na de lunch rijden wij via Osnabrück en Bremen naar het Landgoed Hotel Stemmen. Hier worden wij verwelkomd met een drankje. Na de kamerindeling volgt 's avonds een heerlijk diner. De liefhebbers kunnen 's avonds nog een wandeling maken door het dorpje en het landgoed verkennen.

Dinsdag 28 mei. De Lünenburgerheide staat bekend om haar paars bloeiende heidevelden met donkergroene jeneverbesstruiken en de grazende kudden schapen met plekken waar de tijd stil heeft gestaan. Na het ontbijt vertrekken wij naar het dorpje Undeloh waar wij een prachtige huifkartocht maken naar het oude openlucht en autovrije heidedorpje Wilsede. Wij hebben hier even de tijd om onder andere het Heidemuseum 'das ole Huus' met één van de oudste boerderijen en schapenstal te bezoeken. Terug in Undeloh bent u vrij om dit heidedorpje zelf te verkennen en ergens een broodje te nuttigen.



Na dit bezoek gaan wij via een mooie route weer terug naar Landgoed Hotel Stemmen voor een heerlijk diner. Na het diner kunt u mee voor de wandeling naar een schuur op het landgoed. Hier staan oude tractoren en machines die de hotelfamilie al generaties lang verzameld heeft. De meeste zijn liefdevol bewaard en nog rijdend en de heer Trau vertelt u hier graag over in het plat Duits !

Woensdag 29 mei. Na het ontbijt gaan wij er weer op uit. Wij gaan eerst naar Wedel aan de rivier de Elbe. Met een beetje geduld kunnen wij hier meemaken hoe de inkomende schepen verwelkomd en hoe er van de uitgaande schepen afscheid wordt genomen die Hamburg aandoen. Veelal wordt via luidsprekers het volkslied van het land van afkomst ten gehore gebracht en geeft de welkomstkapitein vanuit zijn commandocentrum informatie over het betreffende schip. Hierna gaan wij de Duitse Metropoolstad Hamburg bezoeken. Maar eerst zoeken wij een geschikte plek waar u kunt wandelen en kunt lunchen. Aansluitend worden wij in Hamburg ontvangen door een Nederlandssprekende gids die onze bus meeneemt

voor een interessante rondrit door de tweede stad van Duitsland, gelegen aan de rivier de Elbe. Samen met de gids gaan wij de stad verkennen. De Hanzestad heeft een grote haven en in het oude gedeelte van deze haven ligt de sfeervolle Speicherstadt, dat op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staat. Speicherstadt vertoont veel overeenkomsten met de oude Amsterdamse grachten: er staan prachtige pakhuizen, opgetrokken in rode baksteen, waarin nog steeds grote voorraden specerijen, tabak, cacao, koffie en thee liggen opgeslagen. Ook vindt u meer dan 2300 bruggen in dit deel van de stad. Na deze rondrit bent u vrij in het centrum van Hamburg met vele gezellige restaurantjes en winkelstraten met leuke boetiekjes, grote modeketens en exclusieve winkels. Maar u vindt er ook vele musea en bezienswaardigheden als St. Michaeliskerk. Na een dagje Hamburg keren wij weer "huiswaarts" naar Landgoed Hotel Stemmen waar wij aan tafel gaan voor een heerlijk diner en een gezellige of kegelavond.



Donderdag 30 mei. Na het ontbijt gaan wij er weer op uit. Via een mooie route bezoeken wij 's morgens eerst de kaarsenmakerij in Walsrode. Hier ziet u hoe de kaarsen gemaakt en bewerkt worden in een grote ruimte met de meest uiteenlopende verschillende kaarsen. Ja, natuurlijk kunt u hier ook een kaars naar uw keuze kopen.

Voor de middagstop gaan wij naar Walsrode u kunt er lunchen waarna u een mooie wandeling kunt maken. Aansluitend gaan wij naar Hörpel waar wij het oude ambacht porselein schilderen gaan bezoeken. Via een winkel vol met porselein komen wij bij een dame die ons graag haar kunst porselein schilderen laat zien. Ook hier kunt u het handgeschilderde porselein servies en nog veel meer kopen in de shop. Aansluitend neemt onze chauffeur ons weer mee naar Stemmen voor een heerlijk diner.

Vrijdag 31 mei. Na het ontbijt worden de koffers de bus in geladen want wij maken ons op, na een hopelijk fijn verblijf in Landgoed Hotel Stemmen voor de terugreis. Onderweg stoppen wij in het kleine historische stadje Bramsche waar u in het centrum de benen kunt strekken en een broodje kunt eten. Hierna rijden wij verder naar Nederland. Maar voordat de chauffeur ons terugbrengt naar Zandvoort gaan wij eerst nog aan tafel voor een heerlijk diner als afsluiting van deze vijf daagse reis.

Het programma is onder voorbehoud, er kan iets in de dagindeling gewijzigd worden. Deze reis is op basis van "half pension" (logies, ontbijt en diner of avonddiner buffet), alle drankjes die u tijdens deze reis gebruikt zijn voor uw eigen rekening. Tevens zal er een gezellige of kegelavond verzorgd worden.

Arrangementsprijzen:



€ 619,= per persoon bij minimaal 35 personen

€ 594,= per persoon bij minimaal 40 personen

€ 80,= toeslag 1-persoonskamer (let op ! er is een beperkt aantal van deze kamers.)

De genoemde prijzen zijn op basis van een tweepersoonskamer, exclusief een eventuele reis- en annuleringsverzekering. Bijkomende kosten, verplichte toeslag bijdrage SGR € 5,= en administratiekosten € 7,50 per boeking.

De financiële afwikkeling zal door BTR reizen verzorgd worden.

Rollators en wandelstokken zijn welkom tijdens deze reis, u moet wel zelfstandig en zonder hulp de bus in en uit kunnen stappen. Deze reis gaat door als er op 6 januari 2024 minimaal 35 aanmeldingen zijn ! I.v.m. de drukke decembermaand kunt u zich vanaf dinsdag 2 januari 2024 tot en met vrijdag 5 januari 2024 aanmelden bij Els en Gerard Kuijper op telefoonnummer 023 571 82 05 dagelijks tussen 10.00 en 12.00 uur u kunt zich ook per e-mail aanmelden; ledenadministratie@seniorenvereniging-zandvoort.nl

Leden die zich naar aanleiding van de vorige nieuwsbrief al hebben aangemeld zijn inmiddels op de hoogte gebracht van de wijzigingen in deze reis. Zij hoeven zich niet opnieuw aan te melden.

Contributie 2024

Veel van onze leden hebben de afgelopen jaren het incasso formulier ingevuld en maken gebruik van incasso voor het betalen van de jaarlijkse contributie. Deze leden hoeven niets te doen, het bedrag voor de contributie wordt bij deze leden automatisch van de rekening afgeschreven.

Een deel van onze leden betaalt de contributie door middel van een overschrijving via de bank. Deze leden verzoeken wij **de contributie voor 2024** (€ 25,=, € 20,= of € 15,= per persoon) **uiterlijk 31 december 2023** aan ons te betalen.

U kunt de contributie overmaken op IBAN nummer **NL 14 INGB 000 65 10 893** ten name van De Seniorenvereniging Zandvoort. In de omschrijving graag uw naam vermelden.

Heeft u nog vragen, heeft u een probleem met het overmaken via de bank of wilt u alsnog gebruik maken van de incasso mogelijkheid, neem dan contact op met Els Kuijper, per e-mail ledenadministratie@seniorenvereniging-zandvoort.nl

Oefening van de maand door Team Sportservice



Op één been staan (de Flamingo).

De Flamingo oefening is een hele goede oefening om je houding en balans te verbeteren.

Hoe u de Flamingo doet ? De naam geeft al wat weg, een Flamingo staat immers vaak op één been.

Startpositie: ga achter een stoel of tafel staan.

Pak de rugleuning of rand van de tafel vast en til één voet omhoog, achterwaarts tot op kniehoogte.

Houd deze positie tien seconden vast en brengt u uw been daarna weer in ruststand. Herhaal de oefening vijf tot tien keer per been.

Nieuws uit het Juttershart

Het loopt alweer naar het einde van het jaar en ook voor de maand december hebben wij weer een gevarieerd programma voor u:

5 december gaan we pepernoten maken van 11.00 tot 12.00 uur. Of kom in de middag gezellig naar de Sinterklaasbingo van 13.30 tot 15.00 uur. Vrijdag 7 december kunt u weer heerlijk tot uzelf komen door deel te nemen aan onze Yogales van 13.30 tot 15.00 uur.

Dinsdag 12 december kunt u meedoen aan onze boksles van 11.00 tot 12.00 uur en donderdag 14 december kunt u aanschuiven bij het koersbal in samenwerking met De Seniorenvereniging Zandvoort vanaf 13.30 uur. Uiteraard wordt de Kerst niet vergeten en bent u maandag 18 december van harte welkom om een kerststukje te maken vanaf 13.30 uur.

Neemt u uw eigen bakje/potje mee dan zorgen wij voor de rest. Opgeven is wenselijk!

1e en 2e Kerstdag zijn wij gesloten ! We sluiten de maand af met een gezellige oliebolborrel op vrijdag 29 december vanaf 13.30 uur! U bent van harte welkom om een kopje koffie te komen drinken of eet een keer een kopje soep met ons mee en maak kennis met het Juttershart. Het gezelligste ontmoetingscentrum van Zandvoort.

U kunt ons vinden op de Burgemeester Nawijnlaan 102 A in Zandvoort.

Team Juttershart wenst u alvast hele Fijne Feestdagen en alle goeds voor 2024 !





Wij gaan in januari op herhaling bij restaurant D'Eight

Kent u het nog, het statige restaurant Queenie op het Kerkplein gerund door de familie van Houten, met Boudewijn Duivenvoorden als Chef de Rang. Vervolgens werd het Grand Café t' Gulden Zand, vervolgens startte Serge van Lent het zeer succesvolle Grand Café Danzee die na het eten een discotheek dancing werd met een vergunning tot 03.00 uur in de ochtend. Met de start van Grand Café Hotel XL ging Mike Aardewerk terug in de tijd m.b.t. de openingstijden en sinds 2022 zijn Misha en Kelly Hormeno-Aardewerk de trotste eigenaren van Grand Café Hotel D'Eight de nieuwe naam op deze zo bekende plek. Vorig jaar mochten wij al met ruim 100 gasten kennis maken met hun keuken waar Rini de scepter zwaait. De leden toonden hun tevredenheid door D'Eight meermalen te bezoeken.

Op woensdag 17 en donderdag 18 januari lunchen wij bij D'Eight Kerkplein 8.

Voorgerecht; Tomatensoep **of** Kaassoep

Hoofdgerecht; Ossenhaaspuntjes met saus van blauwe kaas of champignonsaus gebakken krieltjes met rozemarijn, salade **of** Zalm op de huid gebakken met aardappelgratin en salade

Nagerecht; Crème brûlée **of** Dame Blanche

De prijs is € 19,50 p.p.

De lunch begint 13.00 uur en aub niet eerder inlopen dan 12.15 uur.

Ons beleid van geen tafels reserveren met een persoon waar er 5 vrienden bij komen zitten, is nog steeds van kracht, dan maar samen buiten wachten tot de groep compleet is. Bedenk dat er bij de laatste "uit etens" veel nieuwe leden aanschuiven en die willen ook voelen dat ze welkom zijn.

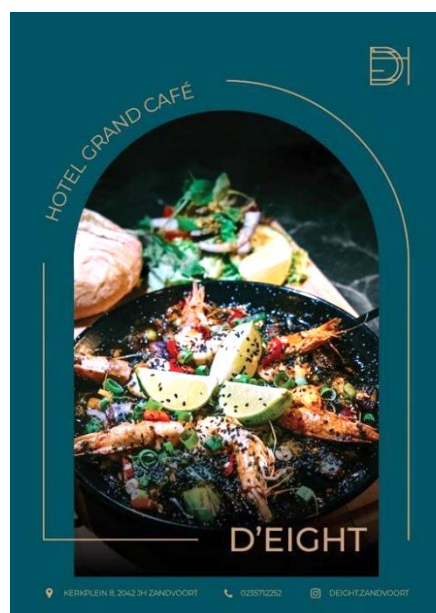
Aanmelden kan vanaf donderdag 4 januari t/m vrijdag 12 januari bij John Lemmens op telefoonnummer 06 23 78 52 83 of per e-mail uiteten@seniorenvereniging-zandvoort.nl

Vermeld duidelijk uw naam, welke dag, en uw keuze voor het voor-, hoofd- en nagerecht. Als u voor meerdere personen opgeeft dan per naam het voor-, hoofd- en nagerecht.

U krijgt van mij altijd een bevestiging per mail of per telefoon.
Let op vol is vol !

Wij zien u graag bij D'Eight in januari.

Ria Hilverdink en John Lemmens



Gemeentelijke zorgpolis voor Zandvoorters met een laag inkomen

Inwoners van Zandvoort met een laag inkomen, en met gemiddelde of hoge ziektekosten, kunnen ook voor 2024 een collectieve ziektekostenverzekering afsluiten: de Gemeentelijke zorgpolis. In Zandvoort telt iedereen mee en wil de gemeente dat iedereen mee kan doen. Maar dat is niet vanzelfsprekend. Gezinnen, jongeren, ouderen, chronisch zieken en gehandicapten die rond moeten komen van een minimuminkomen kunnen met de ZandvoortPas gebruik maken van diverse regelingen.

Voordelen

Ook in 2024 biedt gemeente Zandvoort de Gemeentelijke zorgpolis aan. Deze verzekering biedt mensen met de ZandvoortPas een aantal voordelen! En u betaalt niet het verplichte eigen risico van € 385,=. Dit betaalt de gemeente voor u.

De Gemeentelijke zorgpolis 2024 wordt aangeboden samen met zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid. Deze collectieve zorgverzekering is bijzonder aantrekkelijk voor mensen met een ZandvoortPas met gemiddelde of hoge ziektekosten. De polis bestaat uit een basisverzekering met een aanvullende verzekering inclusief tandartskosten.

Dat betekent dat aanvullende ziektekosten, zoals brillen/lenzen, fysiotherapie, tandartskosten en eventueel orthodontie kunnen worden meeverzekerd.

De zorgverzekeraar accepteert iedereen, zonder medische keuring.

Overstappen

Veranderen van zorgverzekering voor het komende kalenderjaar (2024) moet u vóór 1 januari aanstaande regelen. De pakketten van zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid staan op gezondverzekerd.nl/zandvoort. Hier vindt u de specifieke vergoedingen.

U bepaalt zelf wat u nodig heeft en welk pakket het beste bij u past.

Bent u al verzekerd via de Gemeentelijke zorgpolis bij zorgverzekeraar Zorg en zekerheid dan hoeft u niets te doen. De verzekering loopt gewoon door.

Gemeentelijke zorgpolis bij Univé ?

Hebt u een Gemeentelijke zorgpolis bij zorgverzekeraar Univé dan loopt die polis eind dit jaar af. Gemeente Zandvoort werkt voor de Gemeentelijke zorgpolis enkel nog samen met Zorg en Zekerheid. Wilt u gebruik blijven maken van de Gemeentelijke zorgpolis dan moet u overstappen naar Zorg en Zekerheid.

Achterstanden met betaling

U mag alleen overstappen als er geen achterstanden zijn met de betaling bij de huidige zorgverzekering. Hebt u een achterstand met de betaling? De afdeling Schulddienstverlening van gemeente Haarlem kan helpen. Bel naar tel. 14023 en vraag naar een budgetcoach.

Hulp nodig bij het overstappen ?

Hebt u hulp nodig bij het overstappen? Er is een inloopspreekuur. Komt dit niet uit dan kunt u ook terecht in Haarlem.

Neem mee: uw bankpas, polisblad en BSN-nummer, ook van de gezinsleden die overstappen!

Waar	Datum en tijd
Zandvoort: Pluspunt, Flemingstraat 55	Woensdag 13 december: 9.30 – 12.00 uur
Haarlem Schalkwijk: de Ringvaart, Floris van Adrichemlaan 98	Woensdag 6 december; 13.00 – 16.00 uur

Het sociaal wijkteam van Samen Zandvoort kan u ook helpen.

Kijk op www.pluspuntzandvoort.nl.

Informatie van het Sociaal Wijkteam

Vergoeding kosten eigen risico en Wmo-bijdrage;

Hebt u een laag inkomen en moet u veel betalen aan eigen risico bij uw zorgverzekering ?

Of ontvangt u zorg waarvoor u een eigen bijdrage Wmo betaalt ?

De gemeente Zandvoort biedt mogelijkheden om een vergoeding aan te vragen. Of u recht hebt op de tegemoetkoming hangt af van uw inkomen en vermogen. De richtlijnen hiervoor vindt u op de website van de gemeente Zandvoort;

Vergoeding kosten eigen risico en Wmo-bijdrage | Gemeente Zandvoort

Energietoeslag 2023

Toeslag aanvragen voor 2022 is niet meer mogelijk.

Vanaf begin november 2023 zal de energietoeslag 2023 worden verstrekt aan inwoners met een HaarlemPas of ZandvoortPas, die ook hoofdbewoner zijn op hun adres.

Zij krijgen hierover een beschikking, bij de storting staat geen omschrijving.

De hoogte van de energietoeslag 2023 is € 800,=.

Vanaf maart 2023 is een bedrag van € 500,= aan energietoeslag verstrekt aan alle inwoners die ook de energietoeslag 2022 hebben ontvangen. Dit was een vooruitbetaling op de energietoeslag 2023. Met de € 800,= die nu wordt uitbetaald aan energietoeslag 2023 ontvangen deze inwoners in totaal in 2023 € 1.300,= aan energietoeslag.

Inwoners die geen vooruitbetaling hebben ontvangen in Haarlem of Zandvoort, of van een andere gemeente, gaan € 1.300,= ontvangen. Hiermee ontvangen alle inwoners in 2023 een bedrag aan € 1.300,= energietoeslag

Inwoners met een laag inkomen die (nog) niet over een HaarlemPas beschikken, kunnen vanaf eind november 2023 een aanvraag indienen met een aanvraagformulier. Inwoners met een inkomen tot 120% van de bijstandsnorm komen zonder vermogenstoets in aanmerking voor de energietoeslag 2023. Voor inwoners met een inkomen tussen de 120 en 130% is er een vermogenstoets. De energietoeslag 2023 kan tot 31 augustus 2024 worden aangevraagd.

Gemeentelijke zorgpolis

Als u een ZandvoortPas hebt, kunt u zich verzekeren via de gemeentelijke zorgpolis. Dit is een samenwerking tussen de gemeente Zandvoort en zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid. Deze zorgpolis is vooral geschikt als u hoge of middelhoge zorgkosten maakt. Bijvoorbeeld omdat u medicijnen gebruikt, fysiotherapie krijgt of van thuiszorg gebruikmaakt.

De gemeente Zandvoort betaalt het standaard eigen risico en betaalt mee aan de premie.

Denkt u aan overstappen, maar heeft u nog geen ZandvoortPas? Vraag deze dan zo snel mogelijk aan. Een Zandvoortpas kunt u aanvragen als uw inkomen tot 120% van het bijstandsniveau is.

Overstappen is mogelijk vanaf 17 november.

Meer informatie kunt u vinden op de website van de gemeente Zandvoort:

Gemeentelijke zorgpolis | Gemeente Zandvoort

Het Sociaal Wijkteam kan hulp bieden bij (u kunt zonder afspraak binnenlopen):

Het invullen van formulieren – formulierenwerkplaats.

maandag 10.00 – 12.00 uur in de bibliotheek (Louis Davids carré 1)

woensdag 09.30 – 12.00 uur in Pluspunt (Flemingstraat 55)

Vragen en ondersteuning bij geldzaken – Inkomen op orde

woensdag 09.00 – 12.00 uur in Pluspunt (Flemingstraat 55)

Ook kunt u het Sociaal Wijkteam bereiken per telefoon en mail:

telefoon: 023 571 93 93 of per mail; sociaalwijkteam@samenzandvoort.nl

Naast ondersteuning bij geldzaken kunt u ook contact opnemen met het Sociaal Wijkteam bij vragen op het gebied van welzijn, zorg, wonen en werk. Ook wanneer u zich zorgen maakt over een ander kunt u contact opnemen met het Sociaal Wijkteam.



Nieuws uit het Pluspunt en De Blauwe Tram

Kerstbingo Koffie Inloop

Kerstbingo met Marlène. Deze vindt plaats tijdens de koffie-inloop en één ding is zeker, je gaat niet met lege handen naar huis. Kosten bedragen € 2,= voor twee kopjes koffie en kerstbrood ! Komt u voor de eerste keer, dan kunt u gratis aanschuiven.

Kinderen van Hannie Schaftschool komen kerstliedjes zingen om 11.30 uur.

Woensdag 20 december, van 10:00 tot 12:00 uur. Locatie: De Blauwe Tram, Zandvoort Centrum.

Live Muziek - Kerstshow

Het einde van dit jaar is in zicht en daar maken we met de live muziek iets speciaals van: namelijk een kerstshow. Samen met Adam Spoor, Charles van den Heuvel en Lynn Mae gaan we er een feestje van maken. Lekker meezingen met kerstklassiekers, achterover leunen en luisteren naar heerlijke tunes op de sax met een kopje koffie in de hand en natuurlijk wat lekkers erbij. Deelname is € 3,=, inclusief koffie/thee en wat lekkers. Aanmelden via de balie 023 30 40 700 of per mail; baliedbt@pluspuntzandvoort.nl

Vrijdag 22 december, van 13:00 tot 14:30 uur. Locatie: De Blauwe Tram, Zandvoort Centrum.

Wakker worden!

Wakker worden in de middag ? Ja dat kan. De ademhaling stuurt de beweging waar je wakker van wordt. Door een serie van 24 bewegings- en ademhalingsoefeningen maak je elke spier in het lichaam wakker. Je krijgt extra energie, wordt er gelukkig en alert van. Reeks van 10 lessen én een gratis proefles op 7 december. Deelname is € 3,= per keer, inclusief koffie/thee.

Aanmelden via de balie 023 30 40 700 of per mail; baliedbt@pluspuntzandvoort.nl

Start 14 december, van 13:30 tot 14:30 uur. Locatie: De Blauwe Tram, Zandvoort Centrum.

Cursus Improvisatie Theater

Maak kennis met de wonderde wereld van improviseren. Uit je hoofd en in je lijf. Heerlijk met de andere deelnemers erop los fantaseren. Geen goed of fout. Alles kan in een veilige setting. Deze cursus is voor alle leeftijden en onder leiding van gerenommeerd theateracteur Leo van Esch. Kosten € 5,= per keer, gratis proefles. Met ZandvoortPas 25% korting. Aanmelden: www.pluspuntzandvoort.nl/improvisatie-theater.

Vrijdag 12 januari t/m 8 maart, van 14:00 tot 16:00 uur. Locatie: Pluspunt, Zandvoort Noord.

Line Dance

Ook bij Pluspunt kan je nu Line Dancen! Onder begeleiding van een docent leer je de basispassen en gaat dat uitbreiden met alle mogelijke variaties. Deelname is € 5,= per les inclusief een kopje koffie of thee, gratis proefles. Aanmelden via de balie 023 57 40 330 of www.pluspuntzandvoort.nl/line-dance

Vanaf vrijdag 12 januari t/m 16 februari, van 11:30 uur tot 12:30 uur. Locatie: Pluspunt, Zandvoort Noord.

Herstel het Samen

Wat doe je met een elektrisch apparaat dat niet meer werkt, een lamp die het niet meer doet, een snoer dat stuk is of een te lange broek? Weggooien of... Samen repareren! Duurzaam, inspirerend en gezellig! Deelname is gratis. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Vrijdag 26 januari, van 14.00 tot 16.00 uur. Locatie: Pluspunt, Zandvoort Noord.

