Nieuwsbrief

mei 2017

Beste leden,

VERNIEUWD BESTUUR EN NIEUWE VOORZITTER

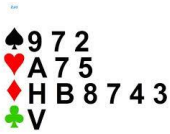
Op dinsdag 11 april 2017 hebben wij onze algemene ledenvergadering gehouden in gebouw De Krocht (ons vertrouwd adres).
Vóór de vergadering was u op de hoogte gesteld van de veranderingen in het bestuur, die aanstaande waren. Alle aanwezige leden hebben persoonlijk kunnen stemmen op de voorgedragen personen. Zoals ieder jaar was de opkomst behoorlijk groot. Ieder jaar verbazen wij ons hierover, want dit gebeurt nergens anders in Zandvoort.
Wij waren net een half uur aan onze vergadering begonnen en er was nog geen stemming geweest toen plotseling wethouder Gert Jan Bluijs de zaal binnen kwam. Ik dacht dat hij alleen maar belangstelling kwam tonen door zijn aanwezigheid, maar hij vroeg het woord.
Stomverbaasd waren wij daarna, dat hij eerst mijn vrouw Els, daarna mijzelf en vervolgens onze penningmeester Jan Wassenaar decoreerde met de waarderingsspeld van de gemeente Zandvoort voor onze jarenlange inzet voor de ouderen in Zandvoort. Ook ons lid Frans Porsch viel dezelfde eer ten deel. Wij waren allen zeer verguld met dit gebaar, waarna onze wethouder weer de zaal verliet en ons een goede vergadering toewenste.
Wethouder Bluijs, hartelijk bedankt voor deze gulle geste !
Na de pauze kwam de stemming van de bestuursleden en de voorzitter en tot mijn volle tevredenheid zijn alle voorgedragen personen met heel veel stemmen verkozen. Op pagina 3 van deze nieuwsbrief vindt u de gegevens van ons vernieuwde bestuur.
Ik kan u verzekeren, dat ik mij de komende tijd volledig zal inzetten voor onze prachtige vereniging. Ik dank u voor het in mij gestelde vertrouwen.

Gerard Kuijper
Voorzitter De Seniorenvereniging Zandvoort

Wekelijkse DSVZ activiteiten

'Stevig' wandelen
Op woensdag en zondag. Vertrek om 10.00 uur vanaf het Pannenkoekenhuis aan de Zandvoortselaan.
Voor informatie: Freny Kirindongo-van Eck 023 – 537 12 49

Biljarten
Op woensdag van 13.00 tot circa 16.30 uur in Zandvoort, € 2,- per keer. Voor informatie: Ton van Waarde 06 – 44 74 06 53



Bridgen
Op maandag van 13.00 – 16.30 uur, € 1,- per keer. In het Rode Kruis gebouw aan de Nicolaas Beetslaan 14 in Zandvoort.
Voor informatie: Fini van der Meulen 023 – 571 68 63

Klaverjassen
Op maandag van 13.00 – 16.30 uur, € 1,- per keer. In de 'Open Golf' aan de Duintjesveldweg 3 in Zandvoort.
Voor informatie: Aafke van Hunen 023 – 571 98 97

Zwemmen
Op maandag vanaf 9.45 uur in het zwembad van Center Parcs Zandvoort. Met de CenterParcs voordeelpas betaalt u € 6,10 voor een dagkaart. Van onze vereniging ontvangt u, alleen op maandag, € 3,- retour, zodat het zwemkaartje u uiteindelijk € 3,10 kost. Voor informatie: Jan Wassenaar 023 – 571 28 61

Nordic Walking
Op dinsdag om 11.15 uur onder leiding van Marike Kramer, een gecertificeerde vakkracht. Betaling per periode, circa € 3,- per keer. Vertrek bij het Pannenkoekenhuis aan de Zandvoortselaan.
Voor informatie: Jan Wassenaar 023 - 571 28 61

Fietsen
Op de 2e en 4e zaterdag van de maand. Vertrek om 13.00 uur vanaf Center Parcs Zandvoort aan de Vondellaan.
Voor informatie: Cilia van Weerdt 023 – 571 70 30

Nieuwe leden
De afgelopen maanden zijn er nieuwe leden bijgekomen.
Mevrouw C.H.J.M. den Boer – Raes, mevrouw L. Doelitzsch, de heer R. Dolderman, mevrouw M. Dolderman – Koper, mevrouw B.N.P. Melis – de Goede, mevrouw F. Noorden, mevrouw M. Oudendijk, mevrouw L. Peet – Zwart, de heer J.J. Streng, mevrouw J.M.A. Streng – Bergen, mevrouw E.W. Zantvoort.
Deze leden heten wij van harte welkom.
Els Kuijper, ledenadministrateur.

Bestuur	Adres in Zandvoort	Telefoon	E-mail
Gerard Kuijper Voorzitter	Dr. Schaepmanstr. 4	023-5718205	gerard.kuijper@hetnet.nl
Olga Poots Vicevoorzitter en 2e penningmeester	Dr. J.G. Mezgerstraat 118	023-5749789	o.poots@kpnplanet.nl
Ton van Waarde Secretaris	Staringstraat 1	06-44740653	tonvanwaarde@casema.nl
Jan Wassenaar Penningmeester	Emmaweg 12	023-5712861	waszand@ziggo.nl
Ferko van Ancum Algemeen bestuurslid	De Ruyterstraat 48	023–5715268	vanancum@ziggo.nl
Els Kuijper Bestuurslid en ledenadministratie	Dr. Schaepmanstr. 4	023-5718205	els.kuijper@hotmail.com
Mieke Kluitenburg Algemeen bestuurslid	Witte Veld 64	023-5372694	renemieke@live.nl
Lies Beelen Bestuursassistent	Poststraat 8	023–5732707	lies.beelen@gmail.com
Yvonne Janse Bestuursassistent	Houtvaartkade 3 (Aerdenhout)	023–5242081	yvonnejanse@icloud.com

OMZIEN NAAR ELKAAR

Er voor elkaar zijn, met een luisterend oor, met een schouder, met een lach en soms een traan.
Leden voor leden van onze vereniging, laten wij samen alert zijn als iemand het moeilijk heeft,
in de put zit of in de knel komt. Een bezoekje een belletje of een kaartje…
Laten wij met 700 leden OMZIEN NAAR ELKAAR, help zelf of wijs de weg.
Voor informatie: Wies de Jong 023 - 5715164 (ingeval het antwoordapparaat aan staat a.u.b. uw naam en telefoonnummer inspreken) of Ferko van Ancum 023 - 5715268.

Website: www.seniorenvereniging-zandvoort.nl

Secretariaat: tonvanwaarde@casema.nl, telefoon 06 – 44 74 06 53

Redactie Nieuwsbrief: els.kuijper@hotmail.com

Contributierekening: NL 14 INGB 000 6510893 t.n.v. De Seniorenvereniging Zandvoort

De nieuwsbrief over juni / juli 2017 wordt bezorgd van **vrijdag 2 tot en met maandag 5 juni**

Fietsen
De moderne tijd staat niet stil.
Onze afdeling fietsen (iedere 2e en 4e zaterdag van de maand) heeft een probleem waargenomen. Het gebruik van het aantal elektrische fietsen en/of fietsen met trapondersteuning is enorm toegenomen. Niet iedereen beschikt over zo'n fiets. Nu blijkt dat tijdens het fietsen de mensen die geen ondersteuning hebben het tempo niet goed kunnen bijhouden waardoor deze fietsers afhaken.
Wilt u toch gezamenlijk fietsen en heeft u een fiets **zonder** ondersteuning meldt u zich dan bij Cilia van Weerdt op telefoonnummer 023 – 571 70 30.
Zij maakt een inventarisatie, wellicht kan er een aparte groep gestart worden voor de fietsers zonder ondersteuning.

We hebben gegeten bij Rabbel
Aangezien ik in de nieuwsbrief een verslag heb gemist van het eten bij Rabbel op woensdag 22 en donderdag 23 februari wil ik dit toch even rechtzetten. Ik heb gehoord (zelf ben ik niet aanwezig geweest) dat dit zeer geslaagde avonden zijn geweest.
De eigenaar Marcel Busscher hield ter introductie een praatje en stelde zijn personeel voor. Dat schept meteen al een vertrouwelijke sfeer lijkt mij en deze geste werd door de aanwezigen zeer gewaardeerd. Normaal gesproken is Rabbel 's avonds gesloten, maar voor onze vereniging had Marcel een uitzondering gemaakt. Bij navraag voor dit verslag bleek dat er even "gegraven" moest worden in het geheugen. Gelukkig was er met het korte termijn geheugen niets mis. De soep vooraf, mosterd- of champignonsoep was heerlijk. Het hoofdgerecht: scholfilet met remouladesaus of rundersucade met duchesse aardappeltjes, stoofpeertje en salade smaakte voortreffelijk. Evenals het toetje, op een bord met van alles en nog wat. Volgens mijn inlichtingenbron was het een perfecte avond geweest. Leuk om te horen, nog prettiger om het te kunnen vermelden.
Klaasje Armbrust.

rabbel
een bakkie en een babbel

GRAND CAFE HOTEL XL RESTAURANT ZANDVOORT

We hebben gegeten bij Grand Café XL
Het was heel lang geleden dat Grand Café XL op de "menu" lijst stond van De Seniorenvereniging Zandvoort. Op woensdag 22 en donderdag 23 maart hebben een record aantal leden van onze vereniging gebruik gemaakt van de gelegenheid om eindelijk weer eens aan te schuiven voor een voortreffelijke maaltijd, bestaande uit 3 gangen in dit restaurant.
Het voorgerecht bestond uit champignon- of tomatensoep. Deze beide soepjes waren van uitstekende kwaliteit en kwamen op de juiste temperatuur op tafel.
De visburger, evenals de kipfilet, gevuld met roomkaas, geserveerd met friet en salade waren eveneens behalve "culinair" opgediend en van uitstekende kwaliteit.
Dat de kok een rijke fantasie heeft, bleek wel uit het toetje, waarmee dit zeer geslaagde eetfestijn werd afgesloten. De bediening was prettig, de sfeer zoals altijd uitstekend.
Voor herhaling vatbaar !
Klaasje Armbrust.

Vieren leden van onze DSVZ hun trouwdag? bijvoorbeeld 50 of zelfs 60 jaar getrouwd? Geef het door, dan kunnen wij zorgen voor een kleine attentie.
Wies de Jong 023 - 571 51 64 (ingeval het antwoordapparaat aan staat a.u.b. uw naam en telefoonnummer inspreken) of Ferko van Ancum 023 – 571 52 68.

Middag thema Holland.
Wij schrijven zondag 26 maart, we hebben de klok verzet op zomertijd, we hebben een thema **HOLLAND**
Maar vooral we hebben er zin in, De Krocht loopt vol met bijna 100 leden en tel daarbij nog de 30 leden van de Wapenzangers en we spreken over een volle bak.

In drie blokken van ruim 20 minuten werd er gezongen, allemaal lekker herkenbaar, dus uit volle borst of ingetogen, het kon allemaal. Meezingen met de Wapenzangers met de tekst in de hand, kwam het soms vanuit de tenen. Heerlijk!
Over heerlijk gesproken: het kon niet op… puur Hollandse kaas en worst, dé bitterbal en kaassoufflé, een heerlijk frikadelletje, boerenkool met worst, poffertjes en…de Zeemeermin stond er prachtig bij met een originele haringkar met de heerlijkste haring en kibbeling ooit. Als dat geen genieten is…

Samen zijn we het helemaal met elkaar eens, dit moeten we nog eens doen, op zondagmiddag, lekker er even uit, een leuk (landen) thema bedenken, passende muziek, een lekkere hap en vooral weer samen genieten…
Ferko van Ancum

DSVZ Modeshow 13 april
Op donderdagmiddag 13 april was het weer een gezellige drukte in De Krocht. Dit theater was omgetoverd in een waar kledingparadijs. Om half 3 opende de niet meer vice, maar sinds de algemene ledenvergadering echte voorzitter van De Seniorenvereniging Zandvoort, Gerard Kuijper, de middag. Hij bracht meteen verslag uit van de veranderingen die er op de algemene ledenvergadering binnen het bestuur hadden plaatsgevonden.
Ons lid Nico Knap had daarna een mededeling over het pinnen van geld, op pagina 6 van deze nieuwsbrief kunt u de uitleg nalezen.
Alle aanwezigen werden daarna nogmaals welkom geheten door de organisatie van deze middag. Tevens werd de nieuwe voorzitter gefeliciteerd met zijn promotie, wij waren met zijn allen getuige geweest van de eerste officiële speech van onze nieuwe voorzitter.
Vervolgens nam niet zoals meestal Nelly, maar Jorg dit keer de microfoon over om de mannequins te introduceren.
vervolg op pagina 6.

Het ging Jorg erg goed af, in vlot tempo zoals we het gewend zijn, showden de mannequins op charmante wijze een ruime sortering aan kleding. Mooie zachte tinten, perfect qua kleur op elkaar afgestemd. Broeken, tops, blouses jassen en vesten. Het was een lust voor het oog.
Tussen de 2e en 3e ronde vond de verloting plaats. Alles verliep vlekkeloos.
Er was een gezellige en relaxte sfeer. Na de laatste ronde namen de mannequins op waardige wijze afscheid van het publiek met een mooi boeketje zoals ieder jaar gesponsord door Bloemenhuis Bluijs uit Zandvoort Noord.
De mannequins, Jopie, Ansje, Ans, Tiny, Diny, Nelleke, Marion, Marjon, Marjan en Marga werden bedankt voor hun enthousiasme en inzet. Rob Dolderman werd bedankt voor het verzorgen van de muziekale omlijsting, Freny voor haar spontane hulp bij de entree, Els voor haar werk achter de schermen en natuurlijk Bloemenhuis Bluijs uit Zandvoort Noord voor de 15 gratis boeketjes.
Hierna kon iedereen naar hartenlust "graaien, passen en kopen" om er met Pasen op z'n paasbest uit te zien.
De herfst en wintermodeshow zal plaatsvinden op donderdag 19 oktober.
We kunnen terugkijken op een geslaagde middag.
Klaasje Armbrust.

Tip van de Politie
Van de Politie hebben wij via één van onze leden de volgende tip ontvangen. Gaat u geld opnemen bij een pinautomaat dan moet u natuurlijk eerst uw bankpas invoeren, uw pincode intoetsen, en vervolgens kunt u geld opnemen.
Nadat u uw geld uit de pinautomaat heeft gehaald is het wijs om uw hand over de cijfertoetsen heen en weer te halen.
Hierdoor wordt uw pincode geheel verwijderd. Door deze handeling kan men niet meer illegaal de pincode achterhalen welke u heeft ingetoetst.
Neem deze tip ter harte.

55+ Bevrijdingsbingo
Op 5 mei bent u zoals ieder jaar weer van harte welkom op de 55+ Bevrijdingsbingo.
Een leuke middag met prachtige prijzen, lekkere hapjes en muzikaal omlijst door Hein Schrama aan de piano.
Ook dit jaar wordt deze bingo georganiseerd door Stichting Viering Nationale Feestdagen in samenwerking met De Seniorenvereniging Zandvoort.

De toegangskaarten voor de 55+ Bevrijdingsbingo zijn **vanaf maandag 1 mei** gratis af te halen bij de Bruna Zandvoort en aan de balie van Stichting Pluspunt Zandvoort. **Let op !** er worden **maximaal 2** toegangskaarten per persoon uitgegeven. U moet er wel snel bij zijn want: VOL = VOL.
Een team van enthousiaste vrijwilligers heeft weer leuke prijzen gekocht en natuurlijk ontbreekt een hapje en een drankje niet op deze middag. Voor iedereen is er een prijs en er wordt ook een loterij georganiseerd door De Seniorenvereniging Zandvoort.

Om het nog leuker en vooral makkelijker te maken rijdt de Belbus speciaal voor deze Bingo middag gratis. U dient zich wel vooraf op te geven voor de Belbus, dit kan vanaf maandag 1 mei tot en met donderdag 4 mei aan de balie bij Pluspunt of telefonisch op 023 – 571 73 73, u moet er wel bij vermelden dat het om de bingo middag in De Krocht gaat. Op 5 mei wordt de telefoon bij het Pluspunt niet opgenomen omdat zij dan dicht zijn !

De bingo middag begint om 13.30 uur in De Krocht.
Wij hopen u te mogen verwelkomen op vrijdag 5 mei.

Cinema Nostalgie
Op dinsdag 2 mei is er géén Cinema Nostalgie.
Sommige scholen hebben vakantie en Circus Zandvoort organiseert deze dag een evenement voor de kinderen.

Uit eten
Waar ? In **De Krocht** hebben wij als afsluiting van het uit eten seizoen een wel bekend **koud buffet** van Theo Smit.
Iedereen weet wat dat inhoudt GEWELDIG !
Wanneer ? **Donderdag 1 juni**
Prijs ? De kosten zijn € 12,50 per persoon, dit is exclusief consumpties.
Vanaf 17.00 uur bent u van harte welkom, het buffet wordt om 18.00 uur geopend.
U kunt zich aanmelden vanaf dinsdag 2 mei bij Jopie van Heumen op telefoonnummer 06 - 11 59 93 20 of per e-mail: jopievanheumenbrozius@live.nl of bij Ans Vet, Telefoonnummer 023 – 888 77 90 of per e-mail: ans.vet@casema.nl
Graag gepast betalen bij binnenkomst !

Romanovs tentoonstelling in de Hermitage in Amsterdam
Op donderdag 23 maart zijn we met de Museum groep met maar liefs 23 personen naar de Romanovs tentoonstelling in de Hermitage geweest.
Nadat we koffie hadden gedronken in eetcafé De Blauwe Brug tegenover de Stopera waren we voor de drukte in de Hermitage.
Bij aankomst viel het mee dat we maar één keer voor de drie tentoonstellingen € 2,50 hoefden bij te betalen met de museum jaarkaart. Mocht u de tentoonstelling nog niet hebben gezien dan kunt u nog terecht tot 17 september. Bezoek deze schitterende en interessante tentoonstelling. Ook de tentoonstelling Hollanders in de Gouden Eeuw is zeer de moeite waard.
Bij de koffie in café De Blauwe Brug hadden we gevraagd of we met 23 man konden lunchen. Ook dat was keurig geregeld zodat 23 plaatsen voor ons gereserveerd waren voor de uitstekend verzorgde lunches. Hierna is een deel van het gezelschap nog Amsterdam in gegaan en een aantal mensen is direct naar huis gegaan.
Na de zomer starten we weer met de museum bezoeken.
Groeten, Olga Poots en Jan Wassenaar

MET BROUWERS TOURS NAAR TEXEL

DAGTOCHT OP DONDERDAG 15 JUNI 2017

Vanuit Zandvoort rijden we naar Den Helder voor de overtocht naar Texel om 11.30 uur met de Teso Veerboot. (de vaartijd is ca 20 minuten)
Voor we de overtocht maken krijgt u in de bus eerst nog een krentenbol en een drankje om de ergste trek te stillen.
Bij aankomst op Texel rijden we naar Oosterend en bezoeken we een kleinschalige Vogelbush, tevens tuincentrum EUREKA waar u 2 keer koffie/thee met 1 x gebak krijgt. Na de koffie heeft u de gelegenheid om de tropische vogeltuin met zijn mooie planten en bloemen te bezoeken. Er wordt om 14.00 uur een ROOFVOGELSHOW gegeven.

Na de show rijden we verder noordwaarts naar De Cocksdorp waar we rond 15.00 uur aankomen bij restaurant De Robbenjager waar u kunt kiezen uit een Robbenburger of Fish en Chips (gebakken vis met friet). Uw keuze vlees of vis opgeven gelijk bij aanmelden ! (De drankjes zijn voor eigen rekening)

Na het eten rijden we nog een mooie eilandroute en maken een tussenstop bij ijsboerderij Labora waar u een Texels Boerenjongens ijsje kunt proeven. (bij de prijs inbegrepen) Daarna vervolgen we onze eilandroute terug richting veerhaven 't Horntje.
De terugvaart vanuit Texel naar Den Helder is om 19.00 uur.
Verwachte thuiskomst is ca 21.15 uur. (bijna de langste dag, dus lang licht, lekker lang genieten !)

Opstappen: HIK 8.30 – Agatha 8.35 – Station 8.40 – Vomar 8.50 – Van Lennep t/o BP 8.55 – Shell 9.00 en daarna de Bodaan.
Opgeven kan vanaf donderdag 4 mei na 9.00 uur.
De sluitingsdatum voor aanmelden en betalen is vrijdag 2 juni 2017.
Annuleren kan tot uiterlijk 1 week voor vertrek (woensdag 7 juni) daarna bent u het gehele bedrag verschuldigd.
Aanmelden per mail bij Freny: frenyvaneck@casema.nl
Aanmelden per telefoon bij Tilly: 023-5716265. In geval antwoordapparaat aan staat wilt u dan duidelijk en rustig inspreken. Opgeven naam / tel.nr / opstap / aantal personen / vlees of vis.
Als we u niet persoonlijk gesproken hebben krijgt u altijd een mailtje of telefoontje ter bevestiging retour. Pas NA de bevestiging kunt u betalen.
De kosten voor deze dagtocht bedragen € 47,50 p.p. Te voldoen op IBAN rek.nummer NL 34 ABNA 0414 618 882 tnv Seniorenver Zandvoort.

Zowel aanmelden als afmelden te allen tijde bij Freny of Tilly.

LET OP: om iedereen gelijke kansen te geven om met ons mee te gaan kunt u zich niet vóór donderdag 4 mei 9.00 uur opgeven. (eerdere opgave wordt NIET in behandeling genomen !)
Deze toch is geschikt voor deelnemers die het geen bezwaar vinden meerdere malen in en uit de bus te stappen. Tijdens de overtocht van slechts 20 minuten blijven de rollators in de bus.

OPVLIEGERS IN DE SNEEUW
15 april was het weer tijd voor een van de vele activiteiten van De Senioren Vereniging Zandvoort, theaterbezoek.
Half zeven word ik heel luxe opgehaald door Ursula, nog even een paar andere dames ophalen om op tijd aan te komen bij de gezellige schouwburg Velsen.
Het is een voorstelling voor dames, ik tel 3 dappere mannen, ook onze seniorengroep valt enigszins uit de toon, het verhaal gaat over vrouwen in de overgang.
Als alle stoelen in de luidruchtige zaal (er zijn een aantal dames die al enkele alcoholische versnaperingen hebben genoten) bezet zijn gaat het verhaal beginnen.
Vier vriendinnen gaan skiën in Tirol, als dat maar goed gaat. Antje Montero (wat kan die goed zingen) speelt de ster die voor de TV-opnames haar vriendinnen trakteert op een gratis wintersportvakantie.
De vriendinnen beleven de overgang allemaal op hun eigen manier. Eén vriendin is pas gescheiden en helemaal verliefd op zweverige Jaap, haar vriendinnen hebben hier hun eigen mening over, maar hoe zeg je dat netjes tegen je vriendin?
De andere 2 vriendinnen proberen jong te blijven door middel van het runnen van een kunstgalerie en het bezoeken van jongerenfeestjes.
U snapt het al, het loopt allemaal anders dat men gedacht had, na een kaasfondue, met veel drank, vertellen de vriendinnen elkaar de waarheid.
Gelukkig loopt het uiteindelijk goed af en zijn de dames weer dikke vriendinnen. Ik betwijfel het of dit in het echt ook zo gaat, dan moet eerst de limousine van "Het Familiediner" voor komen rijden.
Al met al was het een vermakelijke avond, er werd goed gezongen en een aantal situaties waren zeer herkenbaar.
Na afloop nog even blijven zitten om, onder genot van een glaasje wijn, de voorstelling nog even te evalueren.
Hierna werden wij, voordat er een grote hagelbui losbarst, veilig thuisgebracht.
Olga Poots

Agenda:

Vrijdag 5 mei	13.30 uur, 55+ Bevrijdingsbingo	De Krocht
Zaterdag 13 mei	13.00 uur Fietsen	Center Parcs Vondellaan
Zaterdag 27 mei	13.00 uur Fietsen	Center Parcs Vondellaan
Donderdag 1 juni	17.00 uur, Uit eten	De Krocht
Donderdag 15 juni	08.30 uur, Dagtocht naar Texel	Diverse opstapplaatsen
Maandag 26 juni t/m vrijdag 30 juni	5 – daagse busreis naar het Moezelgebied Duitsland	
Maandag 28 augustus t/m zaterdag 2 september	6 – daagse culturele busreis Bohemen / Praag	

Digitaal fotoboek workshop
Doe wat met je foto's! Verzamel je mooiste momenten in een digitaal fotoboek.

Heeft u ook zoveel leuke foto's gemaakt? Van onvergetelijke vakanties, dagjes weg met de familie of gezellige uitjes met vrienden? Zonde om daar niets mee te doen! In deze workshop van Albelli maakt u zelf gemakkelijk de mooiste fotoboeken. Zo blijven uw herinneringen prachtig bewaard en krijgen uw foto's de plek die ze verdienen!

Neem uw iPad mee met foto's. Het is handig als u thuis alvast de app van Albelli downloadt op uw iPad. Deze kunt u vinden in de App Store.

Dinsdag 30 mei | 9:30 – 12:00 uur | € 7,50 / € 10,- (niet leden)
de Bibliotheek Zandvoort

Veronica Henry
Echte liefde vind je in de boekhandel
Als Emilia de boekenwinkel van haar vader in het stadje Peasebrook erft merkt ze al snel dat de zaak er financieel niet zo goed voor staat. Het liefst wil ze de winkel verkopen maar ze heeft haar vader op zijn sterfbed beloofd zijn werk voort te zetten. Ze krijgt veel steun van haar klanten waaronder Sarah Basildon, eigenaresse van landgoed Peasebrook en Marlowe, een goede vriend van haar vader die veel jonger blijkt te zijn dan ze dacht.

Zin in goed beschreven romantiek? Dan is dit boek zeker een aanrader.

Patty Stenger
Vintage
Cecile heeft een succesvolle design meubelzaak. Maar de laatste tijd mist ze feeling met de moderne, digitale wereld waardoor de zaken wat minder gaan. Haar zoon wil de zaak graag overnemen maar Cecile heeft daar geen oren naar. Met haar dochter, Juul, heeft ze alleen contact via de sms. Als de vader van Cecile in zijn huis in Spanje valt en zijn heup breekt besluiten Cecile en Juul hem naar Nederland te halen om voor hem te kunnen zorgen. Ieder lid van het gezin heeft zo zijn/haar geheimen die ze door de omstandigheden steeds meer prijs geven.

Een boeiende familieroman.

Katie Fforde
Een zomer aan zee
Na een aanvaring met een huisarts is verloskundige Emily haar werk even zat. Het komt dan ook als geroepen als haar zwangere vriendin Rebecca haar vraagt 3 maanden op haar hotelboot te komen werken als kok. Ze reist af naar Schotland. Aan boord van de boot maakt ze kennis met haar assistente. Deze werkt Emily tegen, omdat zij het haar kwalijk neemt dat zij de baan niet heeft gekregen. Maar ze ontmoet ook de aantrekkelijke broer van Rebecca op wie ze tot over de oren verliefd raakt. Maar dan zijn de 3 maanden om.

Een vlot geschreven boek om heerlijk bij te ontspannen.

Vrijdag 9 juni aanstaande is er weer een verwendag voor (ex) kankerpatiënten: aanmelden van vanaf nu !

Al jaren organiseert steunpunt OOK Zandvoort een verwendag voor (ex) kankerpatiënten en ook dit jaar belooft het weer een fijne dag te worden. Om 10.00 uur worden de deelnemers ontvangen met een kopje koffie / thee en wat lekkers. Daarna starten de diverse activiteiten: handmassage, stoelmassage, Healing Touch, Tai Chi, voetmassage, Reiki, encaustic art, nagelverzorging, dikke dames schilderen en Segway rijden. Tussendoor is er een lekkere lunch. Deelname is gratis. Meedoen ? aanmelden kan vanaf nu: het inschrijfformulier kunt u ophalen bij de balie van Pluspunt, Flemingstraat 55 in Zandvoort Noord. U kunt het formulier uiteraard ook via de website www.ookzandvoort.nl downloaden. Meer informatie kunt u krijgen bij Jolanda Meier: jolanda@pluspuntzandvoort.nl of 023-5740330. Graag inleveren voor 1 juni.

Wensboom

Naar aanleiding van 10 jaar Pluspunt in 2016 heeft directeur Albert Rechterschot de belofte gemaakt om ook in 2017 de "Wensboom" een plek te geven in het gebouw aan de Flemingstraat. Afgelopen jaar was deze boom een succes: er werden heel veel wensen in gehangen en na uitgebreid jury overleg zijn er 10 wensen uitgekozen waarvan de meeste inmiddels in vervulling zijn gegaan. Om dit succes te herhalen staat er ook dit jaar weer bij Pluspunt een "Wensboom".
De "Wensboom" blijft staan tot en met 15 juli, daarna gaat de jury in beraad en op 22 september, tijdens het jaarlijks fooienfeest voor de vrijwilligers van Pluspunt zullen de uitgekozen 5 wensen bekend gemaakt worden.
Dus: kom langs en hang een wenskaart in de boom !

Mantelzorgers delen ervaringen op 16 mei

Tandem is in samenwerking met steunpunt OOK Zandvoort met een groep voor mantelzorgers gestart. Deelname is gratis. Als mantelzorger kunt u het gevoel hebben er alleen voor te staan. U kunt ook uw ervaringen als mantelzorger met elkaar delen. Deze lotgenotengroep is specifiek voor mantelzorgers uit de gemeente Zandvoort.
Een lotgenotengroep bestaat uit maximaal 8 deelnemers en wordt begeleid door een speciaal daarvoor opgeleide (vrijwillige) coach. De groep komt eens in de zes weken bij elkaar op **dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur.**
Voorafgaand aan deelname is er een kennismakingsgesprek met de mantelzorgconsulent.
U kunt zich bij Tandem opgeven per e-mail info@tandemmantelzorg.nl of bellen naar 023-8910610.

De Breikunstenaars

De Breikunstenaars van OOK Zandvoort zijn bezige bijtjes ! Met hun club, die elke dinsdag- en donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur bij elkaar komt, breien zij voor het goede doel. De breiwerken worden verkocht in o.a. de Ruilwinkel van Sinkel in Jupiter Plaza. Op dit moment breit de club voor "Timmerdorp Zandvoort".
Wilt u de breiclub en dit goede doel steunen ? Loop dan eens binnen bij de Ruilwinkel in Jupiter Plaza en koop één van de breiwerken. Wilt u ook komen breien of haken ? Dat kan natuurlijk ook ! Kom dan gewoon eens binnenlopen bij OOK Zandvoort, Flemingstraat 55, proef de sfeer en doe gezellig mee !
Meer informatie vindt u op de website van OOK Zandvoort: www.ookzandvoort.nl

Bellicon les bij OOK Zandvoort

Bewegen is gezond en leuk. Ook als mensen minder mobiel worden is het goed om te blijven bewegen. U blijft vitaal, doordat bewegen de botten sterk houdt waardoor het risico op breuken kleiner is en het vermindert de kans op bepaalde ouderdomsziekten. OOK Zandvoort wil bewegen op een leuke manier stimuleren met Bellicon lessen voor senioren.

Een Bellicon is een mini trampoline waarop ook steunen geplaatst kunnen worden zodat ook mensen bijvoorbeeld met een rollator aan de lessen kunnen deelnemen. Bewegen op een trampoline is een uitstekende vorm van beweging: het houd je op een gezonde en vrolijke manier in beweging en het is kinderlijk eenvoudig; "bouncen" kan iedereen! Bovendien is trampolinespringen niet alleen gezond maar ook **ontzettend leuk** om te doen! Dus geef U op en doe mee.
Waar: OOK Zandvoort
Wanneer: 2 mei – 13 juni
Aantal bijeenkomsten: 7x (**1e les is gratis proefles** + 6 betaalde lessen)
Kosten: 6 lessen voor € 42,50

De lessen duren inclusief de koffie/thee pauze een uurtje en worden aangepast naar uw eigen tempo en kunnen. De les wordt gegeven door een ervaren MBVO docent in een kleine groep zodat iedereen voldoende aandacht krijgt.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met OOK Zandvoort, telefoonnummer 023-5740355, of via info@ookzandvoort.nl.

UITNODIGING voor de Leden van de Seniorenvereniging Zandvoort

De Jeu de Boules vereniging Zandvoort nodigt de leden van de Seniorenvereniging uit om eens gezellig een balletje te komen gooien.
Jeu de boules is een gezelschapsspel, waarbij je met 1 of 2 medespelers het opneemt tegen de tegenstanders, door de eigen ballen zo dicht mogelijk bij het 'butje' te gooien. Wie 13 punten heeft is de winnaar.
We spelen in ieder geval 2 potjes. Men moet wel enigszins mobiel zijn. Hulp is aanwezig.

Voor het sociale contact, genieten we tussendoor en na afloop van een kopje koffie, thee of iets anders. Kosten € 0,75 of € 1,50.

Wanneer ?	Dat kan op dinsdag- en zaterdagmiddag
Hoe laat ?	Melden tussen 13.00 en 13.25 u. Aanvang 13.45 uur
Waar ?	Thomsonstraat 3, Zandvoort Noord, naast de dokterspraktijk
Benodigdheden ?	Geen. Er zijn ballen aanwezig
Kosten ?	Na wat proefrondes, om te kijken of het wat voor u is, hanteren we een laagdrempelige contributie.

Dus lijkt het bovenstaande u leuk, kom vrijblijvend langs of kijk op onze website www.jeudeboules-zandvoort.nl. Wij heten u van harte welkom.

Namens het Bestuur van de Jeu de Boules vereniging Zandvoort,
Agaath de Goede, secretaris