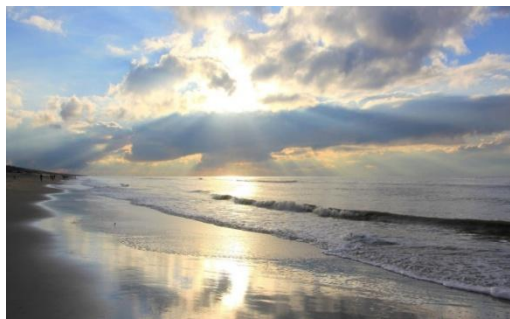


Nieuwsbrief

november 2015



Spannend?

De komende maand wordt besloten of onze vereniging weer subsidie krijgt van de gemeente Zandvoort. Het wordt extra spannend omdat er in de subsidieverlening 2016 veranderingen gaan optreden.

In het verleden werd de aanvraag vooral gekoppeld aan huurkosten verbonden aan een aantal activiteiten. Voorbeelden daarvan zijn het zwemmen, ons koor en de verschillende middagen in De Krocht en het Rode Kruis gebouw.

Voor 2016 wordt dat anders en om dat in de vingers te krijgen heeft er allereerst een gesprek plaatsgevonden met wethouder Bluijs en zijn ambtenaar. Dat gesprek verliep goed en diende vooral om over en weer duidelijk te krijgen waar de Seniorenvereniging voor staat en wat de gemeente van ons in de toekomst verwacht.

Donderdagavond 15 oktober kwam er een vervolg tijdens de presentatie van een dikke nota in het gemeentehuis. Maar liefst 5 bestuurders van onze vereniging waren aanwezig bij die presentatie en bespreking. In die nota staat de nieuwe koers van onze gemeente. Voor ons betekent dit dat wij mede gaan bijdragen in de zoektocht naar het maatschappelijk ondersteunen van onze plaatselijke senioren. Veel doen wij al op dat gebied met onze grote groep actieve vrijwilligers; ons sociaal kapitaal. Maar meer nog dan in het verleden zal samenwerking, voorlichting en het verbinden met de gemeente, het Loket, OOK Samen, Pluspunt, Tandem (mantelzorg) en de Bibliotheek de boventoon voeren. Met ons gevarieerde programma, de nieuwsbrief, de voorlichtingsbijeenkomsten, onze sociale kennis en kontakten gaan wij mee in die zoektocht om nieuwe wegen te bewandelen. Uitgangspunt daarbij is het stimuleren en mede mogelijk maken van de eigen verantwoordelijkheid van de Zandvoorter zelf om hem of haar zo lang mogelijk in staat te stellen de regie over zijn leven te voeren. Bij dit verhaal horen nog concrete voorbeelden. Meer daarover in de volgende nieuwsbrief.

Fred Kroonsberg,
voorzitter

**LAATSTE DAGTOCHT in 2015
op donderdag 17 december**

LANDGOED SCHUILENBURG

Na vertrek uit Zandvoort gaan we naar Garderen waar we voor tweemaal koffie of thee met gebak vertoeven in 'Gasterij Zondag', anno 1923. Na de koffiestop op weg naar Hellendoorn waar we worden ontvangen op Landgoed Schuilenburg voor een verrassende en spannende middag in de sfeer van de middeleeuwen.



Voor en tijdens een koud en warm buffet met ijs toe zullen we verrast worden met sagenmysteries met typetjes als Harm met sagen vertellingen en verder is het plan om ons onder het buffet op een alleraardigste manier te vermaken met onder andere een bedelaar, waarzegster, marskramer en de dorpsomroeper Klepperderk! Wees wel voorbereid op ook huiveringwekkende verhalen met schrikeffecten en vrolijke verhalen van vroeger welke tot leven komen.

Als afsluiting van het jaar eenmaal koffie of thee met bonbon.

De drankjes buiten het vermelde programma zijn voor eigen rekening!

De kosten voor deze dagtocht zijn € 52,50 per persoon.

Te voldoen op bankrekeningnummer op naam van de:

Seniorenvereniging Zandvoort NL 34 ABNA 0414 618 882.

Om teleurstelling te voorkomen is het raadzaam om u zo snel mogelijk op te geven. De sluitingsdatum van aanmelden en betalen is **vrijdag 4 december**. Annuleren kan tot een week voor vertrek, daarna is het gehele bedrag verschuldigd.

Aanmelden per mail bij Freny: frenyvanneck@casema.nl of per telefoon bij Tilly: 023-5716265. Ingeval het antwoordapparaat aanstaat dan duidelijk en rustig inspreken. U krijgt altijd een mailtje of telefoontje retour ter bevestiging! Graag bij één persoon aanmelden met uw naam, telefoonnummer, aantal personen en opstapplaats.

Opstapplaatsen zijn H.I.K. (8.30 uur), Agathakerk (8.35 uur), NS Station (8.40), Vomar (8.50 uur), Van Lennepweg t/o BP (8.55 uur), Shell (9.00 uur), daarna de Bodaan.

Let op de tijden zijn iets gewijzigd!

AFMELDEN DAGTOCHTEN: altijd per mail en/of telefoon bij Freny en Tilly, zie hierboven!!

Agenda:

dinsdag	10 november	Herfstbingo in De Krocht
zondag	15 november	45 jarig jubileumconcert Seniorenkoor Voor Anker
woensdag en donderdag	25 en 26 november	Uit eten bij ZIN
donderdag	17 december	Dagtocht naar Landgoed Schuilenburg

Mededeling

Ans Gelsing heeft ons laten weten, dat zij vanwege haar gezondheid stopt met het organiseren van uitstapjes naar musea en tentoonstellingen.

Vanaf deze plaats bedankt het bestuur Ans voor haar inzet en passie waarmee zij deze activiteit al die jaren heeft georganiseerd.

Wie haar taak gaat overnemen, leest u in de volgende nieuwsbrief.

De nieuwsbrief over **december / januari** wordt bezorgd van **vrijdag 27 tot en met maandag 30 november**

Dagtocht 'AMSTELCRUISE' van donderdag 15 oktober

Nadat we allemaal waren ingestapt vertrokken we om 9.07 uur met een volle 60 persoonsbus naar het Miranda Paviljoen aan de Amstel waar men ons verwachtte voor koffie of thee met gebak. In een sfeervolle serre stond alles klaar; zelfs met kannen koffie en thee, zodat wij ons zelf konden bedienen.

In de bus vertelde Freny over de geschiedenis van Amsterdam. In een document van 27 oktober 1275 heeft men de oudste vermelding van Amsterdam gevonden, waarin graaf Floris V de bewoners tolvrijheid verleent. Over de precieze datum waarop Amsterdam stadsrechten verkreeg, is onzekerheid. Een mogelijkheid is dat in 1301 de Utrechtse bisschop Guy van Avesnes de plaats stadrechten heeft verleend, omdat men in een handvest uit die tijd spreekt over 'onsen poiteren van Aemsteldamme' (onze poorten van Amsterdam). Spoedig daarna volgde er wel tol op bier. De bierhandel met Hamburg wordt gezien als de springplank voor de Oostzeehandel en het begin van Amsterdam als handelsstad. De bevolking nam in die periode snel toe. Waren er omstreeks 1500 nog minder dan 30.000 inwoners, in 1622 ruim 100.000 en aan het eind van de 17^e eeuw 200.000 en behoorde Amsterdam met Londen, Napels en Parijs tot de grootste steden in Europa. De bevolkingsgroei maakte een grootschalige uitbreiding van de stad noodzakelijk, waaraan de grachtengordel met zijn koopmanshuizen en pakhuizen te danken is. In 2010 is de grachtengordel toegevoegd aan de UNESCO wereld erfgoedlijst. De bus reed dwars door Amsterdam. Een toeristische route langs de Amstel met zijn mooie bruggen, de Mozes en Aaron kerk, de verschillende musea, de Hermitage, Theater Carré, over de Dam met het Paleis, Madame Tussauds, de Nieuwe kerk, Bijenkorf en het Monument, waar ook de herfstkermis aanwezig was. Langs de Beurs van Berlage richting Centraal station. Langs het IJ met de Scheepsterminal en het Muziektheater richting Diemen. In Diemen lag de boot met de naam 'Caroline' van Rederij Hattem aan de kade op ons te wachten en konden we van de bus zo de boot instappen waar we zeer hartelijk werden ontvangen. Het weer was somber, maar nog wel droog. De trossen werden los gegooid en we vertrokken over de Weespertrekvaart langs Driemond wat zijn naam te danken heeft aan de drie stromen die hier bij elkaar komen. Onder gigantische verkeersbruggen door, ook nog een dubbele in aanbouw, door het Amsterdam Rijnkanaal, het Binnen IJ de binnenstad van Amsterdam in. De brugwachters hadden door ons wel wat te doen want alle bruggen moesten omhoog. Daarna de Nieuwe Herengracht en de Amstel weer op terug naar Diemen.

Ondertussen genoten we, met vooraf een drankje, van een uitstekende lunch. De bijzondere ervaring was, dat we vanuit de bus de stad hadden gezien en ook vanaf het water konden bewonderen. We hebben een interessante bustocht en drie uur durende boottocht ervaren en veel gezien met een gezellige bemanning. Peter v.d. Mark, onze chauffeur, heeft ons rond vijf uur weer thuis gebracht. Tilly Polsmas

Nieuwe leden

De afgelopen maand zijn er nieuwe leden bij gekomen, te weten:

de heer J.F. Allis, mevrouw A.M.E. Bosdriesz, mevrouw M. Giesbergen, mevrouw M. de Haan, mevrouw M. van Hoboken-Mom, de heer M.H. Janbroers, mevrouw J.J. Kiers-de Geus, mevrouw C.G. Koper-Kool, mevrouw P. Kuvener, de heer J.C. van Leeuwen, de heer J.C. Mesman, de heer E. van Noord, mevrouw H.A. van Petegem-Kroon, mevrouw J.A. Vennik-Liket, mevrouw A. Verpals, mevrouw M.J.M. Visser-Zwemmer, mevrouw A. van der Voet, mevrouw M.J. Wassenaar en mevrouw I. van Wijk.

Deze leden heten wij van harte welkom.
Els Kuijper, ledenadministrateur

Uit eten

Waar? **Brasserie ZIN**,
Haltestraat 26 in Zandvoort

Wanneer? Op **woensdag 25 november en donderdag 26 november**

Menu: ossenhaaspuntjes met gegrilde paprika in rode wijn saus met aardappelgratin of 2 sliptongen met remouladesaus, gemengde salade, ovenaardappeltjes of frietjes en een verrassingstoetje

Prijs: € 15,- per persoon, excl. consumpties



U bent vanaf 17.00 uur van harte welkom. Aanmelden tot 20 november bij Jopie van Heumen, telefoon 06-11599320 of per mail jopievanheumenbrozius@live.nl of bij Ans Vet, telefoon 023-8887790 of per mail ans.vet@casema.nl



Gezellige middag op dinsdag 22 september

De gezellige middag in De Krocht was weer erg gezellig. Er waren zo'n 85 leden aanwezig die onder het genot van een drankje en een hapje genoten van het entertainment van zanger / gitarist Marcel Kramer.

Al voor de pauze kreeg Marcel velen op de dansvloer. Na de pauze werd spontaan de polonaise ingezet. Het was de tweede keer dat Marcel Kramer voor ons op kwam treden en ook deze keer naar ieders tevredenheid.

Herfstbingo

De blaadjes vallen weer van de bomen, tijd om het binnen gezellig te maken. Op **dinsdagmiddag 10 november** houden wij de laatste bingo voor dit jaar.

U bent van harte welkom in De Krocht. De zaal gaat om 13.00 uur open, we beginnen met de eerste bingo ronde om 13.30 uur. Er zijn twee bingo rondes en een loterij.

U kunt zich vanaf 3 november van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 uur en 11.00 uur (dus niet in het weekend) aanmelden bij Els & Gerard Kuijper, telefoonnummer 023-5718205 of per email els.kuijper@hotmail.com

Na aanmelding kunt u op 10 november op vertoon van uw ledenpas naar binnen.



LEDENWERF ACTIE 2015, SAMEN 100 NIEUWE LEDEN WERVEN!

Laten we met elkaar alle 50+ Zandvoorters benaderen en vragen lid te worden van onze vereniging. Ga in gesprek met de burens, de overburens, bij het winkelen en op visite, te veel mogelijkheden om op te noemen. Samen op naar 700 DSVZ leden!

Laat kennismaken met De Seniorenvereniging Zandvoort voor slechts € 5,- tot 1 januari 2016. Bij continuering en betaling van het lidmaatschap 2016 nodigen wij de nieuwe leden én u als aanbrenger graag uit voor een HIGH TEA in januari. Zie voor een aanmeldingsformulier de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Ingezonden mail:

'Mevr Kuijper en Fred, Ik ben 50+ en ik ben een aantal jaren geleden lid geworden om Fred te steunen met zijn vereniging. Het heeft volgens mij wel succes. Ik lees de nieuwsbrief om te zien hoe goed het gaat. Maar 50+ uitnodigen om lid te worden om 'samen naar musea, theatervoorstellingen, stadswandelingen..... enz., enz.' bij te wonen is wel heel erg ambitieus. Ik moet werken tot 67 jaar en vele 50+ met mij moeten dat ook. Misschien is het handig om de leeftijd aan te passen of een andere oproep te doen. Wilde ik even kwijt. Vriendelijke groet,
Uschi Rietkerk'

Reactie:

'Geachte mevrouw Rietkerk, Hartelijk dank voor uw mail. U heeft ons stof tot nadenken gegeven, vandaar dat wij niet direct hebben gereageerd. Allereerst willen wij benadrukken dat wij het fijn vinden dat u begin 2013, dus vanaf de beginperiode, lid bent geworden van onze vereniging. Wij zijn er trots op dat binnen 3 jaar onze vereniging uit meer dan 600 leden bestaat, dit geeft aan dat wij in een behoefte voorzien. Wij doen er ook veel aan om te blijven groeien als vereniging. U heeft natuurlijk gelijk dat er tegenwoordig tot 67 jaar gewerkt moet worden. Echter, dit geldt niet voor iedereen. Veel bedrijven hebben de afgelopen jaren mensen moeten ontslaan, en dit zijn niet alleen de mensen in de leeftijd van 20, 30 of 40 jaar. Ook zijn er mensen die door ziekte, ongeval of lichamelijke beperking arbeidsongeschikt zijn geraakt, maar nog steeds op de een of andere manier actief willen blijven in de samenleving. U vindt het erg ambitieus van ons om met vijftigplussers samen naar bijvoorbeeld musea, theatervoorstellingen, stadswandelingen enz., enz. te gaan en dat deze groep mensen niet aan onze activiteiten zou kunnen deelnemen, omdat zij tot de leeftijd van 67 moeten werken. Wij delen deze mening niet. Het is waar dat veel van onze activiteiten doordeeweeks en overdag plaatsvinden. Wij voldoen hier aan een behoefte van veel van onze leden. Maar er zijn ook leden die zoals u nog volop in het arbeidsproces zitten en ook deelnemen aan onze activiteiten. Zij werken bijvoorbeeld parttime, maken gebruik van ATV dagen of werken in wisseldiensten. Bovendien zijn niet al onze activiteiten doordeeweeks en overdag. De theatervoorstellingen vinden met name 's avonds plaats, alsmede bijvoorbeeld onze uit eten activiteit. Een enkele keer is de stadswandeling op een zaterdag, hebben we iedere 14 dagen het fietsen op zaterdag en wekelijks het wandelen op zondag. De leeftijden van onze bestuursleden lopen uiteen van 51 tot 71 jaar, ons bestuur is een afspiegeling van onze vereniging. De meesten van onze actieve leden hebben een leeftijd tussen de 60 en 85 jaar. Omdat wij ons als vereniging als een afspiegeling zien van de samenleving willen wij juist dat de vijftigplussers lid van onze vereniging worden. Hierdoor kunnen wij activiteiten blijven ontwikkelen die met name deze groep aanspreekt. Bovendien staat deze groep nog meer in de samenleving dan onze oudere leden en weten zij heel goed wat er speelt. Zoals u weet doen wij ook aan belangenbehartiging en hebben wij goed contact met ouderenadviseurs. Met de huidige bezuinigingen loopt juist deze groep vijftigplussers tegen problemen aan. Bijvoorbeeld door naast werken mantelzorg te verlenen aan een ouder, het korten op PGB budgetten aan bijvoorbeeld kinderen of ouderen. In een aantal gevallen hebben wij deze leden kunnen ondersteunen met advies en/of hulp bij onder andere de gemeente. Juist doordat de vijftigplussers lid worden of zijn van onze vereniging blijven wij midden in de samenleving staan en weten wij wat er speelt.
Met vriendelijke groet, Els Kuijper en Fred Kroonsberg'

Secretariaat DSVZ:

Yvonne Verhoeven, telefoon 06 512 89 113
p/a Haarlemmerstraat 44, 2042 ND ZANDVOORT, verhoevenyvonne@gmail.com

Website: www.seniorenvereniging-zandvoort.nl

OOK Samen brengt gezelligheid in de donkere dagen!

Ontmoeting en gezelligheid staan centraal bij OOK Samen. Elke dinsdag- en donderdagmiddag kunt u van 13:30 tot 16:00 uur aan de Flemingstraat 55 deelnemen aan spelletjes en creatieve activiteiten. Uiteraard gaan we deze donkere maanden creatief aan de slag met de herfst!

Ook kunt u elke dinsdag van 13:30 tot 14:30 uur meedoen aan zitdans-lessen gegeven door Els Bruyns. Zitdansen is zittend op een stoel dansen op vrolijke muziek. Het is geschikt voor iedereen die van dansen en van gezelligheid houdt. Els houdt rekening met lichamelijke beperkingen. Zij zal langzaam de oefeningen en bewegingen iets opvoeren zodat u toewerkt naar een betere conditie. Het doel is vooral samen veel plezier maken! Na afloop bent u van harte uitgenodigd om een kopje koffie of thee te blijven drinken bij OOK Samen. Ook bent u van harte welkom om mee te doen aan een spelletje of een creatieve activiteit. U hoeft zich niet van tevoren op te geven; kom gewoon langs en doe mee. De kosten zijn € 3,50 voor de hele middag. Inclusief koffie of thee.

Pluspunt zoekt:

Vrijwillige Balie- en Plusdienstmedewerkers

&

Vrijwillige Belbuschauffeur

Op vaste dagdelen of als oproepkracht.

Voor meer informatie of aanmelden kan je contact opnemen met
Annemiek Castien of Yolande Gooszen.

a.castien@pluspuntzandvoort.nl of y.gooszen@pluspuntzandvoort.nl
023-5740330

Kunst op vrijdagmiddag

Het project Lang Leve de Kunst eerder dit jaar heeft bij de deelnemers veel los gemaakt. Mensen kwamen met elkaar in contact maar ook met zichzelf. Naast de workshops begon men af te spreken om samen te wandelen of koffie te drinken. Er waren positieve geluiden van deelnemers en familieleden. Men keek uit naar de vrijdagmiddag, men deed er nieuwe vrienden op. Familieleden vertelden hoe de deelnemer opbloede en thuis ook weer creatief bezig was. De hechte band die ontstond begon ook zijn uitwerking te krijgen in de zorg voor elkaar. Een van de senioren die angstig was om over straat te gaan werd wekelijks wandelend opgehaald door een groepsgenoot. Deelnemers kwamen zichzelf tegen door het werken met de verschillende materialen en begonnen dit ook met elkaar te delen. Een groep deelnemers had tijdens het werken een heel gesprek over onzekerheden, soms hielden mensen en troostten ze elkaar. Er zijn dus veel goede redenen om het succes van Lang Leve de Kunst te herhalen en Zandvoortse senioren nogmaals deze activiteit aan te bieden. **Daarom gaan we door!**

We beginnen dit najaar met:

Mandala's tekenen 6 t/m 20 november 2015

Kerstkaarten maken 27 november en 4 december 2015

Amigarumi (kerstcadeautje) haken 11 en 18 december 2015

(In 2016 gaan we door met nog meer creatieve workshops; houdt de website en/of Facebook van Pluspunt in de gaten!)

Voor meer informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met het Cursusbureau van Pluspunt: 5740330 of cursus@pluspuntzandvoort.nl

Wist u dat ruim 23 procent van de 65-plussers een tablet gebruikt om te internetten? En dat het dagelijks gemiddeld één uur is? Alle reden voor de Bibliotheek om de **workshop 'Aan de slag met uw iPad'** aan te bieden aan (beginnende) iPadgebruikers.

Op een iPad kunt u foto's bekijken, de krant lezen, puzzelen, muziek luisteren, tv kijken en nog veel meer. Heeft u een iPad of wilt u er een kopen, maar eerst leren ermee te werken, dan is deze beginnersworkshop handig en leerzaam voor u! De workshop is op vrijdag 6 november, van 14 – 16 uur in de Bibliotheek Zandvoort (Louis Davids carré 1). De toegangsprijs bedraagt € 7,50 en niet-leden betalen € 10,-. Wij hebben natuurlijk ook boeken te leen waarmee u zelf aan de slag kunt:



De Zandvoortse kunstenares Mona Meier-Adegeest geeft op zaterdag 7 november, van 10.30 – 12.30 uur, een **workshop waarin u met de collagetechniek een kunstzinnige grote kaart gaat maken**. Deze workshop vindt plaats in de Bibliotheek Zandvoort tijdens het Nationaal 50+ Weekend en is in samenwerking met de VVV Zandvoort. De toegangsprijs bedraagt € 2,50 en niet-leden betalen € 5,-.

Genie Does, collectiespecialist, heeft drie leuke boeken voor u uitgezocht. U kunt ze lenen bij de Bibliotheek.



Jojo Moyes, Portret van een vrouw vertelt over 2 vrouwen die beiden in het bezit zijn van een gewild en veel besproken schilderij. Wanneer in 1916, tijdens de 1e Wereldoorlog, de Duitsers hun intrek nemen in Frankrijk in het familiehotel dat door Sophie en haar zus gerund wordt, raakt de commandant gefascineerd door Sophie en door het schilderij dat haar man van haar maakte vóór de oorlog en voordat hij naar het front vertrok om te vechten. Maar de aandacht van de commandant zet de reputatie van Sophie op het spel. Bijna 100 jaar later krijgt Liv het portret van haar man vlak voordat hij sterft. Zij ontdekt langzamerhand de geschiedenis. Het zou gestolen zijn tijdens de 1e Wereldoorlog. Knap zoals Jojo Moyes 2 verhalen uit 2 verschillende tijden bij elkaar laat komen. Een schitterend boek over liefde, oorlog en vooral over 2 sterke vrouwen van wie de karakters zo realistisch beschreven zijn dat je je er helemaal in kunt verliezen.



Corina Bomann, De jasmijnzussen. Nadat de verloofde van modiefotografe Melanie Sommer door een auto-ongeluk in coma is geraakt zoekt ze steun bij haar overgrootmoeder Hanna. Er ontstaat een hechte band en Hanna besluit haar achterkleindochter haar levensverhaal te vertellen. Ze vertelt over haar dramatische jeugd in Saigon en haar vlucht voor een gearrangeerd huwelijk naar Duitsland, haar grote liefde en haar vertrek naar Parijs om haar verleden achter zich te laten. Maar ondanks haar tragische verleden blijft Hanna positief en zegt veel verloren maar ook veel gewonnen te hebben. Een sfeervol en zeer boeiend geschreven roman.



Marco Termes, Leven op liefde en dood. Bij een aanslag in Beiroet zijn de vader, stiefmoeder en broer van sportjournalist Adam Hill omgekomen. Hij was getuige van de aanslag. 20 Jaar later krijgt hij van de FBI de kans om een contactpersoon van de vermoedelijk verantwoordelijke terrorist te ontmoeten. Hij komt in contact met de dochter van de terrorist en bezoekt haar in Berlijn. De Zandvoortse schrijver Marco Termes heeft met *Leven op liefde en dood* een vlot te lezen, spannend boek geschreven.

GEEF ONS DE VIJF... EN WORD LID TOT EIND 2015

Voornaam / -lettersM / V*

Achternaam

Adres

Postcode en woonplaats

Telefoonnummer

Email

Geboortedatum

Handtekening

Ik betaal € 5,- contant en ontvang hiervoor een kwitantie *

Ik maak € 5,- over naar bankrekeningnummer

NL 14 INGB 0006510893 t.n.v. De Seniorenvereniging Zandvoort

Plaats en datum, .. / .. / 2015

Aangebracht door

A.u.b. dit formulier inleveren bij of opsturen naar de ledenadministratie

ter attentie van Els Kuijper, Dr. Schaepmanstraat 4, 2042 BW Zandvoort

*omcirkelen wat van toepassing is

www.seniorenvereniging-zandvoort.nl Kamer van Koophandel nummer 56528779