

Nieuwsbrief augustus 2015



Deze mooie zomer bij De Seniorenvereniging Zandvoort

Onze voorzitter geniet van zijn welverdiende vakantie, daarom deze keer aan mij de eer het voorwoord te schrijven.

De afgelopen maand hebben we van heel wat mooie zomerse dagen kunnen genieten.

U denkt wellicht dat het voor onze vereniging een 'slappe tijd' is voor wat betreft de evenementen maar er is genoeg gebeurd en er staat nog veel op de agenda. Zoals in de vorige nieuwsbrief is aangekondigd kunt u het uitgebreide verslag lezen van de reis naar Normandië.

Wij hebben op 9 juni in De Krocht de bingo gehouden en op 10 juli jongstleden was er een zeer geslaagde gezellige middag op het strand, in deze nieuwsbrief kunt u de verslagen lezen.

Het meest spectaculaire evenement wat binnenkort plaats zal vinden is natuurlijk Sail Amsterdam 2015. We hebben getracht om een bezoek aan dit evenement voor onze leden mogelijk te maken, helaas zijn de kosten hiervan te hoog gebleken. Kunt u goed fietsen, dan kunt u wel op 19 augustus met onze fietsclub mee naar Sail Amsterdam, op pagina 3 kunt u hier meer over lezen. Verder kunt u deze maand naar de schouwburg in Velsen of deelnemen aan de stadswandeling.

Heet van de naald kan ik u vertellen dat we op 23 juli jongstleden weer een geweldig mooie dagtocht hebben mogen beleven naar Harskamp. Het verslag hierover volgt nog. De organiserende dames hebben nu een pauze, in oktober staat de volgende dagtocht gepland.

We gaan bijna op reis naar Dinant, de deelnemers zijn al aan het aftellen. Ik hoop dat dit een geweldige week zal worden.

Mocht u zelf op vakantie gaan of blijft u thuis, ik wens u in ieder geval een fijne tijd toe.

Gerard Kuijper,
vicevoorzitter

Rectificatie: in de vorige nieuwsbrief stond helaas een fout. De achternaam van Truus, degene die samen met Freny de reis naar Normandië heeft voorbereid, was verkeerd geschreven. Het moet zijn **Truus van der Voort**.

Reis naar Normandië van maandag 18 tot en met vrijdag 22 mei

Met Ron de Bie aan het stuur van onze Bak bus begon de reis met opstapplaats Vomar Zandvoort – Noord en wel om 8.00 uur vertrek, maar iedereen had er zin in en zodoende konden we ook echt om 8.00 uur weg. De eerste halte was in Terheijden bij restaurant De Gouden Leeuw voor de koffie: heerlijk. We hadden nog wat kilometers voor de boeg, maar dat vonden we geen probleem. De rit naar Normandië was een droom: veel groen en bloemen, we genoten.

In ons dorpje **Trouville-sur-Mer** begon het wat moeilijk te worden vanwege wegwerkzaamheden pal voor ons hotel, Mercure. Ron wilde een andere weg nemen, maar dit weggetje was niet voor onze bus geschikt, dus achteruit de heuvel af en weer zoeken; we zijn bijna voor ons hotel uitgekomen. We moesten een klein stukje lopen naar ons hotel waar we goede kamers, bed en sanitair vonden; we aten alle avonden in een gezellig **restaurant** om de hoek: **Les Mouettes, De Meeuwen**.



Doordat we elkaar bijna allemaal kenden, waren de contacten snel gemaakt en wist je wat je aan elkaar had.

Op dag 2 stond **Mont Saint Michel** op het programma. Schitterend, maar heel slecht weer. Het is wel een verbazingwekkende bezienswaardigheid; fier oprijzend in de baai tussen Normandië en



Bretagne. Vanaf dag 3 t/m dag 5 hebben we de **invasiestranden** bezocht. Fascinerend en



indrukwekkend tegelijk. Je kunt je bijna niet

voorstellen hoe en wat de manschappen geleden moeten hebben in de periode van juni – augustus 1944 om zich min of meer veilig te stellen.

Het dorpje Sainte-Mère-Eglise was de eerste bevrijde stad. Bij de landing bleef één Amerikaan met zijn parachute aan de torenspits hangen. Ter nagedachtenis heeft men er een pop met

parachute bevestigd; het parachutedoek hangt nog aan de toren.

Als afsluiting van de diverse invasiestranden en emotionele gevoelens vindt Ron de Bie op de 5^e dag nog tijd, als we om 8.30 uur vertrekken, om naar het havenstadje Honfleur te rijden en daar wat rond te lopen; eventueel een 'terrasje te pikken'. Het was uniek weer, de terrasjes werden dan ook druk bezocht!

Om 21.30 uur werden we door Ron weer bij de Vomar in Zandvoort afgezet. We waren voldaan en zaten nog vol indrukken.

Voor uitvoerig verslag van de reis, neem contact op met een van de medereizigers; eventueel kan ik u het verslag mailen.

Heel veel dank aan de dames voor de voorbereidende werkzaamheden en aan Ron voor de rijcapaciteiten. Hulde!

Marina Wassenaar-Nijhuis



DSVZ fietsclub gaat naast de 2^e en 4^e zaterdag in augustus ook op **woensdag 19 augustus** op pad! Ga mee er op uit, wij gaan samen op de fiets naar het Noordzeekanaal. Ter plaatse gaan we een goede plek zoeken, samen met zo'n honderdduizend bezoekers. De SAIL-In Parade staat gepland van 10 tot 14 uur. 'Je neemt zelf broodjes en koffie mee' en vergeet je camera, plaid of visstoeltje niet. Vertrek om 9 uur vanaf de ingang Center Parcs aan de Vondellaan. In goed overleg gaan we in de middag weer terug richting Zandvoort. Belangstelling om mee te fietsen? Meldt u aan bij Cilia van Weerd, telefoon 5717030. U (met eventuele introducés) bent van harte welkom.



Sail Amsterdam is met het decor van de internationale Tall Ships het grootste publieksevenement van Nederland. SAIL Amsterdam 2015 vindt plaats van 19 t/m 23 augustus. De SAIL-IN Parade 2015 is met 12 kilometer aan Tall Ships langer dan ooit. De SAIL-IN Parade vormt traditiegetrouw de aftrap voor SAIL Amsterdam. Ruim 50 Tall Ships (A/B klasse) waaronder 13 primeurs, 5 Nederlandse marineschepen, 11 marine-opleidingsschepen uit 11 verschillende landen, 8 replica's en honderden boten van het varend erfgoed varen in colonne vanuit IJmuiden naar Amsterdam.

TIP voor de thuisblijvers:

De beelden van deze unieke intocht worden live uitgezonden door de NOS op NPO.



Zaterdag 22 augustus om 20.15 uur in de Stadsschouwburg te Velsen.

Brigitte Kaandorp – de koningin van het cabaret - opent het nieuwe seizoen met 'OP HOOP VAN ZEGEN', een ode o.a. aan Sail 2015.

Veel shanty- en zeemanskoren uit IJmuiden en omgeving haalt ze bij elkaar; hoe meer stoere zingende mannen, hoe beter! Het zal een avond worden met onvervalste zeemanspret en – sores. De zeemannen zingen en Brigitte presenteert en ontregelt, zoals alleen zij dat kan.

Gaat u (weer) mee? Een kaartje kost € 25,50 inclusief administratiekosten, een drankje in de pauze en gratis garderobe. Bijkomende kosten: € 4,- te betalen aan degene die rijdt.

Opgeven kunt u zich tot zondag 9 augustus bij Wies de Jong, telefoon: 5715164 (antwoordapparaat staat aan) of via email: wiesdejong@casema.nl

Indien u vervoer nodig hebt, wilt u dit dan meteen doorgeven?

Betaling op giro NL38 INGB 000 1010755 t.n.v. W. de Jong.

Hartelijke theatergroeten van Ursula en Wies

Vanaf 7 januari 2015 wordt er, onder de vlag van de seniorenvereniging, gebiljart op de biljarttafel in de toegangshal van het HIK gebouw aan de Burgemeester Nawijnlaan. De resultaten van de gespeelde partijen staan in onderstaande tabel.

We zijn nu met 5 trouwe biljarters. Er is nog plaats voor één persoon.

Op **woensdag 5 augustus** beginnen we weer. Om 13.30 uur zal de eerste partij van het nieuwe seizoen van acquit gaan.

Wilt u ook meedoen of wilt u nadere informatie, meldt u dan aan bij Ton van Waarde 06-44740653 of tonvanwaarde@casema.nl. De kosten zijn € 2,- per middag.

EINDSTANDEN LIBRE - COMPETITIE WOENSDAG 1e helft 2015										HOOGSTE		NIEUW IN VOLGEND SEIZOEN			
Nr.	NAAM	MOY.	CAR.	GESP.	GEW.	REM.	VERL.	PNT.	CAR.	BRT.	MOY.	SERIE	MOY.	CAR.	Vershil moyenne
1	Kees Romijn	0,90	37	29	16	0	13	32	873	823	1,85	18	1,06	42	0,16
2	Ton van Waarde	0,94	38	25	15	0	10	30	690	767	1,13	7	0,90	37	-0,04
3	Ramon Colomina	0,72	32	20	12	0	8	24	511	577	1,23	8	0,89	37	0,17
4	Bart Schrader	0,69	31	26	12	0	14	24	603	790	1,19	8	0,76	33	0,07
5	Ton Schenkeveld	0,50	25	20	5	0	15	10	357	587	1,47	8	0,61	28	0,11

Afsluiting seizoen Nordic walking

Dinsdag 16 juni ging de eerste groep nordic walkers voor hun voorlopig laatste les onder leiding van Marike Kramer de Waterleidingduinen in.

Omdat de zon verstek liet gaan, was het koud. Halverwege ontdekten we een dood jong hertje. Bij terugkeer is deze vondst bij de boswachter gemeld, maar men laat de natuur zijn gang gaan en het kadaver wordt niet afgevoerd.

Bij de duinrand stond de tweede groep al op ons te wachten om gezamenlijk het seizoen af te sluiten met een gezellig samenzijn onder het genot van een drankje. Jan Wassenaar moest verstek laten gaan. Die was samen met Marina aan het genieten van een welverdiende vakantie op Kreta.

Marike werd bedankt voor haar niet aflatende enthousiasme waarmee ze ons altijd weer weet te stimuleren. Jammer dat de groepen in de loop van het laatste seizoen steeds kleiner werden. Misschien is de veranderende aanvangstijd daar mede oorzaak van. Vast staat wel dat we dringend versterking nodig hebben.

Besloten werd dat de mensen, die de hele zomer willen blijven lopen, iedere dinsdag om 1 uur verzamelen bij de ingang van de Waterleidingduinen, om gezamenlijk een uurtje van het lopen en het prachtige stukje natuurgebied te genieten.

Intussen was de zon er in geslaagd, de bewolking te verdrijven en kon de tweede groep van de warmte van de zon, de natuur en de voorlopig laatste Nordic walking les genieten. Klaasje Armbrust

Parkeren bij Center Parcs

De beide parkeerterreinen bij het park gedeelte van Center Parcs Zandvoort zijn begin juli afgesloten door slagbomen. Het parkeertarief is € 6,00 per dag.

Voor de zwemmers van onze vereniging is het mogelijk **een parkeer-Came** te verkrijgen tegen een statiegeld vergoeding van € 35,00. Lever je de parkeer Came in dan ontvang je de € 35,00 terug.

De parkeer-Came bestaat uit een sleutelhanger met een plastic plaatje er aan. Bij uitrijden de Came tegen de linker sensor houden en de slagboom gaat open.

Registratieformulieren 'Parkeren voor verenigingen' kunt u alleen via Jan Wassenaar krijgen. Hij heeft ze tijdens het zwemmen op maandag bij zich. Behalve op de wisseldagen maandag en vrijdag kunt u het ingevulde formulier met uw auto gegevens en € 35,00 afgeven bij de receptie. U krijgt de parkeer-Came gelijk mee.

Op **donderdag 11 juni**, een stralende dag, veel zon en een aangename temperatuur, vertrokken we met de bus via de afsluitdijk naar Friesland.

In **Zurich** hadden we onze eerste stop voor de **koffie met heerlijk gesorteerd gebak** wat velen niet zonder knoeien naar binnen kregen.



We vervolgden onze reis en in Workum stapte een boerin in de bus die een lift vroeg naar Hindeloopen (Hylpen in het Fries). Als dank voor deze lift wilde de boerin die Boukje heette (geen Boukje 1, 2 of 3, maar gewoon Boukje) wel wat vertellen over de omgeving en ook over een legende van een weddenschap tussen een boer en de Duivel in 't Heideskip. Om een heel lang verhaal kort te maken.....de boer moest raden wat de Duivel verbouwde op zijn akker in 't Heideskip, dan zou al het land de boer toebehoren. Raadde de boer het niet dan zou het land van de boer aan de Duivel toebehoren. De boer werd steeds sikkeneuriger, want hij had geen idee wat de Duivel kon verbouwen op zijn land. Eureka, zijn vrouw had de oplossing om achter het geheim van de Duivel te komen. De boerin bedekte zich met pek en veren zodat ze er uit zag als een grote vogel en ging naar het land van de Duivel en begon te pikken en te pikken op de akker. De Duivel werd boos en riep: "weg jij grote vogel, je pikt al mijn tabaksplanten uit de grond". Zo had de boer de weddenschap gewonnen en zoals u hoort zijn de tabaksplantages niet begonnen in Brazilië maar hier in Friesland in 't Heideskip door een weddenschap tussen een boer en de Duivel.

We reden via Koudum dat 6 meter hoger op zandgrond ligt en waar ze de lekkerste sperziebonen van Nederland verbouwen naar het dorpje Molkwerum dat bekend is om



zijn gepekelde zwanenvlees, een delicatessen, naar Hindeloopen via het Piet Kleijne bruggetje, langs de kerk uit 1658 naar **restaurant Südersee** voor de lunch.

Na de lunch was er nog gelegenheid om over de dijk te wandelen en/



of gerookte paling of poon te kopen.

Om kwart over twee vertrokken we naar het Jopie Huisman Museum in Workum. We hadden ruim de gelegenheid om de werken en verhalen en zelfs een film te bekijken van deze bijzondere man. Er was nog voldoende tijd om het gezellige plaatsje te bezichtigen of een terrasje te pakken op het gezellige plein bij de kerk waar het goed toeven was op deze stralende dag. Om kwart over vijf reden we weer huiswaarts.

Volgende dagtocht is op donderdag 15 oktober.

Freny Kirindongo

Agenda:

woensdag	5 augustus	Start seizoen biljarten
woensdag	19 augustus	Fietstocht naar de SAIL-IN Parade
zaterdag	22 augustus	Brigitte Kaandorp in de Stadsschouwburg te Velsen
woensdag	26 augustus	Wandeling door de binnenstad van Delft
maandag t/m vrijdag	31 augustus t/m 4 september	5-Daagse busreis België

Koud buffet in De Krocht

Op donderdag 18 mei hebben we ons seizoen 'uit eten' afgesloten in De Krocht met een voortreffelijk koud buffet.

We wisten natuurlijk allemaal, wat Theo Smit uit zijn hoge koksmuts kan toveren, maar dit koude buffet overtrof onze verwachting. Hier is maar 1 woord op zijn plaats GEWELDIG. Iedereen heeft genoten.

Gerard Kuijper opende de avond waarna Fred Kroonsberg, onze voorzitter, de microfoon over nam en ondergetekende verzocht even naar voren te komen. Wie er verantwoordelijk geweest is voor het idee, om een bokaal 'advocaat met slagroom' in het leven te roepen, wilde Fred mij niet vertellen, maar deze bokaal werd mij dus overhandigd. Heb nog even gevraagd of het een wisselbokaal was, maar dat was niet het geval. Heel leuk.

De sfeer was de hele avond zoals altijd prima. Iedereen zat te genieten van al het lekkers. Toen de eerste mensen aanstalten maakten, om naar huis te gaan, hebben we met z'n allen geprobeerd om Theo Smit in de spot lights te krijgen. In zijn plaats kwam Rob Dolderman het applaus in ontvangst nemen. Theo kon er uiteindelijk niet onderuit en toen er uit alle monden: Theo, Theo, Theo werd geroepen, liet hij even (heel even) zijn neus zien. Rob nam het toen over. Hij bedankte ook de hulpjes in de keuken namelijk de zoon van Theo Smit, Guido Smit en Roy van Buuringen. Ook zij mochten applaus in ontvangst nemen, alsmede de bediening, Mieke en Jaap (die er was omdat Henk met vakantie was). Zo kwam er een einde aan een fantastisch eetfestijn.

Op het moment dat jullie dit lezen, zijn de maanden juni en juli al om en zijn we achter de schermen al weer bezig met de voorbereidingen voor het nieuwe seizoen uit eten. Ik kan alleen maar hopen, dat het nieuwe seizoen net zo succesvol zal verlopen als het afgelopen seizoen 2014-2015. Klaasje Armbrust

Eerste etentje in september

Het is intussen een traditie geworden om ons seizoen 'uit eten' te beginnen op het strand. We zijn tot nu toe geweest bij tent 11 'ONS'. Tot volle tevredenheid. Er was alleen 1 maar ... de bereikbaarheid. Na gedegen onderzoek bleek, dat Sandy Hill (25) zowel te voet, als met de auto, het gemakkelijkst te bereiken is. Dus ... qua bereikbaarheid een plus, maar ... hoe is de keuken? Uitproberen en onderhandelen. Wat zijn de mogelijkheden en hoe liggen de prijzen? Werk aan de winkel dus, ons huiswerk kan beginnen. Eind augustus komt de volgende nieuwsbrief uit en daarin kunt u precies lezen, waar en wanneer we gaan eten en wat de pot schaft. Klaasje Armbrust



Gaat u verhuizen?

Wilt u dan uw adreswijziging doorgeven aan onze ledenadministrateur, Els Kuijper? Zij is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 9-11 uur op 5718205 of per mail els.kuijper@hotmail.com. Bij voorbaat dank.

Nieuwe leden

De afgelopen maand zijn er nieuwe leden bij gekomen, te weten: mevrouw D. Ivanisevic, mevrouw J.L. Laurier, mevrouw A. Pesirerun, de heer H. van Straaten en mevrouw D. van Zevenbergen – Verkijk.

Deze leden heten wij van harte welkom.

Els Kuijper, ledenadministrateur

De volgende nieuwsbrief over **september** wordt bezorgd van **28 augustus tot en met 31 augustus 2015.**

Contributierekening: NL 14 INGB 000 6510893 t.n.v. De Seniorenvereniging Zandvoort



Stadswandeling op woensdag 26 augustus

We vertrekken met de trein van 9.09 uur naar Delft en maken daar een 'historische wandeling' door het hoofdzakelijk autoluwe gedeelte van de binnenstad. Er wordt stilgestaan bij onder andere het Huis van Oranje, de Oude en **Nieuwe Kerk** (buitenzijde van de gebouwen), **Hugo de Groot**, Antoni van Leeuwenhoek en Johannes van Meer. U kunt zich opgeven bij Ans Vet, telefoon 023-8887790 of bij Jopie van Heumen, telefoon 06-11599320.



We gaan bijna op reis

Op woensdag 17 juni is er een bijeenkomst geweest met de deelnemers aan de 5-daagse reis naar België. Onder het genot van een kopje koffie met Belgische bonbons én koek uit Dinant, die we zelf hadden meegenomen van onze trip naar Dinant, is het hele programma van de reis gepresenteerd.

Na de presentatie was er gelegenheid om vragen te stellen. Hierna was er nog een gezellig samenzijn met diverse Belgische lekkernijen. Alle helpende handen bedankt ! De deelnemers zijn inmiddels aan het aftellen tot 31 augustus.
Els Kuijper

Golflessen bij Open Golf

Vrijdag 3 juli, tropische temperaturen in Zandvoort en de laatste golfles bij Open Golf. De deelnemers aan de lessen waren zeer enthousiast en de meesten vonden het jammer dat er een eind aan de lessen gekomen is. Tijdens de laatste les is er een parcours afgelegd. Een aantal deelnemers heeft met elkaar afgesproken in de zomerperiode gezamenlijk een paar privé lessen te boeken. DSVZ heeft inmiddels bij Open Golf een offerte voor vervolg lessen opgevraagd. Zodra hier meer over bekend is, melden wij dit in onze nieuwsbrief.

Stevig wandelen

Bij de activiteit 'stevig wandelen' neemt Freny Kirindongo het stokje van Truus van der Voort over. Wilt u een keer meelopen, neem dan contact op met Freny, telefoon 023-5371249. Er wordt op woensdag en zondag gewandeld. Vertrek om 10 uur vanaf het Pannenkoekenhuis aan de Zandvoortselaan.

Bestuur	Adres	Telefoon	email
Fred Kroonsberg Voorzitter	Hogeweg 76 F2	023- 5730866	fredkroonsberg@gmail.com
Gerard Kuijper Vicevoorzitter	Dr. Schaepmanstr 4	023- 5718205	gerard.kuijper@hetnet.nl
Jan Wassenaar Penningmeester	Emmaweg 12	023- 5712861	waszand@ziggo.nl
Yvonne Verhoeven Secretaris	Haarlemmerstr 44	06- 51289113	verhoevenyvonne@gmail.com
Jan Hollander Algemeen	C. Huygensstr 15	023- 5717225	jfhollander@casema.nl
Ferko van Ancum Algemeen	De Ruyterstraat 48	023- 5715268	vanancum@ziggo.nl
Els Kuijper Bestuursassistent/ ledenadministrateur	Dr. Schaepmanstr 4	023- 5718205	els.kuijper@hotmail.com

Website: www.seniorenvereniging-zandvoort.nl

Gezellige middag op het strand

Op vrijdag 10 juli had Els Kuijper een gezellige middag op het strand georganiseerd. Volgens Els was het een 'uitprobeersel'. Nou, het is te hopen, dat dit nieuwe evenementje als vaste traditie in het programma wordt opgenomen, want het was zeer geslaagd. Maar liefst 85 leden hadden de weg naar strandtent 10 weten te vinden. Er stond wel wind, maar de zon heeft ons de hele middag vergezeld. Het was heerlijk toeven rondom de feesttent. Binnen was het lekker koel, daar zaten de mensen die meer van de schaduw houden.

De live muziek werd ten gehore gebracht door Fred Koehler. Hij heeft op een gegeven moment zijn instrumentarium verplaatst, zodat men buiten ook enigszins van de muziek kon genieten.

De bedoeling van de middag om gezellig met z'n allen te genieten van een hapje en een drankje beantwoordde aan de verwachting en bleek een schot in de roos. Het gezelschap zat in en rondom de feesttent verspreid. Er werd gezellig gekeuveld en men genoot van de zon, het strand en het uitzicht op zee.

Els werd nog even in het zonnetje gezet. Behalve de ledenadministratie, die zij voor haar rekening neemt, en vlak dat niet uit, dat is heel veel werk, organiseert ze ook nog even deze middag. Ze is een 'duizendpoot'. Met z'n allen hebben we voor Els gezongen als tegenprestatie voor al haar moeite en inzet.

Druppelsgewijs verlieten de mensen de locatie. Een 25 tal leden, konden zich nog niet losmaken van het strand en het heerlijke weer en streken neer bij 'Ons' strandtent 11, om daar nog een hapje te eten. Dat was niet gepland.

Al met al was het een zeer geslaagde, gezellige middag en zeker voor herhaling vatbaar.
Klaasje Armbrust

'Kom je OOK eten?' nu ook op donderdag!

Omdat de maandagavond van 'Kom je OOK eten' zo'n succes is en eigenlijk altijd vol zit; is er besloten om ook op de donderdagavond 'Kom je OOK eten' in te plannen.

Een activiteitenbegeleider/kok, geassisteerd door enkele bewoners van het RIWB en Nieuw Unicum, bereiden gezamenlijk een heerlijke maaltijd voor de buurtbewoners die hier elke keer weer ontzettend van genieten: de complimenten zijn talrijk!

De gasten hebben geen vaste plaats zodat men af en toe naast een ander zit om de gesprekstof te variëren. De gastvrouwen en gastheren zorgen voor een gezellige en ontspannen sfeer.

Wilt u ook eens komen eten? Dat kan! Op de donderdag zijn er nog enkele plaatsen vrij. De kosten van de maaltijd zijn € 7,50 per persoon, dit is inclusief een drankje vooraf en een kopje koffie na de maaltijd. U kunt zich aanmelden bij de Balie van Pluspunt, Flemingstraat 55 te Zandvoort telefoon 5740330.

OOK Samen gaat door in de zomer!!!

Elke dinsdag en donderdag van 13.30 tot 16.00 uur. Kosten: € 3,50 per persoon per keer.

Dinsdag 4 augustus: een ritje naar de boulevard/strandtent. Samen zijn en een terrasje pakken met koffie en ijs.

Dinsdag 11 augustus: armbandje maken met Rita Keijer.

Dinsdag 18 augustus: een bezoek aan de Jeu de Boules vereniging met een kopje koffie en een ijsje.

Donderdag 6, 13 en 20 augustus: stoeldansen met Els Bruijns. Een uur bewegen en daarna een ijsje eten.

Donderdag 27 augustus: zomerquiz met leuke prijzen.

Of doe mee met sjoelen en de andere leuke spelletjes! OOK Zandvoort, Flemingstraat 55, telefoon 5740330.

Medische Gym gaat weer van start!

Heeft u gezondheidsklachten, zoals overgewicht, reuma, diabetes, knie of rug en/of schouderklachten dan is 'medisch gym' een ideale training.

Medisch gym bij Pluspunt is speciaal een les voor een beginnende doelgroep die al een geruime tijd niet meer aan sport of beweging heeft gedaan.

Tijdens groepstrainingen bouwt u op een verantwoorde manier, en aangepast op uw eigen niveau, aan het verbeteren van uw uithoudingsvermogen, uw spierkwaliteit en coördinatie.

Wanneer u dus last heeft van uw rug, schouder, knie of zelfs houding of balans biedt deze training verschillende geschikte oefeningen om uw fitheid te verbeteren en te behouden.

De 'Medisch gym beginners les' is op vrijdag van 9.00 uur tot 9.45 uur; de gevorderden les van 9.45 uur tot 10.45 uur. 4 September t/m 18 september 2015 (in de herfstvakantie geen les).

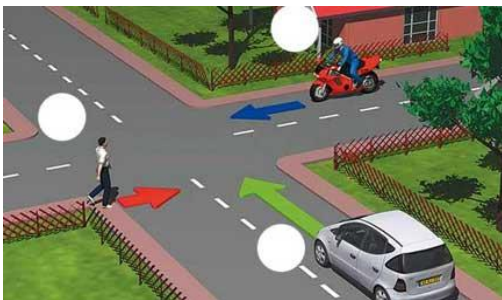
Kostprijs 15 lessen, inclusief koffie/ thee, € 85,-.

Nieuwe aanmeldingen kunnen eerst 15 lessen deelnemen met de beginners groep en als u zwaarder wilt trainen kunt u over naar de gevorderden groep.

Oude deelnemers kunnen, als ze de training te zwaar vinden, aan de beginners les deelnemen.

Inschrijven kan via de website van Pluspunt: www.pluspuntzandvoort.nl of haal het inschrijfformulier op bij de balie van Pluspunt.

Wist u dat Veilig Verkeer Nederland (VVN) een online opfriscursus heeft voor ouderen?



Verkeersregels veranderen. Telkens een klein beetje. Nieuwe verkeersborden, snelheden, wegmekeringen en bijvoorbeeld voorrangregels. Wist u dat veertig procent van de verkeersregels in de afgelopen vijftien jaar is aangepast? Het is voor iedere automobilist daarom belangrijk om veranderingen in de verkeersregels bij te houden. Met de eenvoudige online test op vvn.nl/opfriscursus kunt u ontdekken hoe het staat met uw verkeerskennis.

De test omvat 8 vragen, die snel te beantwoorden zijn. Wie wil, kan ook een uitgebreidere versie volgen. Na de online test kunt u eventueel intekenen voor een VVN Opfriscursus in de buurt. Veilig Verkeer Nederland organiseert deze opfriscursussen in het hele land.

Cinema Nostalgie is in de regel de **eerste dinsdagmiddag van de maand** geopend en is voor iedereen, maar speciaal voor senioren, toegankelijk.

De filmkeuze wordt elke maand bekend gemaakt via posters, de website van Pluspunt en via de homepage en bioscoopagenda op www.cinematicircuszandvoort.nl

Ook met de belbus

Ontvangst met koffie/thee en cake vanaf 13.00 uur.

De film vangt aan om 13.30 uur.

Kosten: € 7,00 inclusief Belbus, film, koffie en toeslag.

Zonder belbus: € 6,00.

Indien u gebruik wilt maken van de Belbus, kunt u zich opgeven bij Pluspunt telefoon: 5717373.

Losse kaarten (zonder Belbus) zijn op de dag zelf te koop bij de kassa in de foyer van Circus Zandvoort.



In de zomer bruist uw Bibliotheek

In de zomer bent u letterlijk en figuurlijk soms uw vertrouwde dorp Zandvoort even kwijt. In de winkels en restaurants is het een drukte van belang en toeristen nemen het strand over. Of u bent zelf aan het genieten van een uitstapje in binnen- of buitenland. Voor thuisblijvers is er in augustus van alles te doen in uw vertrouwde Bibliotheek Zandvoort.

Kom woensdag 12 augustus van 10 – 11 uur gezellig met uw kleinkind naar de gratis Peuterbieb. We lezen voor, maken muziek, we spelen en dansen. En natuurlijk krijgt u leestips en wisselt u ervaringen uit.

Op vrijdag 14 augustus van 10 – 11 uur krijgt u gratis tips voor uw tablet in het Zomertabletcafé. Wilt u e-books op uw tablet zetten? Heeft u vragen hoe het zit met Wifi in het buitenland? Wilt u een selfie maken en versturen? Kom dan naar het Zomertabletcafé en neem uw tablet mee. U krijgt handige tips en leert trucs en u kunt uw ervaringen delen met andere tabletgebruikers.



Nog tot en met 15 augustus kunt u tijdens openingsuren gratis de tentoonstelling bezoeken van alle boeken van Oud-Zandvoort die de Bibliotheek in haar bezit heeft, samen met beeldmateriaal.

De Bibliotheek: ook voor boeken die u kunt beluisteren via cd of app
Voor mensen die liever luisteren dan lezen of voor wie het lezen van een boek niet meer gaat, is er de LuisterBieb-app of een collectie luisterboeken

op cd en daisyroms.

Luisterboeken op cd

Luisterboeken op cd kunt u gewoon op een cd-speler afspelen. Soms worden de boeken door de auteur zelf voorgelezen, maar ook wel door bekende Nederlanders. De Bibliotheek heeft honderden luisterboeken van romans en informatieve boeken.

De LuisterBieb-app op uw smartphone of tablet

U kunt nu altijd en overal genieten van de beste luisterboeken, een collectie bestsellers van bekende auteurs, die gratis voor leden en niet-leden van de Bibliotheek beschikbaar zijn. Er zijn 400 mooie en interessante titels in de LuisterBieb, zowel fictie als non-fictie. Zoals titels van Tommy Wieringa, Jan Siebelink en Harry Mulisch, maar ook veel colleges door o.m. Maarten van Rossem, Bas Haring en Herman Pleij. U kunt de app gratis downloaden in de Apple Store en in Google Play.



Neem uw biebpas mee naar het strand!

Want in de maanden augustus, september en oktober krijgt u bij Vooges op vertoon van uw biebpas een gratis kop koffie, cappuccino* of thee bij het bestellen van een broodje, salade, soep, sushi, flammkuchen of hoofdgerecht van de lunchkaart!

(*uitgezonderd: latte machiatto, dubbele espresso & speciale koffies)

Vooges | Boulevard Paulus Loot t.o. huisnr: 77 | Zandvoort