



## Nieuwsbrief Mei 2020



Geachte leden,

Het duurt nog steeds voort. De coronacrisis.

Ik heb daar in mijn vorige voorwoord in de nieuwsbrief van april 2020 al het nodige over geschreven.

Het devies van de regering is om o.a. zoveel mogelijk thuis te blijven, meer uw handen te wassen en anderhalve meter afstand van elkaar te houden.

Maar als u mij kent, dan weet u, dat ik slecht stil kan zitten.

Er dienen zich ook plotseling andere werkzaamheden aan.

Mijn schoonmoeder wordt zoals u weet 95 jaar oud en daar moeten ook boodschappen voor worden gedaan. Ik raak al aardig gewend in de supermarkten al was dit nooit mijn hobby, maar het is noodzakelijk. Gelukkig is alles zo goed als aanwezig.

Wij zagen in Nederland al diverse acties op gang komen en wij als bestuur hebben toen ook besloten om in actie te komen.

Er moest met snelheid worden gehandeld, want wij wilden dat onze leden er voor de Paasdagen wat van zouden merken.

Met spoed heb ik mijn pen ter hand genomen.

Het resultaat werd als geheel voorzien van een puzzelboekje en door onze bezorgers, die daar een extra bezorgdij voor moesten lopen, bij onze leden bezorgd.

Ik bedank de bezorgers voor de extra inzet.

Een deel van onze leden woont buiten Zandvoort. Daar het versturen van de puzzelboekjes nogal veel portokosten met zich mee zou brengen, heb ik mijn motor van stal gehaald en heb de attentie in Overveen, Bloemendaal, Aerdenhout, Haarlem en Sandpoort-Zuid bezorgd.

Ik heb daarvan genoten, want ik heb daarbij ook wat leden gesproken.

Wat volgde was een storm aan leuke reacties bij ons bestuur. Waarvoor dank.

Het was dus een schot in de roos.

Ik sluit af met te vermelden, dat u nog even vol moet houden. Ook al valt dat niet altijd mee.

Let goed op uzelf en anderen om u heen.

Uw voorzitter  
Gerard Kuijper

## Alle wekelijkse DSVZ-activiteiten zijn tot nader order stilgelegd



### **"Stevig" wandelen**

Op woensdag en zondag. Vertrek om 10:00 uur vanaf het Pannenkoekenhuis aan de Zandvoortselaan.  
Voor informatie: Frény Kirindongo-van Eck 023 537 12 49



### **Biljarten**

Op woensdag van 13:00 tot circa 16:30 uur in Zandvoort,  
€ 2,00 per keer.  
Voor informatie: Ton van Waarde 06 44 74 06 53



### **Klaverjassen**

Op maandag van 13:00 – 16:30 uur. In de kantine van de  
Jeu de Boulesvereniging, Thomsonstraat 3 te Zandvoort.  
Voor informatie: Henny Paap, 023 571 32 76



### **Zwemmen**

Op maandag vanaf 10:00 uur in het zwembad van CenterParcs  
Zandvoort.  
Voor informatie: Jan Wassenaar 023 571 28 61 of 06 46 07 57 30.



### **Nordic Walking**

Op dinsdag om 11:15 uur onder leiding van Marike Kramer, een  
gecertificeerde vakkracht. Betaling per periode, circa € 3,50 per  
keer. Vertrek bij het Pannenkoekenhuis aan de Zandvoortselaan.  
Voor informatie: Jan Wassenaar 023 571 28 61 of 06 46 07 57 30



### **Fietsen**

Op de 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> zaterdag van de maand. Vertrek om 13:00 uur  
vanaf Center Parcs Zandvoort aan de Vondellaan.  
Voor informatie: Cilia van Weerd 023 571 70 30



### **Lief en leed, een activiteit welke natuurlijk altijd doorgaat**

Een kaartje bij ziekte, een attentie bij bijvoorbeeld een  
huwelijksjubileum etc. Een beetje aandacht voor elkaar.  
Geef dit door aan Mieke Kluitenburg. Mieke is bereikbaar op  
telefoonnummer 023 576 6 310 of 06 83 92 10 46  
of via de mail [liefenleed@seniorenvereniging-zandvoort.nl](mailto:liefenleed@seniorenvereniging-zandvoort.nl)

**Website:** [www.seniorenvereniging-zandvoort.nl](http://www.seniorenvereniging-zandvoort.nl)

**Secretariaat:** [secretaris@seniorenvereniging-zandvoort.nl](mailto:secretaris@seniorenvereniging-zandvoort.nl), telefoon 06 44 74 06 53

**Redactie nieuwsbrief:** [nieuwsbrief@seniorenvereniging-zandvoort.nl](mailto:nieuwsbrief@seniorenvereniging-zandvoort.nl)

**Contributierekening:** NL 14 INGB 000 6510893 t.n.v.: De Seniorenvereniging Zandvoort

**De sluitingsdatum kopij nieuwsbrief juni en juli 2020: maandag 11 mei**

**De nieuwsbrief mei 2020 wordt bezorgd tussen vrijdag 22 en maandag 25 mei 2020**



Bestuur	Functie	e-mail
Gerard Kuijper	Voorzitter	voorzitter@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Ferko van Ancum	Vicevoorzitter	
Ton van Waarde	Secretaris	secretaris@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Jan Wassenaar	Penningmeester	penningmeester@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Vacature	Bestuurslid / 2 <sup>e</sup> penningmeester	
Els Kuijper	Bestuurslid / ledenadministratie	ledenadministratie@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Mieke Kluitenburg	Algemeen bestuurslid	liefenleed@seniorenvereniging-zandvoort.nl
Yvonne Janse	Bestuursassistent	

Contactpersonen evenementen		
Dagtochten	Frény Kirindongo – van Eck Tilly Polsma	dagtocht@seniorenvereniging-zandvoort.nl 023 571 62 65
Uit Eten	Jopie van Heumen Ans Vet	06 11 59 93 20 023 888 77 90



### Agenda:

Zondag 7 juni	Themamiddag Italië	Vanaf 13.30 uur De Krocht
Dinsdag 23 juni	Algemene Ledenvergadering	Aanvang 14.00 uur De Krocht
Donderdag 16 juli	Dagtocht "75 jaar vrijheid"	Diverse opstapplaatsen
Vijfdaagse reis 24 / 28 aug	Willebadessen	Diverse Opstapplaatsen
Cultuurreis 30 aug / 6 sept	Excursiereis Tirol	08.00 uur Vomar Zandvoort

### Nieuwe leden

De afgelopen maand zijn er nieuwe leden bijgekomen.  
De heer A.C.M. Stokman en mevrouw G. Stokman – van Dalen.  
Wij heten deze leden van harte welkom.  
Els Kuijper, ledenadministrateur.

### Bevrijdingsbingo 5 mei geannuleerd

Helaas kan de 5 mei bevrijdingsbingo welke wij al een aantal jaar samen met de Stichting Viering Nationale Feestdagen Zandvoort organiseren vanwege het coronavirus geen doorgang vinden. Het is extra jammer omdat het dit jaar 75 jaar geleden is dat wij bevrijd zijn en de middag dit jaar heel feestelijk gevierd zou worden.



## Vijfdaagse reis naar Willebadessen in het Teutoburgerwoud verplaatst

De vijfdaagse reis naar Willebadessen in het Teutoburgerwoud is in overleg met reisorganisatie BTR verplaatst van eind mei naar maandag 24 tot en met vrijdag 28 augustus. Alle deelnemers aan deze reis zijn inmiddels per brief door reisorganisatie BTR op de hoogte gesteld.

## Themamiddag Italië

De themamiddag Italië staat nog steeds in de planning op zondag 7 juni in De Krocht. De zaal van De Krocht gaat om 13.30 uur open, de start van deze middag is 14.00 uur. Eigen bijdrage voor deze middag is € 10,00 per persoon. In de nieuwsbrieven van maart en april 2020 kunt u alle informatie over deze middag lezen. Wij hopen nog steeds dat deze middag door kan gaan. Wij houden u op de hoogte.

## Algemene ledenvergadering van De Seniorenvereniging Zandvoort

In onze nieuwsbrief van maart 2020 heeft u de uitnodiging ontvangen voor het bijwonen van de algemene ledenvergadering van De Seniorenvereniging Zandvoort op dinsdag 14 april jongstleden. Door het coronavirus moesten wij deze vergadering verplaatsen. Op dit moment staat deze vergadering gepland op dinsdag 23 juni in De Krocht aanvang 14.00 uur. Op onze site [www.seniorenvereniging-zandvoort.nl](http://www.seniorenvereniging-zandvoort.nl) houden wij u op de hoogte. Bestuur DSVZ

## Nederland in Beweging

Kent u het tv programma Nederland in Beweging van omroep Max ? In dit programma stimuleren Olga Commandeur en Duco Bauwens elke Nederlander om mee te bewegen.



Kijkers kunnen thuis mee doen aan de oefeningen. In deze corona tijd is dit tv programma zeer populair geworden. Ook veel van onze leden doen mee. Natuurlijk stimuleren wij u om zo veel mogelijk te bewegen, maar zorg er wel voor dat u tijdens de oefeningen niet kunt vallen !

Doet de oefeningen op een manier dat u zich goed staande kunt houden aan bijvoorbeeld een dressoir, een kast of een ander zwaar meubelstuk. Eén van onze leden heeft heel enthousiast thuis meegedaan en is helaas gevallen. Gevolg een gebroken heup, een operatie en een behoorlijke tijd herstellen. In deze tijd geen pretje, er mag geen bezoek komen in het ziekenhuis en ook de fysiotherapeuten werken op dit moment niet. Wij wensen ons lid een spoedig herstel toe.

## Dagtocht "75 jaar vrijheid" op donderdag 16 juli 2020

Zoals u in onze vorige nieuwsbrief heeft kunnen lezen is de dagtocht van 2 april verplaatst naar donderdag 16 juli. Voor informatie kunt u contact opnemen met Frény Kirindongo per e-mail [dagtocht@seniorenvereniging-zandvoort.nl](mailto:dagtocht@seniorenvereniging-zandvoort.nl) of telefonisch met Tilly Polsma op 023 571 62 65.



## Puzzelboekje

In de week voor Pasen heeft u van ons een puzzelboekje ontvangen. Een attentie voor u in deze coronatijd. Heel veel leden hebben deze attentie kunnen waarderen. Nog niet eerder in ons zeven-jarig bestaan heeft het bestuur zo veel telefoontjes, kaarten, mailtjes etc. ontvangen. Wij wensen u veel succes met het maken van alle puzzels.





## De Bibliotheek Zandvoort is tijdelijk gesloten

In de vestigingen van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland komen per dag meer dan 2000 mensen over de vloer, waaronder veel ouderen, voor wie een besmetting met het coronavirus ernstige gevolgen kan hebben. We vinden het belangrijk om zowel de bezoekers als medewerkers te beschermen. De sluiting van de Bibliotheek geldt in ieder geval tot 20 mei.

De onlinediensten (zoals e-books en luisterboeken) van de Bibliotheek zijn gewoon beschikbaar. Vandaag lid worden, direct online lenen

Bent u geen lid van de Bibliotheek, maar wilt u graag digitaal lezen of gebruikmaken van onze onlinediensten? Kiezen uit meer dan 28.000 e-books en toegang hebben tot meer dan 4.000 luisterboeken? Meld u dan nu tijdelijk aan voor maar € 4,60 per maand en word online lid van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland! U regelt dit eenvoudig vanuit huis.

### Hoe werkt het ?

Ga naar [www.bibliotheekzuidkennemerland.nl](http://www.bibliotheekzuidkennemerland.nl) Klik op Klantenservice en vervolgens op Lid worden. Vul het inschrijfformulier in. Daarna ontvangt u van ons per e-mail uw tijdelijke lenersnummer. Met dit nummer kunt u direct gebruikmaken van onze onlinediensten zoals de collectie e-books, de LuisterBieb en leuke en handige onlinebronnen. Het Proefabonnement voor Volwassenen kost € 4,60 per maand. De kosten voor het Proefabonnement brengen we in rekening als de Bibliotheek weer open is. Dan heten we u natuurlijk graag officieel welkom als lid. Daarom nemen we tegen die tijd contact met u op met de vraag of u dit abonnement wilt omzetten naar een vast abonnement.

### Geen lid ?

Geen probleem! Met de **ThuisBieb app** kunt u gratis 100 e-books voor volwassenen (en kinderen) lezen. Er is van alles wat: spanning, chicklit, sport en romantiek. Deze e-books zijn te lezen via uw telefoon of tablet. Met de **LuisterBieb-app** kunt u ook als niet-lid van de Bibliotheek gratis naar een aantal luisterboeken luisteren.

Download de **ThuisBieb app** en/of de **LuisterBieb app** in de Apple App Store of de Google Play Store en kijk voor verdere instructie voor de ThuisBieb app op [www.bibliotheekzuidkennemerland.nl](http://www.bibliotheekzuidkennemerland.nl) onder Nieuws en voor de LuisterBieb app op [www.bibliotheekzuidkennemerland.nl](http://www.bibliotheekzuidkennemerland.nl) onder Collectie.

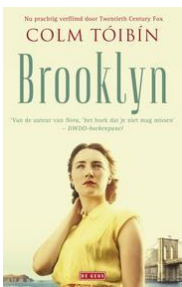
### E-book tips



Cristina Caboni

De bijenkoningin

De Italiaanse Angelica reist de wereld rond als imker en houdt van haar vrijheid, ook al moet ze de turquoise zee bij haar huis op Sardinië missen. Dan overlijdt haar peettante Margherita en keert Angelica terug naar Sardinië. Daar wordt ze geconfronteerd met alles wat zij heeft achtergelaten: haar familie, de geheimen van het eiland en Nicola, de man aan wie zij als jonge vrouw haar hart verloor. Laat je meevoeren door de zoete geuren van honing en de geheimen van de bijen...



Colm Tóibín

Brooklyn

De jonge Ierse Eilis emigreert naar Brooklyn voor een beter leven. Aanvankelijk heeft ze het niet naar haar zin, maar dankzij dansavonden op zaterdag en een studie boekhouden gaat ze zich er stilaan thuis voelen. Wanneer ze naar aanleiding van het overlijden van haar zus terugkeert naar haar vaderland loopt ze Jim, een oude bekende en nieuwe liefde, tegen het lijf. De keuze wordt hartverscheurend: teruggaan naar het spannende Amerika, waar ze samen is met Tony, of in het vertrouwde Ierland blijven voor Jim.



## Nieuws van Pluspunt

Pluspunt Zandvoort staat ook in deze tijd voor u klaar en is elke werkdag bereikbaar van 09.00 tot 17.00 uur via 023 574 03 30.  
(via dit telefoonnummer kunt u óók Wijksteunpunt De Blauwe Tram bereiken !)

- Als u tot een kwetsbare groep behoort kunt u bij Plusdienst hulp vragen (023 571 73 73) van een vrijwilliger voor **boodschappen**. De vrijwilliger neemt de boodschappenlijst telefonisch met u door. De boodschappen worden voor de deur gezet en de vrijwilliger belt aan en houdt ruim afstand. Als u de boodschappen niet kunt tillen, brengt de vrijwilliger de boodschappen naar binnen, houd dan ook ruim afstand. De betaling vindt plaats via een machtiging (formulier).
- Het is prettig om wat **contact** met anderen te hebben door te bellen, Face-timen, Skypen videobellen of Whatsapp. Iedereen zit met vragen, onzekere gevoelens en soms zelfs angst. Dan kan een praatje helpen. Meld u aan via 023 571 73 73.
- Donderdag 11.00 uur bij ZFM live: Pluspunt tijd ! Informatie, tips en aandacht tijdens deze dagen die we nu allemaal op een nieuwe manier invullen. Hoe doen we dat en wat kunnen we van elkaar opsteken ? Kijk, luister en doe mee.
- **Bloedprikken** op maandag- en donderdagochtend. Medial is in Pluspunt aanwezig. Kom **alleen als u een verwijzing** van uw arts gekregen heeft.
- De **steungroepen** uit "Niemand verzandt in Zandvoort" blijven actief. De Depressie Supportgroep en de Herstelgroep Verslaving zijn er ook in deze tijden. De meetings van beide steungroepen gaan door via video conference. Ook telefonisch contact is mogelijk via 06 46 44 37 69 of per e-mail e.madera@zandvoort.nl

De website van Pluspunt biedt tips om u thuis te vermaken:  
[www.pluspuntzandvoort.nl/nieuws/activiteitenlijst-corona](http://www.pluspuntzandvoort.nl/nieuws/activiteitenlijst-corona)  
op de website [www.nlvoorelkaar.nl/coronahulp-in-zandvoort](http://www.nlvoorelkaar.nl/coronahulp-in-zandvoort) kunt u hulp vragen én aanbieden.

## Beste mantelzorgers uit Zandvoort



Juist in deze tijd, met de coronamaatregelen, waarin het zorgen voor een naaste heel pittig en ingewikkeld kan zijn, willen we met de mantelzorgondersteuning van Tandem er graag voor u zijn. U kunt bij ons terecht voor gewoon even een praatje en een luisterend oor, maar ook bij vragen over praktische hulp, lastige keuzes en dilemma's rond de mantelzorg. Langskomen kan nu helaas niet, maar we zijn tijdelijk wel langer bereikbaar: op werkdagen van 08.30 tot 21.00 uur. Bel ons gerust op het bekende nummer 023 891 06 10. Ook per mail: [info@tandemmantelzorg.nl](mailto:info@tandemmantelzorg.nl) kunt u bij ons terecht.

Veel sterkte en een warme groet van het Tandem Team ([www.tandemmantelzorg.nl](http://www.tandemmantelzorg.nl))

## Bericht van team ontmoetingsgroep Kennemerhart / Juttershart

Juttershart wil u bij deze een hart onder de riem steken, in de huidige bizarre omstandigheden. Wij hopen u allen weer gauw te mogen begroeten, zo gauw de omstandigheden dit toelaten. Doe voorzichtig, wees lief voor elkaar, blijf veilig en blijf thuis.

Team Juttershart,  
Harmen, Renate & Yvonne.

