

Signalen van kwetsbaarheid bij ouderen

Deze kaart helpt je om signalen van mensen uit uw omgeving beter op te pikken. Op de achterzijde vindt je suggesties bij omgang en contact.

Lichamelijk

Lopen

- slechter lopen
- slechter evenwicht
- vaker vallen

Zintuigen

- slechter horen
- slechter zien

Conditie

- sneller moe zijn
- minder wandelen
- opvallend gewichtsverlies

Sociaal

Contact

- minder contacten
- teveel zorgen voor anderen
- gordijnen blijven gesloten
- persoon lang niet gezien

Psychisch

Vergeetachtigheid

- weg of route niet vinden
- in huis niet meer weten waar alles staat
- steeds hetzelfde vertellen
- gas aan laten staan
- afspraken vergeten
- namen vergeten

Taalproblemen

- niet op het juiste woord kunnen komen
- slechter verzorgd uiterlijk en huis

Karakterveranderingen

- vaker wantrouwend
- boosheid
- ongepast gedrag

Stemming

- somber
- in de steek gelaten voelen
- nervositeit
- ontkennen van het probleem

Wel of niet handelen?

Wanneer aanspreken?

- bij bezorgdheid over persoon
- bij meerdere signalen
- bij niet pluisgevoel

Hoe iemand aanspreken?

- ouder persoon met u en jonger persoon met jij
- knoop een luchtig gesprekje aan
- probeer vertrouwen te wekken
- praat over de situatie, over zijn/haar contacten
- geef aan dat je graag nog eens verder praat, koffie drinkt etc
- vraag of je iets kunt doen

Wat te doen?

- Bespreek je zorgen met de betrokkene zelf
- Bespreek je zorgen met familie, zorgverleners, burens etc.
- Neem zo nodig contact op met het Sociaal wijkteam of het Wmo loket

Als betrokkene geen actie wil

- Blijf betrokken als familielid, buur, vriend, kennis, collega
- Beoordeel of er sprake is van een zorgwekkende situatie
- Overleg met netwerk of instanties

Neem gerust contact op

Haarlem

Wijkteam Slachthuisbuurt, Amsterdamsebuurt
en Van Zeggelenbuurt

E wijkteam-oost1@haarlem.nl T 023 5430993

Wijkteam Parkwijk en Zuiderpolder

E wijkteam-oost2@haarlem.nl T 023 5430994

Wijkteam Noord – Noord

E wijkteam-noord1@haarlem.nl T 023 5430995

Wijkteam Noord – Zuid

E wijkteam-noord2@haarlem.nl T 023 5430996

Wijkteam Centrum en Rozenprieeel

E wijkteam-centrum@haarlem.nl T 023 5430997

Wijkteam Zuid-West

E wijkteam-zuidwest@haarlem.nl T 023 5430998

Wijkteam Boerhaavewijk en Meerwijk

E wijkteam-schalkwijk1@haarlem.nl
T 023 5430991

Wijkteam Europawijk en Molenwijk

E wijkteam-schalkwijk2@haarlem.nl
T 023 5430992

Zandvoort

Sociaal Wijkteam Pluspunt Zandvoort

E sociaalwijkteam@zandvoort.nl
T 023 5740450

Velsen

Sociaal Wijkteam Velsen

E contact@swtvelsen.nl T 088 8876970

Velsen Socius

E info@socius-md.nl T 088 8876900

Wel of niet handelen?

Wanneer aanspreken?

- bij bezorgdheid over persoon
- bij meerdere signalen
- bij niet pluisgevoel

Hoe iemand aanspreken?

- ouder persoon met u en jonger persoon met jij
- knoop een luchtig gesprekje aan
- probeer vertrouwen te wekken
- praat over de situatie, over zijn/haar contacten
- geef aan dat je graag nog eens verder praat, koffie drinkt etc
- vraag of je iets kunt doen

Wat te doen?

- Bespreek je zorgen met de betrokkene zelf
- Bespreek je zorgen met familie, zorgverleners, burens etc.
- Neem zo nodig contact op met het Sociaal wijkteam of het Wmo loket

Als betrokkene geen actie wil

- Blijf betrokken als familielid, buur, vriend, kennis, collega
- Beoordeel of er sprake is van een zorgwekkende situatie
- Overleg met netwerk of instanties

Neem gerust contact op

Heemstede

WMO loket Heemstede

T 023-5483040

Bereikbaar: ma t/m do 8.30-17.00 uur
en vrij 8.30-13.00 uur

Maatschappelijk werk WIJ Heemstede

T 023-5288510

Bloemendaal

Wmo loket Bloemendaal

T 023-5250366

Bereikbaar: ma t/m vrij 9.00-13.00 uur

Welzijn Bloemendaal

T 023-5250366

Bereikbaar: ma t/m vrij 8.30-15.00 uur

