Nieuwsbrief
Juli 2020

Beste leden,

Laat ik deze nieuwsbrief eens een keer positief beginnen.
We hebben het de afgelopen tijd wel getroffen met het mooie weer in onze badplaats. Zo rustig als het was toen het coronavirus uitbrak, zo druk is het nu, doordat de voornamelijk Duitse toeristen Zandvoort weer hebben ontdekt.
Het is helaas zo, dat geconstateerd wordt dat veel mensen nog lak hebben aan de 1,5 meter afstand houden.
Gelukkig zijn er binnen onze vereniging slechts enkele leden besmet geraakt met het coronavirus en voor zover ik weet zijn deze personen allemaal hersteld.
Ik denk dat dit mede te danken is aan de schone zeelucht. Hierdoor ben je niet zo snel vatbaar voor een besmetting. Doch blijf voorlopig voorzichtig en houd je aan de richtlijnen.

Zo langzamerhand is onze vereniging ook bezig om te kijken welke activiteiten weer kunnen starten.
We zullen met diverse personen in gesprek gaan wat de mogelijkheden zijn.
Wij houden u op de hoogte.

Terwijl ik dit schrijf is het nog niet duidelijk of de vijfdaagse vakantie doorgaat of verplaatst zal worden naar 2021. Het is even spannend.

Houd moed en blijf gezond !

Ik wens u veel leesplezier.

Uw voorzitter
Gerard Kuijper

Wekelijkse DSVZ-activiteiten

"Stevig" wandelen start weer per 1 juli 2020
Op woensdag en zondag. Vertrek om 10:00 uur vanaf het Pannenkoekenhuis aan de Zandvoortselaan.
Voor informatie: Frény Kirindongo-van Eck 023 537 12 49

Biljarten zal tot nader order geen doorgang vinden
Op woensdag van 13:00 tot circa 16:30 uur in Zandvoort, € 2,00 per keer.
Voor informatie: Ton van Waarde 06 44 74 06 53

Klaverjassen zal tot nader order geen doorgang vinden
Op maandag van 13:00 – 16:30 uur. In de kantine van de Jeu de Boulesvereniging, Thomsonstraat 3 te Zandvoort.
Voor informatie: Henny Paap, 023 571 32 76

Zwemmen zal tot nader order geen doorgang vinden
Op maandag vanaf 10:00 uur in het zwembad van CenterParcs Zandvoort.
Voor informatie: Jan Wassenaar 023 571 28 61 of 06 46 07 57 30

Nordic Walking start weer per 1 september 2020
Op dinsdag om 11:15 uur onder leiding van Marike Kramer, een gecertificeerde vakkracht. Betaling per periode, circa € 3,50 per keer. Vertrek bij het Pannenkoekenhuis aan de Zandvoortselaan.
Voor informatie: Jan Wassenaar 023 571 28 61 of 06 46 07 57 30

Fietsen start weer per 11 juli 2020
Op de 2e en 4e zaterdag van de maand. Vertrek om 13:00 uur vanaf Center Parcs Zandvoort aan de Vondellaan.
Voor informatie: Cilia van Weerdt 023 571 70 30

Lief en leed
Een kaartje bij ziekte, een attentie bij bijvoorbeeld een huwelijksjubileum etc. Een beetje aandacht voor elkaar.
Geef dit door aan Mieke Kluitenburg. Mieke is bereikbaar op telefoonnummer 023 576 6 310 of 06 83 92 10 46
of via de mail liefenleed@seniorenvereniging-zandvoort.nl

Website: www.seniorenvereniging-zandvoort.nl
Secretariaat: secretaris@seniorenvereniging-zandvoort.nl, telefoon 06 44 74 06 53
Redactie nieuwsbrief: nieuwsbrief@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Contributierekening: NL 14 INGB 000 6510893 t.n.v.: De Seniorenvereniging Zandvoort

De sluitingsdatum kopij nieuwsbrief augustus 2020: maandag 20 juli
De nieuwsbrief juli 2020 wordt bezorgd tussen vrijdag 31 juli maandag 3 augustus 2020

Bestuur	Functie	e-mail
Gerard Kuijper	Voorzitter	voorzitter@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Ferko van Ancum	Vicevoorzitter	
Ton van Waarde	Secretaris	secretaris@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Jan Wassenaar	Penningmeester	penningmeester@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Vacature	Bestuurslid / 2e penningmeester	
Els Kuijper	Bestuurslid / ledenadministratie	ledenadministratie@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Mieke Kluitenburg	Algemeen bestuurslid	liefenleed@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Yvonne Janse	Bestuursassistent	

Contactpersonen evenementen		
Dagtochten	Frény Kirindongo – van Eck Tilly Polsma	dagtocht@seniorenvereniging-zandvoort.nl 023 571 62 65
Uit Eten	Jopie van Heumen Ans Vet	06 11 59 93 20 023 888 77 90

Agenda:

Woensdag 1 juli	Herstart "stevig" wandelen	Zie pagina 4
Zaterdag 11 juli	Herstart fietsen	Zie pagina 5
Vijfdaagse reis 24 / 28 aug	Willebadessen Duitsland	Diverse opstapplaatsen
Dinsdag 29 september	Themamiddag Italië	Vanaf 13.30 uur De Krocht
Dinsdag 27 oktober	Algemene Ledenvergadering	Aanvang 14.00 uur De Krocht
Cultuurreis aug / sept 2021	Excursiereis Tirol	Nadere informatie volgt

Zwemmen en Nordic walking

Ik heb informatie ingewonnen bij de receptie van CenterParcs of er eerdaags weer gestart kan worden met vrij zwemmen. Overigens de receptie bevindt zich nu direct links van de slagbomen. In het zwembad zijn de kluisjes en douches gesloten, parkgasten mogen beperkt en met een tijdslot zwemmen als er in het gehuurde huisje omgekleed en gedoucht wordt. Voorlopig is het nog niet bekend wanneer er weer vrij zwemmen is.

De Nordic walking lessen worden weer gestart op dinsdag 1 september.
Vrij lopen doen wij tot die tijd iedere dinsdag om kwart over elf keurig op ander halve meter van elkaar.

Groeten, Jan Wassenaar

Dagtocht nieuws

Het spijt ons zeer te moeten meedelen dat wij de dagtocht van 16 juli a.s. moeten annuleren.
I.v.m. de veiligheid van onze kwetsbare leden lijkt het ons niet verstandig om met 40 deelnemers in een bus plaats te nemen al dan niet met mondkapjes op.
Wij hebben nog overwogen om 2 bussen in te zetten, maar dit is te kostbaar.
Zelfs al zou het RIVM besluiten te versoepelen betreffende grote groepen, dan nog .....
zolang er geen vaccin is blijft voorzichtigheid geboden.
Inmiddels is aan iedereen die al heeft betaald voor deze dagtocht het bedrag teruggestort op de rekening. Zodra het veilig is zullen wij zeker weer een dagtocht organiseren.
We hopen op betere tijden.
Hou vol en blijf gezond !

Frény Kirindongo en Tilly Polsma

Woensdag 1 juli 2020 herstart "stevig" wandelen

Vanaf woensdag 1 juli gaan wij weer "stevig" wandelen o.l.v. Frény in aangepaste vorm.
Ook de wandelgroep o.l.v. Henny gaat op deze dag weer starten in aangepaste vorm.
In verband met de veiligheid en het waarborgen van de 1,5 meter afstand in groepsverband is gekozen voor onderstaande 2 opties.

Groep Frény vertrekt iedere woensdag om **10.00 uur** vanaf de hoofdingang NS station.
Wij maken een strandwandeling van ruim 1 uur.
Er is voor het strand gekozen omdat je daar meer ruimte hebt om afstand te houden in groepsverband. Wij lopen al naar gelang de wind staat over het strand naar de Kop van Bloemendaal of De Zuid. Bij hoog water lopen we over de Boulevard (noord of zuid) en terug via de busbaan of de Brederodestraat. Na afloop kan er desgewenst koffie gedronken worden bij Strandpaviljoen Thalassa.

Groep Henny vertrekt iedere woensdag om **9.30 uur** vanaf de AWD (Amsterdamse Waterleiding Duinen) ingang Zandvoortselaan. Zij maakt een duinwandeling van 1 uur in een rustig tempo.
Er is voor deze tijd gekozen omdat de woensdagen altijd erg druk zijn en het moeilijk is om dan de 1,5 meter te handhaven, dus met andere woorden hoe vroeger je start hoe rustiger het is in de AWD.

Wij zijn een kwetsbare groep en veiligheid staat hoog in het vaandel bij DSVZ.
Dus neem de voorzorgsmaatregelen in acht, loop op 1,5 meter afstand van elkaar en ben je verkouden, hoest of nies je of je hebt koorts, blijf dan thuis. Liever SAFE dan SORRY.

Heeft u zin om met ons mee te wandelen dan zien wij u op de aangegeven tijd bij het NS station of bij de ingang van de AWD.
Vooraf aanmelden hoeft niet.

We gaan weer fietsen in DSVZ verband !

Per 1 juli gaat DSVZ de buitenactiviteiten weer opstarten. Uiteraard onder voorwaarde dat de nu (1 juni) versoepelde richtlijnen van de overheid en het RIVM niet worden teruggedraaid.

Omdat wij altijd op de 2e en 4e zaterdag van de maand gaan fietsen, zal de eerste keer dat wij gaan fietsen op zaterdag 11 juli zijn.
Wij verzamelen dan als vanouds om 13.00 uur op de stoep van het pleintje voor de ingang van CenterParcs, aan het eind van de Vondellaan. Daar houden we 1,5 meter afstand van elkaar. Van alle deelnemers wordt verwacht dat zij zich lichamelijk gezond voelen. Voel je je die dag niet zo lekker, blijf dan alsjeblieft thuis.

Tijdens het fietsen houden wij natuurlijk ook 1,5 meter afstand. Dat doen we door niet naast elkaar, maar achter elkaar te fietsen. En natuurlijk zullen wij de drukte zo veel mogelijk vermijden.

Waar de fietstocht naar toe zal gaan, wordt ter plekke bepaald. Dat is afhankelijk van de weersomstandigheden, het aantal deelnemers en de ideeën die voorgesteld worden. Maar doorgaans fietsen we zo'n kleine 30 kilometer. Wij vertrekken om exact 13.00 uur en zijn meestal rond 16.00 uur weer terug in Zandvoort. Tijdens de tocht zal er een terras gezocht worden waar wij met z'n allen terecht kunnen. Dat zou nu wel eens een uitdaging kunnen worden en daarom is het verstandig om zelf wat te drinken mee te nemen. Want mochten we geen geschikt terras vinden, dan kunnen wij altijd ergens langs het fietspad een plekje zoeken om even te pauzeren en een drankje te nuttigen.

De meeste deelnemers beschikken over een elektrische fiets. Maar dat hoeft geen reden te zijn om niet mee te gaan. Dus bent je het thuiszitten beu. Kom dan op 11 juli om 13.00 uur naar de ingang van CenterParcs. Vooraf aanmelden is niet nodig.
Het lidmaatschap van DSVZ wel. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Cilia van Weerdt, telefoon 023 571 7030.

COVID-19, de Nederlandse aanpak en maatregelen vanaf 1 juli 2020

Rijksoverheid

Stapsgewijs komt er meer ruimte in het openbare leven.
Nog steeds gelden de basisregels voor iedereen;
Houd 1,5 meter afstand;
Vermijd drukte;
Werk of blijf zoveel mogelijk thuis;
Was vaak je handen;
Bij verkoudheidsklachten, ben je benauwd of heb je koorts ? Blijf dan thuis.

Alleen samen krijgen we corona onder controle.

Informatie busvervoer

Eén van onze leden attendeerde ons op onderstaande informatie.
Allereerst het is nodig om een OV Chipkaart te hebben op naam (persoonlijke OV chipkaart) Deze is online te bestellen op OV Chipkaart kosten € 7,50 , deze kaart is 5 jaar geldig, of voor leden die geen computer hebben is deze kaart te bestellen bij NS klantenservice, het dichtstbijzijnde station is Haarlem, benodigd een pasfoto en paspoort of ID kaart, op deze locatie is het mogelijk om contant te betalen € 10,50 of een eenmalige machtiging af te geven. Na 2 weken wordt de kaart opgestuurd.

Met een persoonlijk OV kaart kunnen senioren 65+ met bus, tram en metro reizen met 34% korting door heel Nederland vanaf 9.00 uur. De OV-kaart kan online gekoppeld worden aan de persoonlijke kaart, zodat het mogelijk is tot 18 maanden terug de historie te volgen.

Connexxion heeft een abonnement voor 65+ om voor € 135 per jaar (ingaand op datum aanschaf) om een heel jaar vrij te reizen in Noord Holland, Texel en Gelderland van maandag t/m vrijdag vanaf 9.00 uur en in het weekend geen beperking. Deze online te bestellen of voor leden zonder computer telefonisch 0900 266 63 99. Er wordt er een formulier thuis gestuurd, met een eenmalige machtiging voor de betaling. Dit product moet geactiveerd worden op de persoonlijke OV chipkaart en dat kan bij Primera in de Haltestraat. Wel in- en uit checken, zodat het bij eventuele controle duidelijk is, dat er met een geldig vervoersbewijs wordt gereisd.

Buiten de Connexxion bussen is het ook mogelijk vrij te reizen met bus 300
Zuid Tangent station Haarlem die via Hoofddorp,(Spaarne ziekenhuis), Schiphol Plaza, Amstelveen centrum naar Amsterdam zuid-oost rijdt.

R-net is een organisatie waar meerdere vervoermaatschappijen de uitvoering van diverse lijnen verzorgt. Connexxion rijdt voor R-net de volgende lijnen;
Bus 340 Haarlem-Mijdrecht via Heemstede, Hoofddorp o.a. Spaarne ziekenhuis, Aalsmeer naar Uithoorn
Bus 346 Haarlem-Amsterdam Zuid via VU medisch centrum
Bus 385 Haarlem-IJmuiden via Spaarne ziekenhuis Noord
Bus 395 Amsterdam- Sloterdijk naar Wijdewormer via Zaandam
Op alle bussen van R-Net staat aan de zijkant wie de vervoerder is.

Dit abonnement kan ook heel voordelig zijn voor leden die wonen in Zandvoort - Noord en niet veel reizen, maar wel regelmatig de bus 81 naar Zandvoort Centrum nemen en overstappen bij Koper- Passerel naar het busstation.
Een indicatie de kosten zijn ondanks de korting van 34% ongeveer € 2,32 per dag.
Daarnaast zijn er 4 ziekenhuizen bereikbaar met vrij reizen voor controle en ziekenbezoek.

Pluspunt en De Blauwe Tram zijn weer open !

Pluspunt is gestart met activiteiten in noord en in het centrum, echter voorlopig alléén op afspraak. Uiteraard volgen we de richtlijnen van het RIVM en staat de veiligheid en de gezondheid van bezoekers, vrijwilligers en medewerkers voorop. Betaling uitsluitend met PIN!

Bent u benieuwd of úw activiteit weer gaat starten of heeft u een goed idee?
U kunt iedere werkdag tussen 9.00 tot 17.00 uur bellen naar 023 574 03 30
(via dit nummer kunt u óók Wijksteunpunt De Blauwe Tram bereiken).
Wij horen erg graag van u!

Wat is er o.a. weer begonnen in Pluspunt en De Blauwe Tram:

- De Belbus rijdt voor noodzakelijke ritten van dinsdag tot en met vrijdag tussen 9:15-12:30 uur. Het is belangrijk dat u zonder hulp van de chauffeur in én uit de bus kan stappen. De kosten per enkele reis zijn € 1,-. Betaling uitsluitend met PIN! U kunt door het tekenen van een machtiging een abonnement nemen. Aanmelden kan via de Plusdienst (023 571 73 73).
- Koffiedrinken op afspraak in Pluspunt en De Blauwe Tram
- Biljarten op afspraak in Pluspunt en De Blauwe Tram
- Koekjes bakken en Nuttige steken
- Vrouwenfit
- De Eetclub van Pluspunt is gestart vanaf 9 juni.
- Samen Doen in De Blauwe Tram: schilderen vanaf 3 juni.
- Jeugd en jongerenwerk "Outdoor jeugdhonk".
- Herstelgroep verslaving is gestart op 2 juni.
- Mantelzorggroep is gestart op 8 juni.
- Steungroep depressie is gestart op 8 juni.
- De Locomotief in De Blauwe Tram is gestart op dinsdag 9 juni.
- Bloemenworkshop in De Blauwe Tram vanaf vrijdag 12 juni om de week.
- Workshop stamboom in De Blauwe Tram.
- Yoga met meditatie in Pluspunt.
- Medische Gym in Pluspunt.
- Fit voor senioren in De Blauwe Tram.

Nieuws van Kennemerhart

Je bent toch in de buurt?
Kom dan gezellig langs op ons buurtuurtje!

Elke dinsdag en donderdag van 14:30 tot 15:30 uur
Een frisje, iets lekkers, even gezellig samen
Het is op afspraak dus reserveer van tevoren je stoel ☺
Het is een "mooi weer" plan, dus bij slecht weer bellen we het af.
De ingang is via de tuin.

We volgen de richtlijnen van het RIVM, handen wassen, 1,5 meter afstand van elkaar, en blijf thuis bij verkoudheid of koorts.

Gezocht twee rechterhanden !
Welke timmerman of – vrouw wil ons een handje komen helpen ?

Op het gezellige Juttershart maken we spellen van hout, knappen we spullen op en verzinnen we steeds iets nieuws om te maken. We zoeken iemand die het leuk vindt om onze bezoekers te begeleiden bij het maken. Kennemerhart werkt met vrijwilligerscontracten. Je krijgt van ons goede begeleiding en we zorgen er samen voor dat het een mooie samenwerking wordt.
Ben je geïnteresseerd of ken je iemand die het leuk zou vinden ? We horen het graag.
Team Juttershart: Burgemeester Nawijnlaan 102 A (H.I.K) Zandvoort, telefoon 06 433 944 65
Renate, Yvonne en Harmen

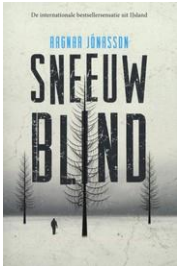
Vanaf 15 juni is de Bibliotheek Zandvoort weer open

de gebruikelijke openingstijden zijn:

Ma	13:30 - 17:30 uur
Di	13:30 - 17:30 uur
Wo	10:00 - 17:30 uur
Do	13:30 - 17:30 uur
Vr	10:00 - 17:30 uur
Za	10:00 - 14:00 uur
Zo	gesloten

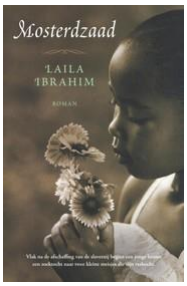
Wees welkom voor een kort bezoek aan de Bibliotheek Zandvoort
We doen er alles aan om ervoor te zorgen dat u de Bibliotheek veilig en prettig kunt bezoeken. Door deze aanpassingen is het allemaal wel een beetje anders.
Om u te kunnen voorbereiden op een Bibliotheekbezoek hebben we op www.bibliotheekzuidkennemerland.nl/klantenservice/bibliotheek-weer-open.html alle praktische informatie op een rijtje gezet.

Bibliotheek aan Huis
Bent u slecht ter been of kunt u vanwege uw gezondheid (een tijdje) niet naar de Bibliotheek komen? Dan is er onze dienst Bibliotheek aan Huis. Maakt u gebruik van de Bibliotheek aan Huis, dan brengen we boeken, films of tv-series bij u thuis. U kunt kiezen uit de hele collectie. Wilt u gebruikmaken of meer te weten komen van deze gratis dienst - u heeft wel een basisabonnement van de Bibliotheek nodig - belt u dan met de Bibliotheek: 023 511 53 00



Ragnar Jónasson
Sneeuwblind
Politieagent Ari Thór neemt een baan aan in een klein vissersplaatsje in het noorden van IJsland. Daar krijgt hij meteen te maken met twee verdachte sterfgevallen. Thór komt er al snel achter dat het idyllische plaatsje niet zo vredig is als het lijkt. Er zijn veel leugens en niemand is te vertrouwen. Een debuut dat smaakt naar meer.

Astrid Harrewijn
De stroopwafelshop
In een opwelling doet Suze mee aan een wedstrijd van een stroopwafelfabriek. Ze vertrekt naar New York en gaat proberen in één jaar de meeste winst te maken met het verkopen van versgebakken stroopwafels in een koffietentje. Ze krijgt al snel spijt van haar besluit als blijkt dat ze in een zeer criminele buurt terecht gekomen is.
Een heerlijke feelgood voor in de zomervakantie.



Laila Ibrahim
Mosterdzaad
Drie jaar na het einde van de Amerikaanse Burgeroorlog komen twee vrouwen (een voormalige slavin en haar voormalige meesteres) weer terug op de plantage in Virginia om opnieuw de strijd tegen onrecht en onderdrukking aan te gaan.
Wat een prachtig boek! Ibrahim schreef eerder 'De eerste krokus' met personages die in 'Mosterdzaad' weer terugkomen.