Nieuwsbrief November 2022

Feest, feest, feest.

Beste leden,

Het laatste gedeelte van het jaar breekt aan. Dat wil dus ook zeggen, dat wij ons belangrijke 10 – jarig bestaan gaan vieren.
De afgelopen jaren bent u verwend door een veelvoud aan activiteiten. De ene activiteit was wat succesvoller dan de andere. Maar als bestuur hebben wij toch altijd genoten van het maximaal aantal deelnemers.

Dat wij een stabiele vereniging zijn met ongeveer 700 leden is natuurlijk ook te danken aan alle vrijwilligers, die alles mogelijk hebben gemaakt en gehouden.
Het huidige bestuur is al maanden bezig met de voorbereiding van de jubileumweek. Ja u leest het goed, een jubileumweek.
Wij vinden het een mooi programma geworden en wij verwachten dat het een succesvolle week gaat worden van 21 tot en met 26 november.
In ons jubileumboekje die u als bijlage bij deze nieuwsbrief ontvangt kunt u alles over onze feestweek lezen. En ook hoe u kunt deelnemen aan de activiteiten.
Wij hebben er zin in en wij hopen u ook.

Wij zien u graag bij één of meerdere activiteiten.

Proost !

Uw voorzitter
Gerard Kuijper

Wekelijkse DSVZ-activiteiten

Wandelen
Op woensdag en zondag o.l.v. Jan Kreijger om 10.00 vanaf de hoofdingang bij het Pannenkoekenhuis aan de Zandvoortselaan. De groep met een wat rustiger wandeltempo o.l.v. Jan Wassenaar vertrekt iedere woensdag om 10.15 uur bij het Pannenkoekenhuis aan de Zandvoortselaan. Alle wandelingen duren ongeveer 1 uur.
Voor informatie: Jan Wassenaar 06 46 07 57 30

Biljarten
Op woensdag van 12.30 tot circa 16:00 uur in Zandvoort, kosten € 2,= per keer.
Voor informatie: Ton van Waarde 06 44 74 06 53

Klaverjassen
Op maandag van 13:00 – 16:30 uur. In de kantine van de Jeu de Boulesvereniging, Thomsonstraat 3 te Zandvoort.
Voor informatie: Henny Paap, 023 571 32 76

Zwemmen is helaas in DSVZ verband nog niet mogelijk
Op maandag vanaf 10:00 uur in het zwembad van CenterParcs Zandvoort.

Nordic Walking
Op dinsdag om 11:15 uur onder leiding van Marike Kramer, een gecertificeerde vakkracht. Betaling per periode, circa € 3,50 per keer. Vertrek bij het Pannenkoekenhuis aan de Zandvoortselaan.
Voor informatie: Jan Wassenaar 06 46 07 57 30

Fietsen
Op de 2e en 4e zaterdag van de maand. Vertrek om 13:00 uur vanaf Center Parcs Zandvoort aan de Vondellaan.
Voor informatie: Cilia van Weerdt 023 571 70 30

Lief en leed
Een kaartje bij ziekte, een attentie bij bijvoorbeeld een huwelijksjubileum etc. Een beetje aandacht voor elkaar.
Geef dit door aan Marina Wassenaar. Marina is bereikbaar op telefoonnummer 06 15 08 46 86 of via de mail liefenleed@seniorenvereniging-zandvoort.nl

Website: www.seniorenvereniging-zandvoort.nl
Secretariaat: secretaris@seniorenvereniging-zandvoort.nl, telefoon 06 44 74 06 53
Redactie nieuwsbrief: nieuwsbrief@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Contributierekening: NL 14 INGB 000 6510893 t.n.v.: De Seniorenvereniging Zandvoort

De sluitingsdatum kopij nieuwsbrief december 2022 en januari 2023: maandag 28 november 2022. De nieuwsbrief december 2022 en januari 2023 wordt bezorgd tussen vrijdag 9 en maandag 12 december 2022.

Bestuur	Functie	e-mail
Gerard Kuijper	Voorzitter	voorzitter@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Ferko van Ancum	Vicevoorzitter	
Ton van Waarde	Secretaris	secretaris@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Jan Wassenaar	Penningmeester	penningmeester@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Marijke Petrovic	Bestuurslid / 2e penningmeester	tweedepenningmeester@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Els Kuijper	Bestuurslid / ledenadministratie	ledenadministratie@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Vacature	Algemeen bestuurslid	
Yvonne Janse	Bestuursassistent	

Het secretariaat is bereikbaar op telefoonnummer 06 44 74 06 53

De voorzitter en de ledenadministratie zijn bereikbaar op telefoonnummer 023 571 82 05 maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur.

Vertrouwenspersoon
Ingeborg van de Poll is vertrouwenspersoon voor vrijwilligers en hun organisatie in Zandvoort. Het kan voorkomen dat iemand over uw grenzen is gegaan en u behoefte heeft aan een gesprek met een onafhankelijk persoon. Ingeborg kan deze persoon voor u zijn.
Mocht u vragen hebben of in gesprek willen gaan met Ingeborg dan is zij bereikbaar via de website : www.vip-zandvoort.nl

Agenda:

Vrijdag 4 november	Babbel-borrel	14.30 – 16.30 uur
Woensdag 16 november	Uit eten bij Le Grand Prix	Inloop v.a. 17.15 uur
Donderdag 17 november	Museumbezoek Haarlem	Vertrek 09.23 uur Bus 80
Donderdag 17 november	Uit eten bij Le Grand Prix	Inloop v.a. 17.15 uur
Maandag 21 november	Receptie Feestweek DSVZ	14.00 – 15.00 uur Raadhuis
Dinsdag 22 november	Dag van de oprichting	Alleen voor genodigden
Woensdag 23 november	Feestelijke wandeling in AWD	Start 10.00 uur
Woensdag 23 november	Feestelijke bingo met muziek	Aanvang 13.30 uur De Krocht
Donderdag 24 november	High Tea	Aanvang 14.00 uur De Krocht
Vrijdag 25 november	Hollandse Koffietafel	Aanvang 13.00 uur De Krocht
Zaterdag 26 november	Grote feestmiddag	Aanvang 14.00 uur De Krocht
Donderdag 15 december	Dagtocht Hilvarenbeek	Vertrek v.a. 08.30 uur

Nieuwe leden

De afgelopen maand zijn er nieuwe leden bijgekomen.
De heer E. Keur, mevrouw H.C.M. Keur,
mevrouw L. van Lingen – Molenaar en mevrouw P.C. Roest.

Wij heten deze leden van harte welkom.
Els Kuijper, ledenadministrateur.

Verslag uiteten bij D `Eight

Op woensdag 21 september werden wij heel vriendelijk ontvangen door het personeel en natuurlijk door John die ons een grote tafel voor 6 personen aanwees. Het was een mooie late zomerdag en de terrasdeuren stonden open. De lage zon verwarmde onze tafel. Begin was al goed. Een drankje erbij en wij waren klaar voor de maaltijd.
Het begon om 18.00 uur met een lekkere tomatensoep, het hoofdgerecht was voor onze tafel vis. Dit was een heerlijk stukje kabeljauw met aardappelkroketjes.
Als toetje een appelcrumble, lekker zoet. Al het eten werd door het personeel vakkundig geserveerd. Bij het weggaan dan ook iedereen hartelijk bedankt.
Ook John nog even bedanken voor de extra mail anders hadden wij dit feestje gemist.
Vriendelijke groet, Cor van Koningsbruggen.

Oktoberfestdagtocht

Op donderdag 6 oktober werd door BTR reizen een heel bijzondere dagtocht georganiseerd.
Wij vertrokken om organisatorische redenen wat later dan in de nieuwsbrief gemeld stond.
Vooraf waren de deelnemers hierover geïnformeerd en iedereen stond mooi op tijd klaar.
Chauffeur Eric bracht ons naar Partycentrum Het Witte Paard in Nootdorp.
In het Partycentrum kwamen wij als eerste groep aan. Wij werden naar de mooi versierde tafels geleid en kregen al snel koffie met Apfelstrudel met warme vanillesaus.
Ondertussen arriveerden er meer gezelschappen en al snel zat de zaal vol.
Wij werden welkom geheten door presentator Wijbrand van der Sande en kregen een compliment dat een deel van onze groep in Dirndl en Lederhose was gekleed.
Na zijn welkomstwoord betraden de "Lustige Musikanten" van Die Limburger Buben het podium.
Al snel zat de sfeer er goed in. Voor 12.00 uur liep bijna de hele zaal de polonaise.

Na het eerste optreden was het tijd voor het voorgerecht. Een hele plank met Tiroler producten. Diverse soorten worst, kaas, brood, smeersels etc. Het geheel zag er lekker uit en smaakte ook erg lekker. De planken waren snel leeg. Vervolgens kregen wij een Oktoberfest Platter met o.a. Bratwurst, Schnitzels, Rotkohlsalat, Kartoffelecken, Kip sausen etc. Een ieder kon naar hartenlust opscheppen. De meeste schalen gingen niet leeg, zoveel was er te eten.

Het nagerecht was een panna cotta room dessert met warme Oostenrijkse kersen. We moesten na afloop echt even uitbuiken.

Na deze stevige maaltijd traden Die Limburger Buben weer voor ons op en zetten het partycentrum behoorlijk op zijn kop. Hierna was het de beurt aan Kees Haak, de zoon van wijlen Nico Haak die veel nummers van zijn overleden vader in het Duits ten gehore bracht.
Na dit optreden was de finale voor Die Limburger Buben. Aan het eind van de middag kregen wij nog een kopje koffie met een lekkere bonbon als afsluiter van deze middag. Rond 17.00 uur reden wij met een voldaan gevoel weer richting Zandvoort.

Allerzielen

Op woensdag 2 november is het Allerzielen. Allerzielen is het feest van alle zielen, de dag waarop de gestorvenen worden herdacht. Het feest wordt sinds de twaalfde eeuw op 2 november gevierd op de dag na Allerheiligen. Sinds 2 november 2021 zijn de onderstaande leden ons ontvallen:

De heer J.W. Ypma, mevrouw M.S. Lamberts – van Kempen, mevrouw A. Vet – van Heteren, de heer A.A.W. de Vries, de heer A.C.M. Stokman, de heer J.P. Vink, mevrouw M.A.I. van Gils, mevrouw G.T. Huberts – Schotanus, de heer J. Hoogendijk,
mevrouw T.A.R. Koster – van Wechem, de heer Th.J. van der Meulen, de heer J. van den Berg, mevrouw A.C.L. Dümpel – Koper, mevrouw Y.J.A. Henkemans, mevrouw J.F. Meij – Reijer, de heer R. Stam, mevrouw A. van Roon – de Lange, mevrouw F.D. Ruijer – de Leeuwe, de heer A.N.M. van Adrichem, mevrouw H. Eggerding, mevrouw G.C. van der Werff en mevrouw A.M. Vork – Akerboom.

In aanloop naar Allerzielen is er op dinsdagavond 1 november evenals voorgaande jaren lichtjesavond op de Algemene begraafplaats Noorderduin, Tollensstraat 67 in Zandvoort. Aanvang 19.00 uur.

Nieuwe DSVZ activiteit op vrijdag 4 november

Op vrijdag 4 november start er een nieuwe DSVZ activiteit. De warme winter babbel-borrel middagen in de huiskamer van het voormalig Rode Kruis gebouw, Nicolaas Beetslaan 14 in Zandvoort.

De planning is op de eerste vrijdag van de maand tussen 14.30 en 16.30 uur.
De eerste vrijdagen zijn 4 november, 2 december, 6 januari en 3 februari.

Entree is gratis voor DSVZ leden.
Vooraf aanmelden is niet nodig.
Er mag gedanst worden.
Drankjes tegen scherpe prijzen (wijn, bier of fris).
En gratis iets te knabbelen bij de borrel.

Heeft u nog een leuke oude schemerlamp over, neem deze mee naar de warme winter babbel-borrel.

Er is beperkt gelegenheid om de auto te parkeren op het eigen terrein.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Frény Kirindongo, telefonisch op 023 537 12 49 alleen overdag, niet na 18.00 uur of per e-mail; frenyvaneck@casema.nl

Le Grand Prix

Uit eten woensdag 16 en donderdag 17 november

Een nieuw adres met een super enthousiaste eigenaar. Restaurant Le Grand Prix is gelegen aan de Passage 6 – 10 2042 XK in Zandvoort parallel aan de Burgemeester Engelbertsstraat.
Wilt u de trap niet nemen, laat u dan afzetten bij de doorgang tegenover de Zeestraat. Houd er rekening mee dat de toiletten beneden zijn. Nog niet eerder hebben wij hier een diner gehad en wij hebben ook nog nooit zoveel keuze gehad.
U kunt kiezen uit 3 voorgerechten, 4 hoofdgerechten en 2 nagerechten, dus pak uw pen er maar vast bij.

Voorgerechten;	Tomatensoep ***of*** Champignonsoep ***of*** mixed salade
Hoofdgerechten;	Vis; Scholfilet ***of*** rode Zalmfilet
	Vlees; Kipfilet ***of*** Kip saté
Nagerecht;	Choco mousse ***of*** koffie

Bovenstaand menu kunnen wij weer aanbieden voor € 17,50 per persoon.
U bent welkom vanaf 17.15 uur. Het eten wordt om ca. 18.00 uur geserveerd.

Aanmelden kan vanaf dinsdag 1 november tot en met zaterdag 12 november bij John Lemmens op telefoonnummer 06 23 78 52 83 of per e-mail; uiteten@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Vermeld duidelijk welke dag, welk voorgerecht, hoofdgerecht en nagerecht u kiest.
U krijgt altijd een bevestiging als u zich per e-mail of telefonisch heeft opgegeven.
Maak deze wintermaand gezellig om er een avondje uit te gaan. Tot 16 of 17 november !

John Lemmens en Ria Hilverdink

Museumbezoek op donderdag 17 november naar de tentoonstelling Hockneys' Eye in het Teylers museum in Haarlem aan het Spaarne

Het Teylers Museum staat in het teken van het werk van David Hockney, één van de bekendste en meest geliefde kunstenaars van dit moment. In *Hockney's Eye* worden Hockneys tekeningen, schilderijen en fotografische en digitale werken niet alleen in de tentoonstellingszaal getoond, maar ook geïntegreerd in de historische zalen van het museum. Maak kennis met Hockney's eigenzinnige theorieën over perspectief en het gebruik van optische hulpmiddelen. Ontdek hoe hij hiermee experimenteert en kijk door zijn ogen naar het werk van oude meesters.
Wij hebben Hockney's schilderkunst al eens eerder kunnen bekijken in het Van Gogh museum in Amsterdam (mei 2019).
We vertrekken met bus 80 om 09.23 vanaf Albert Heijn. Uitstappen in de Tempelierstraat in Haarlem. We lopen naar ons dan open koffie adres bij De Nieuwe Baron, Grote Houtstraat 140 op de splitsing Gierstraat/Grote Houtstraat.
Door het gezellige centrum van Haarlem lopen we naar het Teylersmuseum. Daar is het verstandig eerst de tentoonstelling te bezoeken in verband met de drukte. De toegangsprijs is € 15,00 uitsluitend online te verkrijgen. Museumkaart en Vriendenloterij VIP kaart gratis. Neem even contact met mij op als u niet in bezit bent van één van deze 2 kaarten. We gaan weer proberen om gezamenlijk te lunchen. Misschien kan het weer in het tuinhuis. Ga weer gezellig mee!
Opgeven graag per e-mail;
penningmeester@seniorenvereniging-Zandvoort.nl
of telefonisch 06 46 07 57 30.

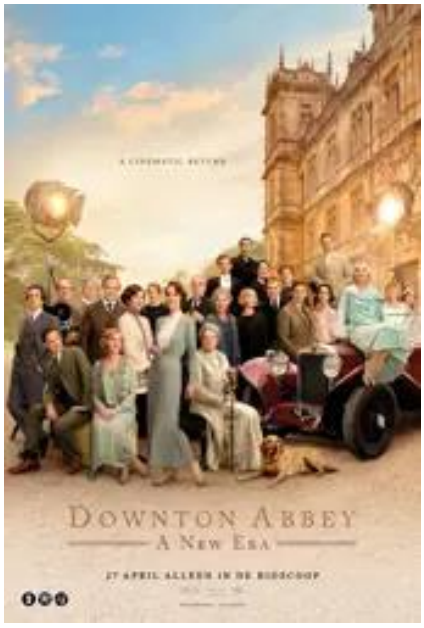
Groeten, Jan Wassenaar

Programma 50 Plus bij Pathé in Haarlem voor de maand november

Dit programma melden wij in onze nieuwsbrief zolang er geen duidelijkheid is over onze eigen Cinema Nostalgie.

EL BUEN PATRON

Dinsdag 1 en 8 november: 13.30 uur tot 16.00 uur.
In afwachting van een bezoek van een commissie die zijn bedrijf een onderscheiding zou kunnen toekennen, probeert een charismatische fabriekseigenaar koortsachtig alle problemen met zijn werknemers op te lossen waarmee hij onbewust een explosieve kettingreactie met grote gevolgen in gang zet.
De charismatische fabriekseigenaar Blanco staat onder druk omdat hij kans maakt op een lokale onderscheiding voor zakelijke uitmuntendheid. Alles in zijn familiebedrijf dat industriële weegschalen produceert, moet hiervoor gesmeerd lopen. Maar Blanco's perfecte plaatje wordt bedreigd wanneer hij te maken krijgt met een ontslagen werknemer die uit is op wraak, een depressieve opzichter en een verliefde en ambitieuze stagiaire. Om zijn kansen op de prijs niet te verspelen en de balans in zijn bedrijf te herstellen, bemoeit de manipulatieve 'goede baas' zich schaamteloos met het privéleven van zijn medewerkers en overschrijdt hij bijna elke denkbare grens. Hiermee zet hij onbewust een explosieve kettingreactie met grote gevolgen in gang.



DOWNTON ABBEY: A NEW ERA

Dinsdag 15 en 22 november: 13.30 uur tot 16.06 uur.
Waan je in het Engeland van de jaren 20 in het prachtige Yorkshire. Violet komt op mysterieuze wijze in het bezit van een villa in Zuid-Frankrijk. In Downton Abbey: A New Era keert de gehele originele cast van Downton Abbey opnieuw terug naar het landhuis van de familie Crawley en daar voorbij.

De geliefde acteurs uit de eerste film keren terug en de nieuwe cast bestaat uit o.a.Hugh Dancy, Laura Haddock, Nathalie Baye en Dominic West. Het script is geschreven door Downton creator en Academy-Award® winnaar Julian Fellowes. Downton Abbey: A New Era wordt geregisseerd door Simon Curtis (My Week with Marilyn).

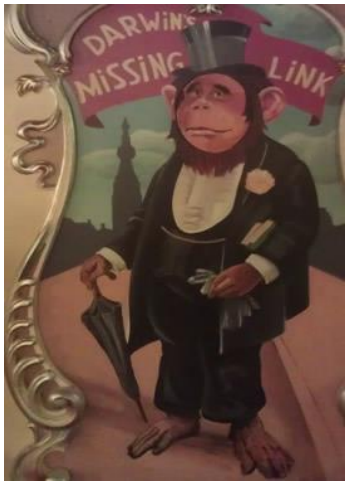
Kaarten zijn online te bestellen op https://www.pathe.nl/50plusbios of in de hal van de bioscoop: Zijlvest 41-43, 2011 VB Haarlem. Kosten € 8,50 incl. koffie/thee met koek en u kunt de film zien vanuit een comfortabele relax seat (stoel).
De bioscoop is vanuit Zandvoort gemakkelijk te bereiken met bus 81, vertrektijd vanaf bushalte bij Albert Heijn 12.25 uur. Uitstappen op de Zijlweg, halte Ruychaverstraat.
Voor hulp bij het online bestellen kunt u mij bellen: 06 44 74 06 53 Ton van Waarde.

Dagtocht donderdag 15 december naar Hilvarenbeek

Adembenemend mooie kerstsfeer in het museum Dansant, kermis en kerststallen.

We worden om 11:30 uur verwelkomd in het Museum Dansant met glühwein of een alcohol vrije cocktail. Daarna kunnen we genieten van koffie of thee met Brusselse wafel met slagroom en warme kersen gevolgd door een korte presentatie in het danspaleis.
De lunch gebruiken we in het draaiorgelmuseum (broodje kroket, broodjes met heerlijk beleg en afsluitend kerstbrood met roomboter).
U kunt onbeperkt gebruik maken van koffie/thee/melk/karnemelk/jus d'orange of appelsap.
Na de lunch maakt u een kerststalroute zonder dat u naar buiten gaat, in het museum staan de 5 mooiste kerststallen uit de omgeving in miniatuur nagebouwd.
Hierna kunt u genieten van een show in het Kermismuseum anno 1920, de dames verwennen u met poffertjes, popcorn en suikerspin.
In de pauze krijgt u een wijntje/biertje of advocaat met slagroom. (alcohol vrij is ook mogelijk)
Na de pauze bezoeken we de kermisattracties. Hierna volgt de afronding met een superloterij en wie weet gaat u naar huis met een superknuffel of één van de andere kerstprijzen.

Normaliter krijgt u van ons een attentie op de laatste dagtocht van het jaar, ditmaal hebben wij gekozen om u een korting te geven op de Kerstdagtocht, u betaalt slechts € 47,50 p.p.



U kunt zich opgeven voor deze dagtocht vanaf donderdag 3 november tot en met vrijdag 25 november tussen 9.00 tot 11.00 uur. Bij uw aanmelding vermelden: naam, telefoonnummer (ook het nummer van de achterblijvers)
en uw opstapkeuze ook van e.v.t. de personen welke u opgeeft, zorg er voor dat er niet dubbel wordt opgegeven. Als u belt of mailt krijgt u meteen te horen of u mee kunt gelieve dan meteen het bedrag over te maken op rekeningnummer **NL34 ABNA 0414 6188 82 t.n.v. seniorenver zandvoort** (de naam van de vereniging zonder hoofdletters en zonder punt weergeven) Uw betaling dient uiterlijk zondag 27 november op deze rekening te staan.
(wij accepteren geen contante betalingen) Annuleren kan tot en met zondag 27 november daarna bent u het gehele bedrag verschuldigd.
Telefonisch aanmelden bij Tilly: 023 571 62 65 e.v.t. antwoordapparaat duidelijk inspreken met alle gegevens. Per e-mail bij Frény; dagtocht@seniorenvereniging-zandvoort.nl

De vertrektijden zijn als volgt:
8.30 uur HIK
8.35 uur Agatha kerk
8.45 uur Station NS
8.55 uur Vomar
9:00 uur Shell

Bij de Bodaan (bushalte) halen we (indien nodig) de laatste gasten op en rijden we Zandvoort uit. Belangrijk: op dit moment zijn er geen corona maatregelen. Het aantal besmettingen loopt wel op, houd het in de gaten of er iets is veranderd. Verstandig is om een mondkapje mee te nemen.

Vragen over de dagtocht of annuleringen dan altijd bij Tilly of Frény niet de ledenadministratie of secretariaat. Ook dient u in staat te zijn zelfstandig in en uit de bus te kunnen stappen.

Contributie 2023

Veel van onze leden hebben de afgelopen jaren het incasso formulier ingevuld en maakt gebruik van incasso voor het betalen van de jaarlijkse contributie. Deze leden hoeven niets te doen, het bedrag voor de contributie wordt bij deze leden automatisch van de rekening afgeschreven.

Een deel van onze leden betaalt de contributie door middel van een overschrijving via de bank. Deze leden verzoeken wij **de contributie voor 2023** (€ 25,=, € 20,= of € 15,= per persoon) **uiterlijk 31 december 2022** aan ons te betalen.
U kunt de contributie overmaken op IBAN nummer **NL 14 INGB 000 65 10 893** ten name van De Seniorenvereniging Zandvoort. In de omschrijving graag uw naam vermelden.

Heeft u nog vragen, heeft u een probleem met het overmaken via de bank of wilt u alsnog gebruik maken van de incasso mogelijkheid, neem dan contact op met Els Kuijper, telefoonnummer 023 571 82 05 (maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur) of per e-mail ledenadministratie@seniorenvereniging-zandvoort.nl

Nieuws uit het Juttershart

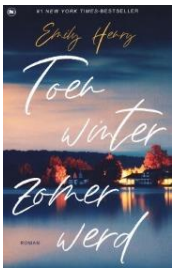
Naast alle vaste programma onderdelen geeft onze voorzitter Gerard Kuijper op dinsdag 29 november een lezing met het thema "sport is dat een verslaving ?" De lezing begint om 10.30 uur in het Juttershart, Burgemeester Nawijnlaan 102 A, 2042 PS Zandvoort. Wilt u meer informatie over Juttershart of de programma onderdelen ? Kijk dan op juttershart@kennemerhart.nl of bel met Juttershart op telefoonnummer 06 43 39 44 65

Nieuws uit Pluspunt en De Blauwe Tram

8 november: Muziek en de invloed op je brein
Muziek is gymnastiek voor je brein. 'Als je de juiste toon vindt, is heel het leven muziek' ! Misschien verwoord deze uitspraak wel héél treffend wat de kracht is van dagelijks werken, bezig zijn, met muziek. Zowel figuurlijk als letterlijk. En ook bij de volgende uitspraak voelt iedereen vast waar het over gaat. 'Als woorden tekortschieten, begint de muziek.' Muziek is onmisbaar in het contact met mensen met dementie. Het is een buitengewoon krachtig middel om in te zetten, ook thuis. Muziek is een van de laatste dingen in het brein die verdwijnt. Muziek doet een appel op je gevoel én dat hapert niet! Muziek roept herinneringen en emoties op, waarover je met elkaar in gesprek kunt gaan. Door samen muziek te maken en te beleven ontstaat er verbinding en een sfeer van saamhorigheid. Ronald Naar, die naast een veelzijdig en creatief muzikant ook docent en pedagoog is, komt de sterren van de hemel spelen. En natuurlijk gaan we ook met elkaar in gesprek over muziek. Mis 't niet.
Plaats: Ontmoetingscentrum de Zandstroom Thorbeckestraat 13, 2042 GL Zandvoort.
Deelname is gratis. Aanmelden is niet noodzakelijk.

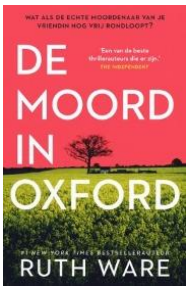
Muziek door de jaren heen
Kom in de kerstsfeer met pianist
Charles van den Heuvel. Zing gezellig mee met allerlei bekende kerstliedjes op vrijdag 16 december
van 10.30 tot 12.00 uur.
Kosten: gratis incl. koffie, thee en wat lekkers
Aanmelden via I.oudendijk@pluspuntzandvoort.nl
of via 06 33 80 32 79
Locatie: Bovenzaal, De Blauwe Tram,
Louis Davidscarre 1, 2042 LZ Zandvoort
De Belbus kan gereserveerd worden via: 023-5717373

Boekentips uit de bibliotheek



Emily Henry
Toen de winter zomer werd
Twee schrijvers, een man en een vrouw, hebben allebei een writer's block. Allebei moeten ze een bestseller schrijven voor de zomer voorbij is. Als ze een weddenschap sluiten om elkaars boek te schrijven, wordt het een uitdaging om zich niet volledig in de ander te verliezen. Een heerlijk romantisch verhaal dat gemakkelijk wegleest. Eerder verschenen als *Stranddagboek*.

Meine Fernhout
Red mij niet
Een krantenjournalist ontmoet een man die zich uit het wrak van een neergestort vliegtuig heeft bevrijd. Het gesprek zet hem aan tot een zoektocht naar het geheim van zijn oudere broer, die jaren geleden uit zijn leven is verdwenen. Het verhaal speelt zich af in en rond IJmuiden en is gebaseerd op persoonlijke gebeurtenissen van de schrijver.
Zeer geschikt voor een leesclub



Ruthe Ware
De moord in Oxford
Als er na tien jaar nieuw bewijs boven tafel komt in de moordzaak van een jonge vrouw, gaat haar vroegere beste vriendin op onderzoek uit. Daarbij ontdekt ze dat al hun vrienden van destijds iets te verbergen hebben.
Een heerlijke Britse Whodunit waarbij je regelmatig op het verkeerde been wordt gezet.

10 november dag van de mantelzorg

Veel mensen zorgen wel eens voor een ziek familielid of bekende. Meestal is hulp bieden vanzelfsprekend. U doet bijvoorbeeld een boodschap voor buren of kookt eens voor uw ouders. Maar zorgt u voor langere tijd voor een naaste met een (chronische) ziekte, beperking, psychische klachten of verslavingsproblemen en wordt u daar niet voor betaald, dan wordt het een andere situatie en is er sprake van mantelzorg.

Als u onbetaald én langer dan drie maanden zorgt voor een familielid, vriend of buur die chronisch ziek is of een beperking heeft, dan bent u mantelzorger. Mantelzorg kan van alles inhouden. Praktische zaken als het huishouden, wassen en aankleden, gezelschap houden, meegaan naar het ziekenhuis en geldzaken regelen. Maar ook de mentale belasting, het rekening houden met en de zorgen om je naaste, kunnen grote invloed hebben op het leven van de mantelzorger.

Kijk op www.tandemmantelzorg.nl wat Tandem voor u kan betekenen. Of bel 023 891 06 10.
Geen enkele mantelzorger hoeft er alleen voor te staan.
Op tandemmantelzorg.nl/dag-van-de-mantelzorg-2022/ kunt u lezen wat u deze dag kunt doen.