

Nieuwsbrief November 2023



Beste leden,

De wereld is aan het veranderen. Momenteel zijn er dingen gaande waar ik mij veel zorgen over maak. Laten wij hopen dat alle narigheid snel ten einde zal komen.

Wij zijn in de laatste maanden van 2023 aanbeldand, voor mijn gevoel is dit jaar omgevlogen. Wij als bestuur zijn ons al op 2024 aan het richten de eerste afspraken zijn reeds gemaakt en in onze jaarkalender opgenomen.

Op 22 november zijn er vervroegde verkiezingen voor de Tweede Kamer. Ik ga u geen stemadvies geven, maar ik vraag u wel te gaan stemmen. Misschien komen wij elkaar die dag tegen, ik zit die dag in één van de stembureau's in Zandvoort. Door de leegloop in de Tweede Kamer zal er een nieuwe regering gevormd moeten worden. Laten wij hopen dat deze nieuwe regering een frisse en vooral verstandige wind door de Tweede Kamer zal laten waaien. Het zal voor alle partijen een uitdaging worden.

Al enkele jaren schommelt ons ledenbestand rond de 700 leden. Het doet mij deugd te constateren dat het aantal leden op dit moment in versneld tempo blijft toenemen. Dit terwijl wij helemaal geen wervingscampagnes ondernemen. Een klein onderzoek wijst uit dat de nieuwe leden voornamelijk voortkomen uit mond - tot - mond - reclames. Ga zo door ! Zo blijven wij een stabiele vereniging waar men in Zandvoort niet omheen kan.

Het eerste deel van 2024 kunnen wij nog gebruik maken van Theater De Krocht, maar op 1 mei start de verbouwing en gaat beheerder Theo van zijn pensioen genieten. Wij zijn druk doende alternatieve locaties te bekijken dit is voor ons een uitdaging daar wij soms te maken hebben met grote aantallen bezoekers. Ook het kostenplaatje is een punt van aandacht. Wij zijn er nog niet uit. Maar wij blijven positief en zullen u niet zomaar in de steek laten.

Uw voorzitter,
Gerard Kuijper

Wekelijkse DSVZ-activiteiten



Wandelen

Op woensdag en zondag o.l.v. Jan Kreijger om 10.00 vanaf de hoofdingang bij het Pannenkoekenhuis aan de Zandvoortselaan. De groep met een wat rustiger wandeltempo o.l.v. Jan Wassenaar vertrekt iedere woensdag om 10.15 uur bij het Pannenkoekenhuis aan de Zandvoortselaan. Alle wandelingen duren ongeveer 1 uur. Voor informatie: Jan Wassenaar 06 46 07 57 30



Biljarten

Op woensdag van 12.30 tot circa 16:00 uur in Zandvoort, kosten € 2,= per keer. Voor informatie: Ton van Waarde 06 44 74 06 53



Klaverjassen

Op maandag van 12.45 – 16:30 uur. In het voormalig Rode Kruis gebouw, Nicolaas Beetslaan 14 in Zandvoort. Voor informatie: Henny Paap, 023 571 32 76



Zwemmen

Op maandag tussen 09.30 uur en 10.30 uur in het zwembad Aqua Roma van CenterParcs Zandvoort. Op vertoon van uw ledenpas betaalt u € 6,50 p.p. Parkeren is op maandag tot 12.00 uur kosteloos. Voor informatie: Jan Wassenaar 06 46 07 57 30



Nordic Walking

Op dinsdag om 11:15 uur onder leiding van Marike Kramer, een gecertificeerde vakkracht. Betaling per periode, circa € 3,50 per keer. Vertrek bij het Pannenkoekenhuis aan de Zandvoortselaan. Voor informatie: Jan Wassenaar 06 46 07 57 30



Fietsen

Op de 2^e en 4^e zaterdag van de maand. Vertrek om 13:00 uur vanaf Center Parcs Zandvoort aan de Vondellaan. Voor informatie: Cilia van Weerdt 023 571 70 30



Lief en leed

Een kaartje bij ziekte, een attentie bij bijvoorbeeld een huwelijksjubileum etc. Een beetje aandacht voor elkaar. Geef dit door aan Marina Wassenaar. Marina is bereikbaar op telefoonnummer 06 15 08 46 86 of via de mail liefenleed@seniorenvereniging-zandvoort.nl

Website: www.seniorenvereniging-zandvoort.nl

Secretariaat: secretaris@seniorenvereniging-zandvoort.nl, telefoon 06 44 74 06 53

Redactie nieuwsbrief: nieuwsbrief@seniorenvereniging-zandvoort.nl

Contributierekening: NL 14 INGB 000 6510893 t.n.v.: De Seniorenvereniging Zandvoort

De sluitingsdatum kopij nieuwsbrief december 2023 en januari 2024: maandag 20 november 2023. De nieuwsbrief 2023 wordt bezorgd tussen vrijdag 1 en maandag 4 december 2023.



Bestuur	Functie	e-mail
Gerard Kuijper	Voorzitter	voorzitter@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Vacature	Vicevoorzitter	
Ton van Waarde	Secretaris	secretaris@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Jan Wassenaar	Penningmeester	penningmeester@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Marijke Petrovic	Bestuurslid / 2 ^e penningmeester	tweedepeningmeester@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Els Kuijper	Bestuurslid / ledenadministratie	ledenadministratie@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Vacature	Algemeen bestuurslid	
Yvonne Janse	Bestuursassistent	

Het secretariaat is bereikbaar op telefoonnummer 06 44 74 06 53

De voorzitter en de ledenadministratie zijn bereikbaar op telefoonnummer 023 571 82 05
maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur.

Vertrouwenspersoon

Ingeborg van de Poll is vertrouwenspersoon voor vrijwilligers en hun organisatie in Zandvoort. Het kan voorkomen dat iemand over uw grenzen is gegaan en u behoefte heeft aan een gesprek met een onafhankelijk persoon. Ingeborg kan deze persoon voor u zijn.

Mocht u vragen hebben of in gesprek willen gaan met Ingeborg dan is zij bereikbaar via de website : www.vip-zandvoort.nl

!! TO DO LIJST

Agenda:

Woensdag 8 november	Spelletjesmiddag	Aanvang 13.30 uur RK gebouw
Donderdag 9 november	Koersbal in het Juttershart	Tussen 13.30 en 15.00 uur
Dinsdag 14 november	Bingo in Theater De Krocht	Aanvang 13.30 uur
Woensdag 15 november	Uit eten Hong Kong (lunch)	Inloop v.a. 12.15 uur
Donderdag 16 november	Uit eten Hong Kong (lunch)	Inloop v.a. 12.15 uur
Vrijdag 17 november	Winter Babbel Borrel	Tussen 15.00 en 17.00 uur
Woensdag 22 november	Spelletjesmiddag	Aanvang 13.30 uur RK gebouw
Donderdag 23 november	Museumbezoek Amsterdam	Vertrek 09.20 uur NS Station
Donderdag 30 november	Laatste dagtocht 2023	Zie pagina 9
Woensdag 6 december	Spelletjesmiddag	Aanvang 13.30 uur RK gebouw

Nieuwe leden

De afgelopen maand zijn er nieuwe leden bijgekomen.

Mevrouw V.M. Bruijn, de heer J.J. Dietz, mevrouw J. Dietz – van Oostveen,
mevrouw H. van Donselaar, mevrouw J. Hieselaar, mevrouw H.J. Kamerbeek – Greeve,
de heer W.H.A. van Kempen, de heer P. Keur,
mevrouw P. Keur, mevrouw J. Wemmenhove,
mevrouw N. Peijpers, mevrouw A. Sproet – de Koning,
mevrouw P. Willebrand – Jansen.



Wij heten deze leden van harte welkom.
Els Kuijper, ledenadministrateur.

Verslag uit eten Beachclub Tien

Op woensdag 20 en donderdag 21 september is het nieuwe seizoen uit eten begonnen bij Beachclub Tien op het strand. Helaas was organisator John geveld door griep, maar zijn steun en toeverlaat Ria (Rietje zoals John haar noemt) heeft deze twee avonden in goede banen geleid.

In het gezellige strandpaviljoen hebben bijna 100 leden, verdeeld over twee avonden genoten van het drie gangen menu. Vooraf had men de keuze doorgegeven. Iedereen kon vooraf kiezen tussen Pomodorisoep of Franse Uiensoep, beide waren erg lekker. Gevolgd door de overbekende schnitzel (paste bijna niet op het bord) of kabeljauwfilet, goed gaar en erg lekker met als toetje voor iedereen een Dame Blanche. Na het diner was het uitbuiken voor de meeste aanwezigen, een enkeling moest vroeg weg. Onder het genot van een laatste kopje koffie of een drankje kon men gezellig bijpraten of kennismaken met nieuwe leden.

Helaas is er geconcludeerd dat een paar leden zonder kennisgeving niet zijn gekomen. Dit is heel vervelend, zowel voor de organisatoren, het restaurant en leden die eventueel op de reservelijst staan. Mocht u niet kunnen komen, geef dan altijd een bericht aan de organisatoren. Het eerstvolgende restaurant is Grieks restaurant Filoxenia in de Haltestraat. Kennelijk is de behoefte groot om gezellig met medeleden te gaan uit eten, de teller staat ook hier al op 100 aanmeldingen. Het verslag kunt u in onze volgende nieuwsbrief lezen.



Verslag van de reis naar Zuid - Engeland van 22 t/m 27 september met DSVZ

Dag 1 om 07.00 verzamelen bij het station Zandvoort, dus wij gingen om 6.24 met de bus 80 op de Zandvoortselaan. Net voordat we de bus instapten passeerde ons een bus van Bolderman. Hij zag ons wel, maar uiteraard stopte hij niet. We reden vandaag naar Duinkerken, dan met de veerboot naar Dover en vandaar naar het Campanille hotel in Swindon.

Onze chauffeur voor de komende week, Remco, heette ons welkom, maar Frény vertelde ons over de eigenaardigheden tijdens de reis. Het bleek dat Frény niet alleen de reis met Effeweg had uitgestippeld, maar haar functie houdt veel meer in. Ze is echt een gastvrouw tijdens de hele reis. Ze verzorgt de drankjes, ze legt uit wat we die dag gaan zien en deelt allerlei versnaperingen uit, maar ze zorgt ook dat iedereen weer in de bus komt. What a job !



De reis tot aan Duinkerken ging vlotjes. We hebben het geweten dat we van Frankrijk uit de EU naar Engeland gingen. We hebben wel 3 of 4 keer ons paspoort tevoorschijn moeten halen. Met een gratis lunch op de boot konden we na 2 uurtjes de krijtrotsen van Dover zien. Eerst als kleine witte vlakjes, maar toen we aanmeerden bleken het toch hele hoge rotsen te zijn. Ons hotel lag midden in het groen op een bedrijventerrein. Eigenlijk maakt het niet zoveel uit waar het hotel ligt. We maakten lange dagen, we eten laat en na het eten wordt er nog wat nagepraat/geborreld en tussen 10 en 12 gaat iedereen weer naar zijn kamer. 's Ochtends zeer uitgebreid ontbijt, zowel muesli, brood als echt Engels ontbijt met worst, ei, champignons en witte bonen.



Dag 2 naar Winchester en Windsor. Ik ging op een plekje achterin de bus zitten. Maar wat blijkt: al na één dag heeft iedereen een vaste plek in de bus. Er zijn nog wel vrije plekken, dus gedurende de trip hop ik van plek naar plek. Dat is wel zo gezellig. Zo leer ik ook de mensen wat beter kennen en ook hun namen. Winchester is bekend om zijn kathedraal.

Inderdaad een imposant gebouw. Het is nog wel een eindje lopen vanaf de bus er naar toe. Sommigen halen dit niet en blijven hangen in een pub. Achter de kathedraal is een klein dorpje met nauwe steegjes en het huis van Jane Austin.

In de middag Windsor Castle en de kapel bezoeken. Ik heb alleen het poppenhuis en heel veel kamers van het kasteel bezocht. Poppenhuis was mooi gemaakt met allerlei dure miniatuur spulletjes. In het kasteel heel veel schilderijen, mooie wandkleden en wapentuig. Alles even mooi gedecoreerd. Vrij laat weer in het hotel, dus ook vrij laat aan het eten, maar wel weer vroeg naar bed na een inspannende dag.

Dag 3 een mooie bus trip door de Cotswolds. Een heuvelachtig landschap, veel groen, smalle wegen met zo'n brede bus van meer dan 2,5 m breedte. De eerste stop was bij Bourton on the Water. Het was miezerig, maar later werd het droger en zonniger. Er was een miniatuur oud stadje nagebouwd (schaal 1 op 9) met

allerlei cottages, kerkjes etc. een soort Madurodam, maar dan veel kleiner qua oppervlak en ook voor mij geen bekende gebouwen en bijna geen opsmuk. Het plaatsje zelf heeft ook allemaal mooie gebouwtjes, echt pittoresk, met een riviertje wat er doorheen loopt met allemaal kleine bruggetjes, veel winkeltjes en eetgelegenheden. Waarom hebben ze een modelstadje ?, ze zijn het zelf al.



De volgende stop was Chipping Campden. Er was een openlucht overdekt pleintje, waar een koopman allerlei pelsen van schapen en runderen en zemen te koop had. Zo'n pels was een genot om te voelen, zo zacht (de man kamt er ook uren overheen), maar ook zo'n nieuwe zeem voelt heerlijk aan. We spraken nog een oude man, die een mooi gekleurd vest aan had, die vroeg aan ons wat het verschil was tussen Holland en The Netherlands en toen hebben we een langere tijd gepraat over de Tweede Wereldoorlog en na een compliment over zijn trui zei hij dat ik hem wel mocht kopen. 150 pond, tot nu toe kon hij hem daarvoor nog nooit verkopen, dus hij had het vaker geprobeerd. Op het eind heb ik hem 40 pond geboden. Daarvoor had hij hem toch liever zelf aan. Op de terugweg kregen we nog een toetje van de chauffeur. Een extra busstop bij de rollright stones. Ik vond het een soort Stonehenge in het klein. Er was net een ceremonie bezig van allerlei mensen in lange gewaden en andere costuums. Een sinistere plek met daar veel wind en verderop windstil. Duistere machten !

Dag 4 Bath, Salisbury en Stonehenge

We stappen uit vlakbij de beroemde Pulteney Bridge. Als je erover heen loopt, zie je niet dat het een brug is. Aan weerszijden op de brug zijn kleine winkeltjes gebouwd, waardoor je het



water helemaal niet kunt zien. Als je naar beneden of verderop loopt zie je een prachtige kunstmatig aangelegde stroomversnelling. Er is ook een gezellig pleintje vlak voor het badhuis. Er wordt muziek gemaakt, echt een gezellige sfeer. In Salisbury hadden we

maar kort de tijd. Toch de mooie kathedraal gelegen in een mooi groot grasveld gevonden. Het hoogtepunt van de dag: Stonehenge. Gelukkig hoefde je niet het hele stuk van de bus naar de keien te lopen. Er waren pendelbussen. Maar de wandeling was ook leuk: door de koeienvelden en een stuk bos. De keien van Stonehenge zijn echt groot ! een verblijfplaats voor veel vogels.

Dag 5 Oxford. Iedereen kon die dag op eigen gelegenheid door de stad struinen en we hebben de dag afgesloten met een Afternoon Tea. Overall waar je loopt zijn prachtige oude gebouwen en cottages. Alle cottages zijn inderdaad zoals je ziet in de detectiveserie Lewis. Een gesloten

gebouw met een poort met daarin een ruimte voor de conciërge en dan een groot middenplein van gras, waar je niet op mag lopen en eromheen de kamers en collegezalen.

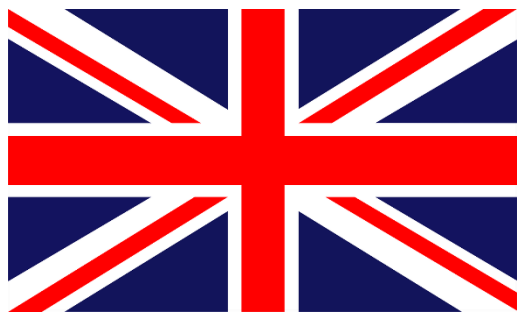
Dag 6 de terugreis verliep voorspoedig. Remco de chauffeur heeft wel veel files moeten ontwijken, maar toch kwamen we op tijd bij het avondeten in Terheijden en om 23.00 uur stonden we weer in Zandvoort. Dan stuift iedereen uiteen naar de familie of bekenden die ons ophalen en thuisbrengen. Al met al een zeer geslaagde reis. Frény en Ferko erg bedankt voor onze eerste busreis met De Seniorenvereniging Zandvoort.

Erik Oosterbaan.

Wilt u meer foto's van deze reis zien, Ferko van Ancum heeft een album samengesteld, ga hiervoor naar onze website www.seniorenvereniging-zandvoort.nl in de balk bovenin kunt u Albums aanklikken en dan ziet u het album 2023 Engeland reis.

High Tea 3 oktober

Op dinsdag 3 oktober was de High Tea in Theater De Krocht. Deze High Tea stond in het teken van de Nationale en Internationale Ouderendagen en de week Eén tegen eenzaamheid, in Zandvoort omgedoopt tot de Week van de ontmoeting.



Bijna 100 leden hadden zich vooraf aangemeld om te gaan genieten van al het lekkers wat door Theo en zijn team voorgeschoteld werd. Warme saucijzenbroodjes, warme kaasbroodjes, sandwiches met kipfilet, filet Americain, kruidenkaas en zalm, scones met diverse soorten jam en honing en ter afsluiting een glaasje advocaat en een glaasje Koffiekaatje. Om 16.30 uur was de High Tea ten einde. De meesten zaten zo vol dat zij 's avonds niet meer hebben gegeten.

Allerzielen

Op donderdag 2 november is het Allerzielen. Allerzielen is het feest van alle zielen, de dag waarop de gestorvenen worden herdacht. Het feest wordt sinds de twaalfde eeuw op 2 november gevierd op de dag na Allerheiligen.

Sinds 2 november 2022 zijn de onderstaande leden ons ontvallen:

Mevrouw C. Schram, mevrouw B.H. Smits – Schotvanger, mevrouw J.H. Grochal, mevrouw C.M. Huesken – Thieleman, mevrouw C. van Duijn – Bekkering, mevrouw E. Fleur – Vos, de heer A. Halderman, mevrouw H.M. Stoltenborgh, de heer G. Groenendaal, mevrouw Y. ten Hove, mevrouw H. van Vliet – Jager, mevrouw B.J. Postmaa – Schroder, de heer J.C. van Leeuwen, mevrouw M. Meijer – Boterbloem, de heer B.J. Abeelen, mevrouw H.M.C.A. Wassenaar, mevrouw F.S.W. Pront – Schuiling, mevrouw T. Porsch – Luykx, de heer H. Bosman, mevrouw M.P. Zwemmer – Koning, mevrouw A.M.J. Paap – Kruisheer, mevrouw W. Banen, mevrouw E. de Wid, de heer F.J.C. Krakau, de heer K.J. Koper en de heer T. van der Horst.



In aanloop naar Allerzielen is er op dinsdagavond 31 oktober evenals voorgaande jaren lichtjesavond op de Algemene begraafplaats Noorderduin, Tollensstraat 67 in Zandvoort. Aanvang 19.00 uur.

Bingo dinsdag 14 november in Theater De Krocht

Op dinsdag 14 november organiseren wij een bingo met aansluitend een loterij in Theater De Krocht. Wij beginnen om 13.30 uur ! De zaal van Theater De Krocht gaat om 13.00 uur open.

Zoals u gewend bent zijn er twee bingo rondes met aansluitend een loterij. De middag is ca. 16.30 uur ten einde.

U kunt zich vanaf dinsdag 7 november tot en met vrijdag 10 november aanmelden bij Els & Gerard Kuijper op telefoonnummer 023 571 82 05 tussen 10.00 en 12.00 uur bij afwezigheid staat er een antwoordapparaat aan. U kunt zich ook per e-mail aanmelden evenementen@seniorenvereniging-zandvoort.nl

Mocht u na opgave onverhoopt niet kunnen komen wilt u dit dan ook aan Els & Gerard Kuijper doorgeven.



Lunchen op woensdag 15 en donderdag 16 november 2023

Anders dan in de planning stond gaan we in november lunchen bij restaurant Hong Kong i.p.v. bij D' Eight (dit wordt januari '24). De lunch is woensdag 15 en donderdag 16 november 2023 bij restaurant Hong Kong het Chinese restaurant in de Zeestraat 64 (hoek Haltestraat), 2042 LL Zandvoort. Het doet ons echt deugd dat alle horecabedrijven graag meewerken en ook hier zijn de eigenaren, het echtpaar Hu heel enthousiast om ons weer te verwelkomen.

Natuurlijk krijgt u weer een uitgebreide keuze,

<i>Voorgerecht;</i>	Tomatensoep of Kippensoep
<i>Hoofdgerecht;</i>	Babi pangang Speciaal of Foe Yong Hai met kipfilet of Tjap Tjopy met kipfilet of Babi pangang spek.
<i>Nagerecht;</i>	Vanille-ijs met fruit en slagroom.



Alles wordt aan tafel geserveerd en er worden schalen met Nasi en Bami geplaatst, komt u daaraan te kort ? Gewoon even bij vragen.

Dit alles voor €19,50 p.p.

Woensdag 15 of donderdag 16 november 2023.

Wij lunchen om 13.00 uur en u kunt inlopen vanaf 12.15 (a.u.b. niet vroeger).

Aanmelden kan vanaf donderdag 2 november tot en met donderdag 9 november bij John Lemmens op telefoonnummer 06 23 78 52 83 of per e-mail; uiteten@seniorenvereniging-zandvoort.nl

Vermeld duidelijk welke dag, uw voor- en hoofdgerecht.

U krijgt altijd een bevestiging als u zich per mail of voicemail heeft opgegeven.

Mochten wij u niet voor de tijd spreken, veel plezier.

Ria Hilverdink en John Lemmens

Naschrift.

U heeft ongetwijfeld gelezen dat Restaurant Maru in de Haltestraat weer terug gegaan is in de tijd en nu weer Grand Café Neuf is. Twee dagen nadat dit nieuws bekend was zaten we met Alec de bedrijfsleider om de tafel. Hij is ongelooflijk enthousiast om ons te ontvangen. De lunch is in februari bij: Grand Café Neuf (later meer).

Warme winter Babel Borrel start op vrijdag 17 november 2023

Vanwege het succes in het afgelopen winterseizoen om één keer per maand een babel-borrel te organiseren gaan we dit ook deze winter voortzetten.

Wij starten op vrijdag 17 november (3^{de} vrijdag van de maand) in het voormalige Rode kruis gebouw in de Nicolaas Beetslaan 14 in Zandvoort. In december slaan we de babel-borrel over vanwege de vele activiteiten die de seniorenvereniging organiseert.

De volgende data zijn op de 3^{de} vrijdag van de maand op 19 januari en 16 februari 2024.

Ieder lid is welkom en u hoeft zich hiervoor niet vooraf op te geven. We babbelen en borrelen van 15.00 tot 17.00 uur, er mag gedanst worden.

Vanwege het verbod op plastic is het verstandig om uw eigen wijnglas mee te nemen.

De drankjes zijn verkrijgbaar tegen zeer lage prijzen en de snacks zijn gratis.

Heeft u vragen dan kunt u contact opnemen met Frény op telefoonnummer 023 537 12 49 (alleen tijdens kantooruren).



Museumbezoek donderdag 23 november

Van Gogh museum in Amsterdam; Van Gogh aan de Seine.

De kunstenaars Van Gogh, Seurat, Signac, Bernard en Angrand trokken vaak naar de oevers van de Seine. Waarom deden ze dat? En welke invloed had dat op hun schilderkunst? In deze baanbrekende tentoonstelling ontdekt u waarom het gebied langs de Seine rondom Asnières een cruciale plek was voor de artistieke ontwikkeling van de kunstenaars.

Het museum is al om negen uur open.

Ik stel voor om de trein te nemen uit Zandvoort om 09.20 uur. In Amsterdam gaan de trams 2 of 12 van het Centraal Station naar het museumplein.

De entree voor het Van Gogh museum is € 20,=.

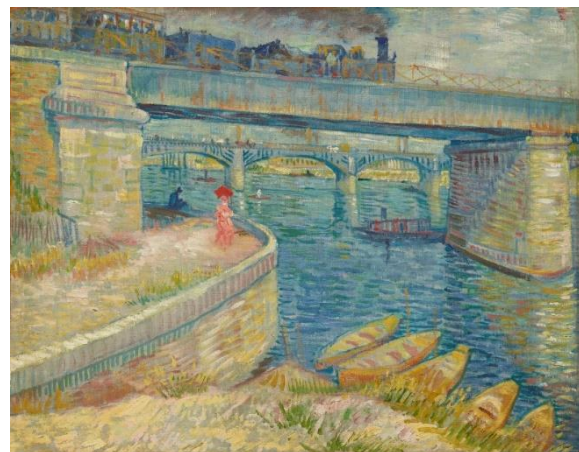
Museumkaart en Vriendenloterij VIP kaart gratis.

Alleen via van tevoren gereserveerde bloktijden kun je het museum in.

Ik stel voor dat u zich tot uiterlijk 9 november opgeeft als u mee wil gaan. Geef voor alle zekerheid ook op of u een Museumkaart of een Vriendenloterij VIP kaart heeft.

Opgeven kan per mail;

penningmeester@seniorenvereniging-zandvoort.nl of telefonisch op 06 46 07 57 30.



Groeten,

Jan Wassenaar

Is er nog liefhebberij om op deze datum toch naar Groningen te reizen dan hoor ik dat graag.

Mededeling met betrekking tot het zwemmen op maandagochtend



Wij zwemmen op maandagochtend tussen 09.30 uur en 10.30 uur. De laatste tijd is gebleken dat voordat er toezicht is al wordt gezwommen. Wij vragen u dringend pas het water in te gaan als er toezicht in het zwembad is. Dit is voor uw eigen veiligheid !

Donderdag 30 november laatste dagtocht van 2023

Met Oskam reizen maken we vandaag een leuke dagtocht met uitersten, van tropen tot kerst.

Eerst rijden we naar Vlindorado in Waarland waar u kunt genieten van 2x koffie/thee met gesorteerd gebak, aansluitend heeft u de gelegenheid de vlindertuin en vogeltuon te bezoeken waar u vrij kunt wandelen.

Door de warme temperatuur en de prachtige flora en fauna lijkt het alsof u in de tropen bent. Tussen de bloeiende planten ziet u de meest bijzondere gekleurde vlinders en vogels.



Na dit tropisch schouwspel vervolgen wij onze weg naar Partycentrum Stam in Wognum.

Omdat dit de laatste dagtocht van het jaar is krijgt u een goed verzorgde 3-gangen maaltijd, bestaande uit soep, schnitzel of witvis en een ijsje toe (uw keuze vlees of vis opgeven bij uw aanmelding).

's Middags rijden we naar Hoogwoud waar u bij Tuincentrum de Boet kunt genieten van een winterwonderland in kerstsferen. Tegen de klok van 5 keren wij huiswaarts en krijgt u in de bus nog een kerstattentie. Als alles mee zit rijden wij rond 18.00 uur Zandvoort binnen.

U kunt zich opgeven op donderdag 2 november tussen 9.00 en 12.00 uur.

Bij uw aanmelding vermelden: naam, tel.nr (ook het nummer van de achterblijvers), opstaphalte en uw keuze voor **VLEES of VIS** (ook voor de personen die eventueel met u meereizen)

De prijs voor deze dagtocht is € 56,= p.p., dit bedrag kunt u overmaken op bankrekening:

NL 34 ABNA 0414 6188 82 tnv seniorenver zandvoort (naam van de vereniging zonder hoofdletters, afgekort en zonder punt weergeven) uw betaling dient uiterlijk 15 november op de rekening te staan, wilt u annuleren dan kan dit tot uiterlijk 15 november.

Aanmelden telefonisch op 023 537 12 49

Aanmelden per mail; dagtocht@seniorenvereniging-zandvoort.nl

(N.B. tussen 4 en 10 november ben ik telefonisch en per mail niet bereikbaar)

Let op ! Het vertrek is later dan gebruikelijk.

Agatha kerk	9.00 uur
Station NS	9.05 uur
Vomar	9.15 uur
HIK	9.20 uur
Bodaan	9.25 uur

De eerstvolgende dagtocht zal eind april 2024 plaatsvinden.



Contributie 2024

Veel van onze leden hebben de afgelopen jaren het incasso formulier ingevuld en maken gebruik van incasso voor het betalen van de jaarlijkse contributie. Deze leden hoeven niets te doen, het bedrag voor de contributie wordt bij deze leden automatisch van de rekening afgeschreven.

Een deel van onze leden betaalt de contributie door middel van een overschrijving via de bank. Deze leden verzoeken wij **de contributie voor 2024** (€ 25,=, € 20,= of € 15,= per persoon) **uiterlijk 31 december 2023** aan ons te betalen.

U kunt de contributie overmaken op IBAN nummer **NL 14 INGB 000 65 10 893** ten name van De Seniorenvereniging Zandvoort. In de omschrijving graag uw naam vermelden.

Heeft u nog vragen, heeft u een probleem met het overmaken via de bank of wilt u alsnog gebruik maken van de incasso mogelijkheid, neem dan contact op met Els Kuijper, telefoonnummer 023 571 82 05 (maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur) of per e-mail ledenadministratie@seniorenvereniging-zandvoort.nl

Programma 50 Plus in november in Pathé Haarlem

Dit programma melden wij in onze nieuwsbrief zolang er geen duidelijkheid is over onze eigen Cinema Nostalgie.

Kaarten zijn online te bestellen op <https://www.pathe.nl/50plusbios> of in de hal van de bioscoop: Zijlvest 41-43, 2011 VB Haarlem. Kosten € 11,= incl. koffie/thee met koek en u kunt de film zien vanuit een comfortabele relax seat (stoel). De bioscoop is vanuit Zandvoort gemakkelijk te bereiken met bus 81, vertrektijd vanaf bushalte bij Albert Heijn. Uitstappen op de Zijlweg, halte Ruychaverstraat.

BANK OF DAVE

Dinsdag 31 oktober en dinsdag 7 november 13.30 tot 15.33 uur.



Bank of Dave is een Britse biografische komedie uit 2023, geregisseerd door Chris Foggin, geschreven door Piers Ashworth en geproduceerd door Matt Williams, Karl Hall en Piers Tempest. In de film spelen Joel Fry, Phoebe Dynevor, Rory Kinnear, Hugh Bonneville, Paul Kaye, Jo Hartley en Cathy Tyson.

Gebaseerd op het waargebeurde verhaal van Dave Fishwick, een selfmade miljonair uit het Britse dorpje Burnley. Dave, opgeklommen vanuit de arbeidersklasse, besluit een bank op te richten om lokale bedrijven een kans te geven. In de poging om zijn geliefde gemeenschap te helpen, schakelt hij de hulp in van de jonge Londense advocaat Hugh. De elitaire financiële instellingen in Londen hebben al meer dan 100 jaar geen nieuwe

bankvergunning verleend en zijn vastberaden om Dave tegen te werken.



MY BIG FAT GREEK WEDDING 3

Dinsdag 14 en dinsdag 21 november 13.30 tot 15.45 uur.



Regie: Nia Vardalos. Met Nia Vardalos, John Corbett, Louis Mandylor, Elena Kampouris.

My Big Fat Greek Wedding 3 is een Amerikaanse romantische komedie uit 2023, geschreven en geregisseerd door Nia Vardalos. Het derde deel in de My Big Fat Greek Wedding-franchise, met filmsterren Vardalos, John Corbett, Louis Mandylor, Elena Kampouris, Gia Carides, Joey Fatone, Lainie Kazan en Andrea Martin.

De romantische komedie My Big Fat Greek Wedding komt terug naar de bioscoop met een gloednieuw avontuur. Ga mee met de Portokalos-familie tijdens hun reis naar een familiereünie in Griekenland voor een hartverwarmende en hilarische trip vol met liefde en onverwachte wendingen.



ICE-instellingen op uw smartphone

Hoe zorgt u dat anderen uw naasten kunnen bellen in geval van nood ?

Het is geen prettige gedachte, maar het kan altijd gebeuren dat u een medisch ongeval krijgt en iemand anders uw naasten moet waarschuwen. Als u zelf niet bij bewustzijn bent, hoe weet diegene wie hij of zij moet bellen ? Dat kunt u instellen met de ICE-instellingen op uw smartphone.

Wat zijn ICE-instellingen ? ICE staat voor In Case of Emergency, Engels voor "In Geval van Nood". Het betekent dat u uit voorzorg alvast belangrijke informatie in uw smartphone zet, zoals uw medische gegevens en de contactgegevens van uw naasten. Mocht u iets overkomen, dan kunnen omstanders direct handelen, zonder dat ze uw telefoon hoeven te ontgrendelen. Hoe stelt u dit in ?

Android- gebruikers kunnen in het instellingenmenu van hun telefoon de optie "Veiligheid en noodsituaties" aantikken. Als u allergieën heeft, medicatie gebruikt of kampt met andere kwaaltjes, kunt u die informatie invoeren via "Medische gegevens". Daaronder vindt u de optie "Contacten voor noodgevallen", waarin u bijvoorbeeld uw echtgenoot en kinderen aan kunt vinken. Als u dan bijvoorbeeld een verkeersongeval krijgt en u bent zelf niet in staat om de telefoon te gebruiken, kan iemand anders een noodoproep doen met uw telefoon. Want de door u geselecteerde contacten zijn dan te zien in het vergrendelscherm van uw telefoon. Ook via uw contactenlijst en de optie "Groepen" kunt u de gewenste contacten voor noodgevallen aanvinken.

ICE-instellingen op iPhones. Degenen met een iPhone hebben een app met de naam "Gezondheid" in hun telefoon. Via "Overzicht" en uw profielfoto kunt u uw medische ID invullen. Daarnaast kunt u de opties "Toon bij vergrendeling" en "Deel tijdens noodoproep" aanvinken. Zo kunnen omstanders helpen en hebben hulpdiensten toegang tot uw medische gegevens, indien nodig. Onderaan in uw medische ID vindt u ook de SOS-contactpersonen. Een andere route naar uw medische ID is het instellingmenu van uw telefoon, waar de u optie "Noodmelding" kunt vinden.

Meer informatie over SOS-meldingen kunt u vinden op de site maxvandaag.nl

Oefening van de maand door Team Sportservice



Oefening: Knie heffen

Spiergroep: Bovenbeen en coördinatie

Benodigheden: Stevige stoel

Techniek: Ga achter de stoel staan, ga er zo achter staan dat de stoel binnen handbereik is, u heft uw rechterknie zo hoog mogelijk op richting de navel, wanneer u dit doet probeer te concentreren op één vast punt dit is makkelijker om de balans te houden, wanneer u uit balans raakt mag u met de hand de stoelleuning weer vast pakken tot het punt dat u denkt de balans weer onder controle te hebben. Wissel het rechterbeen en linkerbeen continue af en probeer de knie zo hoog mogelijk op te tillen.

Vijf daagse reis naar de Lünenburgerheide

Maandag 27 tot en met vrijdag 31 mei 2024 op basis van vol - pension

Deze reis gaat naar het prachtige Noord Duitse Lünenburgerheide. Hier zijn wij te gast in het sfeervolle Landgoed Hotel Stemmen in het plaatsje Stemmen, in het gebied van de Lünenburgerheide. Landgoed Hotel Stemmen is een familiehotel met een heerlijke verzorging in een mooie omgeving met vele excursie mogelijkheden.

Landgoed Hotel Stemmen is al generaties lang bezit van de familie Trau. Het is gelegen in het typisch Noord-Duits plaatsje Stemmen op zo'n 20 km buiten het hart van de Lünenburgerheide. U kunt hier rekenen op een gastvrij verblijf met een heerlijke verzorging. Er is een lounge met receptie, sfeervol restaurant en bar. De kamers zijn keurig ingericht met modern comfort van o.a. douche en toilet en zijn allemaal bereikbaar per lift. Verder zijn er in het hotel gratis fitness en sauna mogelijkheden en is er een kegelbaan. U kunt in het hotel gratis gebruik maken van WiFi. Buiten is er een mooie tuin met diverse leuke zitjes, terrasjes en is er een picknickplaats. Op het landgoed kunt u lekker wandelen, zijn er verschillende schuren met oude landbouwwerktuigen. De familie Trau neemt ons één van de avonden mee om de verzameling oude tractoren en landbouwmachines te laten zien.



Wij vertrekken op maandag 27 mei 's morgens op tijd vanuit Zandvoort. Onderweg stoppen wij voor een heerlijke lunch in Twente en rijden na de lunch via Osnabrück en Bremen naar het Landgoed Hotel Stemmen. Hier worden wij verwelkomd met een drankje. Na de kamerindeling volgt 's avonds een heerlijk diner. De liefhebbers kunnen 's avonds nog een wandeling maken door het dorpje en het landgoed verkennen.

Dinsdag 28 mei. De Lünenburgerheide staat bekend om haar paars bloeiende heidevelden met donkergroene jeneverbessstruiken en de grazende kudde schapen met plekken waar de tijd stil heeft gestaan.

Na het ontbijt vertrekken wij naar het dorpje Undeloh waar wij een prachtige huifkartocht maken naar het oude openlucht en autovrije heidedorpje Wilsede. Wij hebben hier even de tijd om onder andere het Heidemuseum 'das ole Huus' met één van de oudste boerderijen en schapenstal te bezoeken. Terug in Undeloh gaan wij eerst aan tafel voor een heerlijke lunch, waarna u nog even vrij bent om dit heidedorpje zelf te verkennen.

Na dit bezoek gaan wij via een mooie route weer terug naar Landgoed Hotel Stemmen voor een heerlijk diner. Na het diner kunt u mee voor de wandeling naar een schuur op het landgoed. Hier staan oude tractoren en machines die de hotelfamilie al generaties lang verzameld heeft. De meeste zijn liefdevol bewaard en nog rijdend en de heer Trau vertelt u hier graag over in het plat Duits !

Woensdag 29 mei. Na het ontbijt gaan wij er weer op uit. Wij gaan eerst naar Wedel aan de rivier de Elbe. Met een beetje geduld kunnen wij hier meemaken hoe de inkomende schepen verwelkomd en hoe er van de uitgaande schepen afscheid wordt genomen die Hamburg aandoen. Veelal wordt via luidsprekers het volkslied van het land van afkomst ten gehore gebracht en geeft de welkomstkaptain vanuit zijn commandocentrum informatie over het betreffende schip. Hierna is het tijd voor de lunch en voor een bezoek aan de Duitse Metropoolstad Hamburg. In Hamburg worden wij ontvangen door een Nederlandsprekende gids die onze bus meeneemt voor een interessante



rondrit door de tweede stad van Duitsland, gelegen aan de rivier de Elbe. Samen met de gids gaan wij de stad verkennen.

De Hanzestad heeft een grote haven en in het oude gedeelte van deze haven ligt de sfeervolle Speicherstadt, dat op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staat. Speicherstadt vertoont veel overeenkomsten met de oude Amsterdamse grachten: er staan prachtige pakhuizen, opgetrokken in rode baksteen, waarin nog steeds grote voorraden specerijen, tabak, cacao, koffie en thee liggen opgeslagen. Ook vindt u meer dan 2300 bruggen in dit deel van de stad. Na deze rondrit bent u vrij in het centrum van Hamburg met vele gezellige restaurantjes en winkelstraten met leuke boetiekjes, grote modeketens en exclusieve winkels. Maar u vindt er ook vele musea en bezienswaardigheden als St. Michaeliskerk. Na een dagje Hamburg keren wij weer "huiswaarts" naar Landgoed Hotel Stemmen waar wij aan tafel gaan voor een heerlijk diner en een gezellige of kegelavond.



Donderdag 30 mei. Na het ontbijt gaan wij er weer op uit. Via een mooie route bezoeken wij 's morgens eerst de kaarsenmakerij in Walsrode. Hier ziet u hoe de kaarsen gemaakt en bewerkt worden in een grote ruimte met de meest uiteenlopende verschillende kaarsen.

Ja, natuurlijk kunt u hier ook een kaars naar uw keuze kopen.

Voor de middagstop gaan wij in een gezellig restaurant in Walsrode heerlijk lunchen waarna u eventueel een mooie wandeling kunt maken.

Aansluitend gaan wij naar Hörpel waar wij het oude ambacht porselein schilderen gaan bezoeken. Via een winkel vol met porselein komen wij bij een dame die ons graag haar kunst porselein schilderen laat zien. Ook hier kunt u het handgeschilderde porselein servies en nog veel meer kopen in de shop. Aansluitend neemt onze chauffeur ons weer mee naar Stemmen voor een heerlijk diner.

Vrijdag 31 mei. Na het ontbijt worden de koffers de bus in geladen want wij maken ons op, na een hopelijk fijn verblijf in Landgoed Hotel Stemmen voor de terugreis. Onderweg stoppen wij bij een gezellig restaurant aan de Dümmersee. Hier krijgen wij eerst nog een rondleiding door een palingrokerij waarna wij aan tafel gaan voor een heerlijke lunch. Na de lunch rijden wij verder naar Nederland. Maar voordat de chauffeur ons terugbrengt naar Zandvoort gaan wij eerst nog aan tafel voor een heerlijk diner als afsluiting van deze vijf daagse reis.

Het programma is onder voorbehoud, er kan iets in de dagindeling gewijzigd worden.

Deze reis is op basis van "vol pension" (logies, ontbijt, lunch en diner of avonddiner buffet), alle drankjes die u tijdens deze reis gebruikt zijn voor uw eigen rekening. Tevens zal er een gezellige of kegelavond verzorgd worden.

Arrangementsprijzen:

€ 740,= per persoon bij minimaal 35 personen

€ 715,= per persoon bij minimaal 40 personen

€ 80,= toeslag 1-persoonskamer

(let op ! er is een beperkt aantal van deze kamers.)

De genoemde prijzen zijn op basis van een tweepersoonskamer, exclusief een eventuele reis- en annuleringsverzekering. Bijkomende kosten, verplichte toeslag bijdrage SGR € 5,= en administratiekosten € 7,50 per boeking.

De financiële afwikkeling zal door BTR reizen verzorgd worden.



Rollators en wandelstokken zijn welkom tijdens deze reis, u moet wel zelfstandig en zonder hulp de bus in en uit kunnen stappen. Deze reis gaat door als er op 1 december 2023 minimaal 35 aanmeldingen zijn ! U kunt zich vanaf dinsdag 31 oktober tot en met donderdag 30 november aanmelden bij Els en Gerard Kuijper op telefoonnummer 023 571 82 05 maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur u kunt zich ook per e-mail aanmelden; ledenadministratie@seniorenvereniging-zandvoort.nl

Boekentips uit de bibliotheek



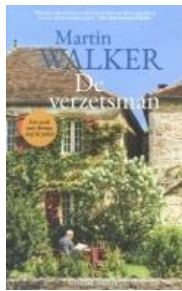
Corina Bomann - Een kamer aan zee

Het nieuwste boek van Corina Bomann is weer een verhaal vol liefde, vriendschap, drama en geschiedenis. Een prachtige, hoopvolle roman voor liefhebbers van Lucinda Riley en Santa Montefiore. Een heerlijk Feelgood roman!



Nettie Dees – Levend verleden

Wanneer een vrouw haar grootmoeder helpt bij het opruimen van haar huis, vraagt ze zich af wat zij allemaal heeft meegemaakt in haar leven. Haar grootmoeder besluit daarop haar levensverhaal op papier te zetten. Het resultaat is een meeslepend verhaal.



Martin Walker- de verzetsman

Een politiechef komt tijdens zijn onderzoek naar de moord op een oud-verzetsstrijder erachter dat de moord verband houdt met een treinroof uit 1944. Een spannend verhaal die het heden en verleden knap met elkaar verbindt.

Bibliotheek Zandvoort sluit twee weken. De boeken in de Bibliotheek Zandvoort krijgen een nieuwe indeling. Om dit te verwezenlijken sluit de Bibliotheek Zandvoort van 20 november tot en met 3 december.

Nieuws uit het Juttershart

Ook in November heeft Oppeppers Juttershart weer een leuk activiteitenprogramma voor u gemaakt. Uiteraard hebben we onze vaste beweegochtenden o.l.v. Team Sportservice op maandag en donderdag vanaf 10.30 uur.

Op woensdag 8 november zijn wij gesloten i.v.m. een studiedag voor het personeel !

Vrijdag 10 november kunt u tot rust komen tijdens onze yogasessie van 13.30 tot 15.00 uur. Of wat dacht u van een spreekwoordenspel op donderdag 16 november van 13.30 tot 15.00 o.l.v. Hans van Rooden ? En als klap op de vuurpijl krijgen we vrijdag 24 november een digitale en interactieve rondleiding door het Spoorwegmuseum van 11.30 tot 12.30 uur.

Nieuwsgierig geworden naar de andere activiteiten ?

Neem dan contact op met het Juttershart: Tel: 06 43 39 44 65 of mail naar; juttershart@kennemerhart.nl

U kunt ons vinden op de Burgemeester Nawijnlaan 102 A in Zandvoort.

Met vriendelijke groet, Team Juttershart





Nieuws uit het Pluspunt en De Blauwe Tram

Jouw Verhaal, Mijn Verhaal

Vanaf 1 november een wekelijkse bijeenkomst gevuld met aandacht voor elkaar, plezier en verbinding! Luisteren naar elkaars verhalen en echt de ruimte krijgen om je verhaal te delen.

Wat: 8 bijeenkomsten. Waar: De Blauwe Tram. Wanneer: van 1 november t/m 20 december, 12:30 – 15:00. **Kosten:** € 25,= incl. koffie/thee en wat lekkers (€ 20,= met ZandvoortPas).

Aanmelden: via Linda Oudendijk: L.oudendijk@pluspuntzandvoort.nl of telefonisch via de balie 023 57 40 300.

Cursus Positief Zelfbeeld

Hoe kan je leren anders naar jezelf te kijken? Kan jouw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken? Dan is deze (gratis!) cursus misschien wel iets voor jou! aanmelden of vragen via Marieke Beerthuis . Telefoon: 06 12 95 34 12. E-mail; m.beerthuis@prezens.nl of telefonisch via de balie van Pluspunt / 023 57 40 330.

22, 29 november, 6, 13 en 20 december, van 10.00 tot 12.00 uur.

Locatie: Pluspunt Zandvoort Noord.

Denderen door de Duinen

We wandelen 1 uur onder begeleiding van Joke Bais. Zij neemt u mee in haar vertellingen over de wereld van dier, boom, plant en mens. Stokken en verrekijker mogen mee, goede schoenen is een must. Bij weer of geen weer, het gaat door !

Ook wanneer 'Denderen door de Duinen' niet meer gepland staat loopt de groep elke dinsdagmorgen met elkaar. Kosten € 30,= , opgeven via de website of telefonisch via de balie Pluspunt 023 57 40 330. Er zijn drie series wandelingen, de eerste is 19 sept tot en met 21 november, van 10:30 tot 11:30 uur. Gestart wordt bij de ingang van de Amsterdamse Waterleidingduinen aan de Zandvoortselaan tegenover Nieuw Unicum.

Voetjes van de Vloer

Dansen houdt je lijf fit, een uitdaging met veel humor en blijheid. Voetjes van de vloer is goed voor lichaam en geest. Boost je brein en blijf langer actief! Kosten zijn € 10,= per maand.

Vrijdag 1 september t/m 15 december. Locatie verzamelen: Pluspunt, Zandvoort Noord.

Open Atelier

Open Atelier is werken met verschillende materialen. We tekenen met houtskool, soft pastel, pen en inkt als schilderen met aquarel, gouache of acryl. U kiest zelf het onderwerp, landschap of portret waarbij u adviezen of directe hulp krijgt. Soms kunt u geadviseerd worden met een andere techniek of materiaal te werken om uw visie te verbreden. De cursus is geschikt voor beginners en gevorderden. Kosten zijn € 130,=, aanmelden via de website of telefonisch via de balie 023 57 40 330.

19 september tot en met 5 december, van 09:30 tot 12:00 uur.

Locatie: Pluspunt, Zandvoort Noord.

Kundalini Yoga

Docente Anne-Marij neemt je mee in de Yoga van het bewustzijn. Laat de energie door je lichaam stromen en kom in balans door kriya- een serie oefeningen, meditatie, mantra en ademhalingstechnieken. Kosten € 1,= per keer, kom gezellig langs of geef je telefonisch op via de balie 023 57 40 330. Dinsdagen, van 09:45 uur inloop tot 11:15 uur.

Locatie: Pluspunt, Zandvoort Noord.

Mantelzorgen

Op vrijdag 10 november is het de Dag van de Mantelzorg, een dag van extra aandacht en waardering voor iedereen die intensief voor een naaste zorgt.

Mantelzorgers vinden de zorg die zij geven vaak vanzelfsprekend, maar dat is het niet !

Tandem heeft heel veel activiteiten die georganiseerd worden voor mantelzorgers. Zij hebben een handige folder samengesteld die u op diverse locaties kunt vinden zoals de bibliotheek, het wijkcentrum of bij de huisarts. Zo heeft u alles in één handig overzicht.

U kunt de folder ook via internet bekijken via tandemmantelzorg.nl

Het zorgen voor een zieke naaste en het daarmee omgaan kan veel aandacht en energie vragen van een mantelzorger. Vaak vinden zij het lastig om hierover te praten met mensen in hun omgeving. Het praten met mensen in een soortgelijke situatie kan mantelzorgers veel steun bieden. Daarom heeft Tandem verschillende lotgenotengroepen. Onder andere zorgen voor een naaste, een wandelgroep en mindfulness. Ook zijn er groepen gericht op ziektebeelden als dementie, NAH of psychische kwetsbaarheid. Eéns in de 4 tot 6 weken komt de groep bij elkaar onder begeleiding van Tandem.

Kijk voor het overzicht van alle groepen op tandenmantelzorg.nl/type/lotgenotencontact

Er zijn diverse inloopsprekuren voor mantelzorgers, u kunt gewoon binnenlopen, een afspraak is niet nodig.

De inloopsprekuren zijn op de onderstaande locaties;

Bloemendaal;

Welzijn Bloemendaal in Bloemendaal
Bloemendaalseweg 125
Woensdag in de oneven weken
Tussen 14.00 uur en 17.00 uur

Haarlem;

Ontmoetingscentrum De Schakel
Schoterweg 83, Haarlem
Dinsdag in de oneven weken
Tussen 15.00 uur en 17.00 uur

Haarlem;

Trefpunt 't Trionk
Van Oosten de Bruynstraat 60, Haarlem
Donderdag wekelijks
Tussen 11.00 uur en 13.00 uur

Zandvoort;

Pluspunt
Flemingstraat 55, Zandvoort
Dinsdag in de even weken
Tussen 14.00 uur en 17.00 uur

